

Pensieri casuali

2000 aforismi di Bruno Cancellieri



7 dicembre 2022

Copyright © Bruno Cancellieri

Sommario

Prefazione dell'autore	3
Prefazione di Luigi Anepeta al libro "Aforismi di un outsider"	4
Aforismi per dispetto.....	6

1 Prefazione dell'autore

Questo libro contiene circa 2000 miei aforismi, di cui circa 800 sono stati pubblicati in formato elettronico col titolo "Aforismi di un outsider" dalla casa editrice Nilalienum il 16/12/2018, con una prefazione di Luigi Anepeta riportata nella sezione seguente.

Gli aforismi contenuti nel presente libro sono leggibili online nel sito:

<https://aforismi.cancellieri.org>



Nato nel 1949, informatico e manager, blogger (<https://blog.cancellieri.org>) e studioso autodidatta di scienze umane e sociali, sin da quando ero adolescente ho raccolto aforismi e citazioni di vari autori (il mio database in <https://dixxit.info> ne conta più di 6000 in varie lingue).

Dagli anni 90 ho iniziato a scrivere i miei aforismi, che riflettono in modo ironico e provocatorio i risultati delle mie ricerche sulla natura umana, confluiti anche nel mio libro online "Psicologia dei bisogni" (<https://psicologiadeibisogni.it>).

Interessato sin dall'adolescenza alla psicologia e alla filosofia di diverse scuole, le ho coltivate con un approccio eclettico, integrato e "panantropologico", sulla scia degli insegnamenti di maestri come Luigi Anepeta, Edgar Morin e molti altri umanisti e scienziati senza confini disciplinari.

Dai miei aforismi traspaiono un pessimismo alla Schopenhauer, una demistificazione insolente alla Nietzsche, una carica vitale alla Camus, una visione sistemica, cibernetica ed ecologica alla Gregory Bateson, un umanismo alla Erich Fromm, e un ottimismo di stampo illuminista.

I miei aforismi rivelano una visione disincantata e critica nei confronti dello stato di cose esistente in questo mondo caratterizzato da fenomeni inquietanti di egoismo, stupidità, ignoranza, mistificazione, autoinganno, cedimento alle tradizioni, alle mode e ai luoghi comuni. Una visione marcatamente pessimistica ma, ciò nondimeno, non nichilistica.

Con questi aforismi spero di far riflettere il lettore sulle contraddizioni, i paradossi e le dialettiche universali della condizione umana e, conseguentemente, sulle possibilità di un miglioramento della cultura collettiva e dei rapporti sociali.

L’aforisma tra brevità, superficialità, densità

L'aforisma è un genere filosofico e letterario caratterizzato sostanzialmente dalla brevità. Esso condensa in forma sintetica una trama di intuizioni, riflessioni, concetti spesso molto complessi: è letteralmente un distillato di pensiero.

Questa definizione può essere applicata al genere aforistico dall'antichità fino ad epoca recente. Basta pensare a Eraclito, Pascal, Schopenhauer, Nietzsche.

In Nietzsche in particolare il pensiero aforistico raggiunge il suo vertice e rivela il suo significato antisistemico. Si pone cioè come la modalità propria di un pensiero che non intende catturare e organizzare la complessità di un reale che sfugge a qualunque ingabbiamento, ma coglierne le sfaccettature, i meandri, le contraddizioni.

Attualmente gli aforismi hanno invaso in maniera massiccia la rete internet e fanno bella mostra su indefinite pagine di Facebook. Si tratta però di una moda che muove dalla necessità di infiniti soggetti di sfoggiare una patina culturale. Spesso si tratta di una cultura di seconda mano se non addirittura di terza. Gran parte degli aforismi pubblicati sulla rete sono citazioni tratte da testi letterari, filosofici, scientifici. Per facilitare il copia e incolla esistono siti che riportano migliaia di aforismi. Estrapolati dai testi di riferimento, essi però sono semplicemente ornamentali, e a volte francamente fastidiosi (in riferimento alla presunzione di chi se ne appropria). Suonano, insomma, come una moneta falsa.

Se ci si riconduce alla tradizione è chiaro che l'aforisma implica una riflessione estremamente complessa che, alla fine, si condensa in una frase breve. I grandi aforismi sono perle: frutto di un lento, talvolta lentissimo lavoro di concrezione del pensiero.

Oltre alla brevità il carattere specifico dei grandi aforismi è loro densità, vale a dire le scatole cinesi concettuali che essi implicano. La densità, per essere apprezzata, postula da parte del lettore una partecipazione ermeneutica. I grandi aforismi stimolano il pensiero, inducono a riflettere, obbligano letteralmente ad immergersi in riflessioni che tentano di decifrare la trama di pensieri che li ha prodotti.

Ci si può chiedere come distinguere un aforisma superficiale da un aforisma profondo. La risposta è appunto la densità, vale a dire non l'effetto immediato della lettura, ma la risonanza che essa crea nel lettore e lo spinge a riflettere, a perpetuare e, se possibile, ad approfondire lo sforzo dell'autore.

Per quanto eterogenea, la raccolta di aforismi di Bruno Cancellieri, outsider intellettuale, si caratterizza per una notevole densità. I temi - come risulta dall'indice - coprono l'intero arco delle problematiche inerenti l'esperienza umana dal livello della soggettività a quello delle relazioni sociali, dal ruolo della coscienza e dell'inconscio al peso delle tradizioni, dei

condizionamenti ambientali e del senso comune, dalla esigenza per ogni individuo di dotarsi di una visione del mondo totalizzante ai rischi che tale esigenza comporta, ecc.

C'è un filo rosso che attraversa tutta la raccolta: una visione disincantata e critica nei confronti dello stato di cose esistente nel mondo caratterizzato da fenomeni inquietanti di egoismo, stupidità, ignoranza, mistificazione, cedimento alle tradizioni, alle mode e ai luoghi comuni. Una visione marcatamente pessimistica ma, ciò nondimeno, non nichilistica.

L'autore, infatti, esprime a più riprese la convinzione che le cose potranno cambiare se gli esseri umani svilupperanno un orientamento riflessivo, introspettivo e critico utilizzando gli strumenti forniti dal patrimonio delle scienze umane e sociali.

Il problema è che perché ciò avvenga occorrerebbe una programmazione sociale educativa, formativa e culturale atta a permettere loro di appropriarsi di tali strumenti. Per ora, nell'orizzonte della civiltà occidentale, non c'è alcun indizio che chi detiene il potere sia interessato ad un progetto del genere. Ciò nonostante si può e si deve continuare a sperare.

Frutto di un lungo travaglio interiore, gli aforismi che vengono ora pubblicati - un'antologia di una produzione imponente - riecheggiano, senza volere, uno degli assiomi più intriganti di Marx secondo il quale per fare coraggio alle persone occorre aiutarle a prendere atto dell'orrore della loro condizione. Se l'assioma coglie un nucleo di verità, il libro di Cancellieri si pone come uno strumento essenziale di aiuto...

Luigi Anepeta

3 Aforismi fastidiosi

Potere del sapere

Sapere è potere.

Ignoranza dell'uomo sull'uomo

Homo homini ignarus.

Scrittura e identità sociale

Scrivo, dunque sono.

Comprensione e previsione

Capire è prevedere.

Concatenazioni di idee

Un'idea tira l'altra.

Informazione e formazione

Le informazioni formano.

Religione e società

Dio è un fatto sociale.

Essere e appartenere

Appartengo, dunque sono.

È necessario conoscere la verità?

La verità è un'opzione.

Sull'estensione della verità

Ogni verità è parziale.

Possibilità e utilità

L'impossibile è inutile.

L'individuo e gli altri

Ognuno ha i propri altri.

Paura e obbedienza

La paura rende obbedienti.

Verità e scandalo

La verità è scandalosa.

Saper mentire

Guai a chi non sa mentire!

Domanda fondamentale

Quali domande dovrei pormi?

Arroganza e sincerità

La sincerità è arrogante.

Sulla normalità

È normale essere anormali.

Pensare e immaginare

Pensare implica immaginare.

Sull'Homo Sapiens

Homo sapiens? Homo ignarus!

Super partes

La saggezza è super partes.

La formula della felicità

Felicità = buone relazioni.

Sulla volontà

La volontà è involontaria.

Azioni e reazioni

Ogni azione è una reazione.

Pensiero e volontà

I pensieri sono involontari.

Cercare il male

Chi cerca il male, lo trova.

Uomo macchina

Siamo macchine sentimentali.

Presente e passato

Il presente è già passato.

Spirito come software

Spirito: software in azione.

Illusione della realtà

La realtà è un'altra cosa.

Sapere vs. capire

Sapere non significa capire.

Potere e competizione

Il potere rende competitivi.

La ragione di chi vince

Chi vince ha sempre ragione.

Essere e appartenere

Essere significa appartenere.

I fan del Signore

Dio, proteggimi dai tuoi fan.

Mezzi e fini

I mezzi giustificano il fine.

Sulla faziosità

L'uomo è un animale fazioso.

Bisogno di alleanze

Ognuno è in cerca di alleati.

Senso e nonsenso

Anche il nonsenso ha un senso.

Qualificare ed essere qualificati

Qualificando ci qualificiamo.

Un bisogno umano essenziale.

Ognuno ha bisogno di qualcuno.

Azioni e interazioni

Ogni azione è un'interazione.

Sincerità e ingenuità

Solo gli ingenui sono sinceri.

Animale parlante

L'uomo è un animale parlante.

Il centro del mondo

Ognuno è il centro del mondo.

Diversamente umani

Siamo tutti diversamente umani.

Chi ama la saggezza?

Solo i saggi amano la saggezza.

Lamenti inutili

Mi lamento dei lamenti inutili.

Animale narratore

L'uomo è un animale narratore.

Mente e parametri

Ogni mente ha i suoi parametri.

Sul potere della bellezza

Alla bellezza si perdona tutto.

Mai e sempre

Mai dire mai e mai dire sempre.

Sulla natura umana

L'uomo è un animale domestico.

Capire di non capire

Ho capito che non avevo capito.

Ciò che conta

Ciò che conta è l'interazione.

Siamo uguali o diversi?

Siamo tutti diversamente uguali.

Dipende...

Ogni cosa dipende da altre cose.

Uomo e giudizio

L'uomo è un animale giudicante.

Sul rischio di morire

Solo i vivi rischiano di morire.

Piaceri e paure

Piaceri e paure rendono stupidi.

Verità vs. probabilità

Il probabile non è sempre vero.

Sull'uso della mente

Agitare la mente prima dell'uso.

Uomo e natura

L'Uomo è un animale artificiale.

Fallibilità della ragione

La ragione non ha sempre ragione.

Limitare e limitarsi

Chi non si limita sarà limitato.

Importanza degli eventi

L'importante è ciò che avviene.

Nutrimento della vita

Ogni vita si nutre di altre vite.

Giudice e imputato

Ogni umano è giudice e imputato.

Soggetto e oggetto

Ogni umano è soggetto e oggetto.

Cos'è uno psicoterapeuta

Psicoterapeuta: amico in affitto.

Sostituiti e disintegrati

Saremo sostituiti e disintegrati.

I dubbi del sapiente

Più si sa e più si hanno dubbi.

Citazioni e carattere

Dimmi chi citi e ti dirò chi sei.

Imitatori ed imitati

Siamo tutti imitatori ed imitati.

Sulla natura

Tutto ciò che accade è naturale.

Sulla solitudine

Nessuno è il solo ad essere solo.

Collages di parole

Le poesie sono collages di parole.

Essenza della mente

La mente è un sistema informatico.

Essere e imitare

Dimmi chi imiti e ti dirò chi sei.

Optimum vs. maximum

L'optimum non coincide col maximum.

Saggezza e stupidità

Saggio è chi sa di essere stupido.

Verità e probabilità

Nessuna verità, solo probabilità.

Essere vs. rappresentare

Rappresentare non significa essere.

Sulla sottomissione delle folle

Le folle adorano chi le sottomette.

Libertà e casualità

Solo ciò che è casuale è libero.

La volontà della natura

Sia fatta la volontà della natura.

Romanzo e psicologia

Il romanzo è psicologia applicata.

Un'ecologia di bisogni

Il mondo è un'ecologia di bisogni.

I classici e la moda

I classici non sono mai fuori moda.

Poesia e sogno

La poesia è l'oppio dei sognatori.

Credere in falsità

Credere in falsità ci rende falsi.

Tutti passeggeri

Nella vita siamo tutti di passaggio.

Onore e gerarchia

L'onore è una posizione gerarchica.

Il grande simulatore

Il cervello è un grande simulatore.

Comportamento e appartenenze

Ogni gesto denota certe appartenenze.

Identità e scelte

Dimmi cosa scegli e ti dirò chi sei.

Giudicare e qualificare

I giudizi qualificano chi li esprime.

Logica e meccanica

La logica è la meccanica delle idee.

Fiananza e industria

La finanza è l'industria del denaro.

Eleganza e semplicità

L'eleganza si veste di semplicità.

Conflitto di interessi

La vita è un conflitto di interessi.

La vita come romanzo

Voglio fare della mia vita un romanzo.

I maestri adatti

Ognuno sceglie i maestri adatti a sé.

Inconscio e cibernetica

L'inconscio è un ecosistema virtuale.

Morte vs. morire

La morte non esiste, esiste il morire.

Libertà e solitudine

La libertà si paga con la solitudine.

Cos'è la filosofia

La filosofia è la critica del sapere.

Il giorno del giudizio

Ogni giorno è il giorno del giudizio.

L'umiltà altrui

La gente ama tanto l'umiltà altrui.

Sui contenuti dei messaggi

Ogni messaggio contiene una richiesta.

Possedere e appartenere

Io appartengo a ciò che mi appartiene.

Luogo del piacere

Il piacere sta nel fare, non nel fatto.

Immagini e immaginazione

Le immagini stimolano l'immaginazione.

Umanità e disumanità

Soltanto un uomo può essere disumano.

Empatia e simpatia

L'empatia dipende anche dalla simpatia.

Risposte senza domande

Trovo noiose le risposte senza domande.

Conoscenza, volontà e diritto

Abbiamo il diritto di non voler sapere?

Essere e fare

Ognuno è ciò che fa, e fa ciò che è.

Libertà relativa

Chi ama la sua prigione si sente libero.

Innocenti e colpevoli

Si nasce innocenti e si muore colpevoli.

Tutto o niente

Chi vuole tutto o niente, niente avrà.

Consapevolezza della schiavitù

Siamo tutti schiavi, ma pochi lo sanno.

Falsità e coesione sociale

Le falsità uniscono più delle verità.

A cosa ogni cosa appartiene?

Ogni cosa appartiene al resto del mondo.

Sulla nudità della verità

La verità è nuda, la falsità vestita.

Imparare a vivere

Per imparare a vivere non basta una vita.

Cause e conseguenze

Ogni causa è conseguenza di altre cause.

Nemici di noi stessi

L'uomo è il peggior nemico di se stesso.

Il gioco delle inversioni

Ogni cosa puoi diventare il suo opposto.

Tutti parassiti

Ogni specie è parassita di altre specie.

Cosa fare?

Quando non sai cosa fare, non fare nulla.

Adorazioni collettive

Gli esseri umani amano adorare in gruppo.

Sul mestiere dello psicologo

Lo psicologo è il meccanico della mente.

I giochi che amiamo

Amiamo i giochi in cui siamo competitivi.

Sulla meritocrazia

I meno meritevoli temono la meritocrazia.

La morale come scelta

Ognuno adotta la morale che gli conviene.

Mantra dialettico

Comandare obbedendo e obbedire comandando.

Il copione del tuo personaggio

Chi scrive il copione del tuo personaggio?

Punti di vista e viste

Cambiando punto di vista, la vista cambia.

La Bibbia e l'Uomo

La Bibbia non parla di Dio, ma dell'Uomo.

Mostrare di saperla lunga?

Chi la sa più lunga cerca di nascondere.

Il dilemma fondamentale

Sbagliare insieme o avere ragione da soli?

Si può correggere una religione?

Le scienze si correggono, le religioni no.

Poesia e sentimenti

Una poesia è un distillato di sentimenti.

Il senso delle cose

Ogni composizione non casuale ha un senso.

Inconscio e misura

L'inconscio non ha il senso della misura.

Capire la vita

Moriremo senza aver capito cos'è la vita.

La compagnia di Nietzsche

Quando leggo Nietzsche mi sento meno solo.

Sulla semplificazione della conoscenza

Il pubblico adora i grandi semplificatori.

Mente e pensiero

Il pensiero è output e input della mente.

Solitudine e libertà

La solitudine è il prezzo della libertà.

Psicologia e informatica

La psicologia è l'informatica della mente.

Pensare come dialogo

Pensare è parlare con persone immaginarie.

Mentale vs. senti-mentale

Il sentimentale è il mentale che si sente.

Da cosa dipende il futuro

Il passato e il caso determinano il futuro.

Utilità e sufficienza

Tutto può essere utile, nulla sufficiente.

Conoscenza e comprensione

Non si può capire ciò che non si conosce.

Affinità mentali

Chi è amico di Daniel Dennet è amico mio.

La prima domanda

Per quali cause, motivi e scopi esistiamo?

Amico a pagamento

Lo psicoterapeuta è un amico a pagamento.

Sulle preferenze filosofiche

Ognuno sceglie i filosofi che lo assolvono.

Coscienza vs. inconscio

La coscienza è un prodotto dell'inconscio.

Domandare è da padroni

Chi domanda è padrone, chi risponde servo.

Neuroni e possesso

Siamo posseduti dai neuroni che possediamo.

Ragionare vs. vivere

Ragionare è semplice, vivere è complicato.

Quelli che (non) si fanno domande

Dimmi che domande ti fai e ti dirò chi sei.

Il cristianesimo come pastorizia

I cristiani si dividono in pecore e pastori.

Felicità e interazioni

La felicità è fatta di buone interazioni.

Finito e infinito

Siamo creature finite di un mondo infinito.

Chi appartiene a cosa

Io appartengo alle cose che mi appartengono.

Convivenza difficile

E' difficile convivere con gli esseri umani.

Fortuna e religione

La croce è (anche) un amuleto portafortuna.

Sull'apprezzamento delle virtù

Solo i virtuosi apprezzano le virtù altrui.

Scandalo della realtà

Per una mente pia, la realtà è scandalosa.

Menzogna e salute mentale

Chi non dice mai bugie non è sano di mente.

Letteratura e interazione

La letteratura è interazione umana virtuale.

Testo e contesto

Un testo senza un contesto è insignificante.

Libertà e solitudine

Libertà e solitudine crescono di pari passo.

Credulone e presuntuoso

L'uomo è un animale credulone e presuntuoso.

Psicologia come arte

La psicologia non è una scienza, ma un'arte.

Comportamenti

Il mio comportamento influenza quelli altrui.

Forze e debolezze

Voglio trasformare in forze le mie debolezze.

Sulla svalutazione interpersonale

La svalutazione interpersonale genera guerre.

Ateismo e fede

L'ateismo non è una fede, ma una diffidenza.

Sforzarsi di capire

Dobbiamo sforzarci di capire chi non capisce.

Sull'autoinganno

Chi si crede immune da autoinganni s'inganna.

Come imparare una lingua

Una lingua s'impara interagendo mediante essa.

Ingannare se stessi

Chi inganna se stesso inganna anche gli altri.

Competere per cooperare

A volte uno compete con X per cooperare con Y.

Utilità della verità

Una verità che non serve a niente è inutile.

Contagio culturale

La cultura è contagiosa, nel bene e nel male.

Visione selettiva

Ognuno vede solo ciò che gli conviene vedere.

Sentirsi liberi vs. essere liberi

Sentirsi liberi non significa esserlo davvero.

Cercare Dio?

Se Dio esistesse non giocherebbe a nascondino.

Verità convenzionali

La verità è per i più solo una convenzione.

Giochi e competitività

Ognuno preferisce i giochi in cui è vincente.

Soglie di nocività

Qualunque cosa è nociva oltre una certa dose.

Essenza dell'essere

Essere = interagire + contenere + appartenere.

Sull'applicazione della filosofia

La filosofia non serve se non viene applicata.

Parole vs. fatti

Le parole si interpretano, i fatti si misurano.

Aiutare chi?

È più facile aiutare gli altri che se stessi.

Far male a se stessi

Chi fa male a se stesso lo fa anche agli altri.

La religione dei complotti

Il complottismo è la religione degli sciocchi.

Saper disimparare

A volte è più utile disimparare che imparare.

Dimostrazione e ripetizione

Ciò che non è ripetibile non è dimostrabile.

L'acqua al mulino

Ognuno cerca di portare l'acqua al suo mulino.

Comprensione di bisogni

È difficile capire bisogni diversi dai propri.

Passioni e ragione

Quando le passioni dormono, la ragione governa.

Chi ha ragione?

Nessuno ha ragione, ma ognuno ha le sue ragioni.

L'ira di Dio

Dio è bontà assoluta, ma quando si arrabbia...

Sulla banalità

Non c'è niente di più banale che la banalità.

Vita e possesso

La mia vita non mi appartiene, io le appartengo.

Circolarità dell'amore

Chi suppone che chi ama sia riamato, ama amare.

Condivisione vs. divisione

Ciò che non riusciamo a condividere ci divide.

Paura e dominio

La paura è un importante strumento di dominio.

Quale verità?

Nessuno dice tutta la verità e solo la verità.

Qualcosa in comune

Ogni umano ha qualcosa in comune con ogni altro.

Visione selettiva

Ognuno vede solo ciò che conferma le sue idee.

Criticare o non criticare

Criticare o non criticare, questo è il dilemma.

Caso e politica

Ogni scelta non casuale è una scelta politica.

Filosofia come gara

La filosofia è una gara a chi la sa più lunga.

Interazioni immaginarie

Il pensiero consiste in interazioni immaginarie.

Noi e il diavolo

Il diavolo non è fuori di noi, ma parte di noi.

Richieste di appartenenza

Ogni richiesta è una richiesta di appartenenza.

Sull'arroganza

Gli arroganti non sopportano l'arroganza altrui.

Quali principi morali?

Ognuno adotta i principi morali che lo assolvono.

Amore vs. paura del caso

A certe persone il caso fa paura, altre lo amano.

Vincoli e liberazione

Liberarsi è un piacere che richiede un vincolo.

Crisi di identità

Le crisi di identità sono crisi di appartenenza.

A chi serve la filosofia?

La filosofia serve a chi è capace di servirsene.

Saper tacere

Saper tacere è importante quanto saper parlare.

Forma e formula

Una forma è l'effetto sensibile di una formula.

Persone che mi piacciono

Più una persona la pensa come me, più mi piace.

Computer e mente

Il computer è un'estensione della mente umana.

Cooperazione e sfruttamento

Cooperazione: sfruttamento reciproco consensuale.

Amore e libertà

La libertà di amare implica quella di non amare.

Sul morire

Morire è tornare dove si stava prima di nascere.

Soggetto e oggetto

Ogni cosa è soggetto e oggetto allo stesso tempo.

Sul ruolo della mente

La mente è serva del corpo, ma si crede padrona.

Uomo e società

L'uomo è un animale che finge di essere sociale.

Felicità e compassione

Si può essere felici sapendo che altri soffrono?

Libertà: fine o mezzo?

La libertà dovrebbe essere un mezzo, non un fine.

Essenza della libertà

Libertà: capacità di reagire in modo imprevisto.

Ordine e schiavitù

Siamo tutti schiavi, ma soggetti a ordini diversi.

Basta volerlo?

Non basta volerlo, bisogna saperlo e saperlo fare.

Il buono, il bello e il vero

Il buono, il bello e il vero raramente coincidono.

Il sangue della società

Il denaro è il sangue della società industriale.

Esistenze mentali

Tante cose esistono solo nelle menti degli umani.

Speranza e illusione

Speranza e illusione si rafforzano reciprocamente.

Sui primi della classe

I primi della classe sono antipatici ai non primi.

Felicità e aspettative

È infelice chi si aspetta troppo dalla felicità.

Dilemma esistenziale

Sono più apprezzato quando parlo o quando taccio?

Uomo, finzioni e credenze

L'uomo è un animale che crede nelle sue finzioni.

L'illusione più grande

L'illusione più grande è credere che Dio ci ami.

Imparare a cambiare

Imparare a cambiare, questa è la sfida del futuro.

Bisogni e desideri

I desideri sono la parte superficiale dei bisogni.

Sulla valutazione dei difetti

I difetti altrui sono sempre più gravi dei propri.

Esperienza dell'amore

L'amore è un tema in cui tutti si sentono esperti.

Paradigmi e paradogmi

La conoscenza è fatta di paradigmi e di paradogmi.

Che significa condividere

Condividere significa trasformare il mio in nostro.

Preferenze e identità sociale

Dimmi di cosa ti piace parlare e ti dirò chi sei.

Cultura ed estetica

Ogni nuova cultura richiede nuovi tipi di estetica.

Schiavi dei propri bisogni

Ogni essere vivente è schiavo dei propri bisogni.

Beata stupidità

Beati gli stupidi perché non sanno di essere tali.

Sull'esistenza

Tante cose esistono solo nella mente delle persone.

Menti e giochi

Le nostre menti giocano tra loro a nostra insaputa.

Dio è perfetto?

Nessuno è perfetto. Perché Dio dovrebbe esserlo?

Compagna e mamma

Per certi uomini la compagna è una seconda mamma.

Giorni da vivere

Ogni giorno vissuto è un giorno in meno da vivere.

Animale bugiardo

L'uomo è un animale bugiardo, che nega di esserlo.

Normalità della stupidità

È stupido rimproverare uno stupido di essere tale.

Stupidità e inganni

Gli stupidi non vedono gli inganni, e li propagano.

Realtà e discorsi

Ogni discorso è una semplificazione della realtà.

Esiste la felicità?

La felicità non esiste, ma esistono momenti felici.

Informazione e vita

L'informazione informa la vita, ovvero le dà forma.

Politica e sincerità

Se i politici fossero sinceri, pochi li voterebbero.

Risorse e minacce

Per alcuni sono una risorsa, per altri una minaccia.

Bisogni conflittuali

È triste avere bisogno di persone che disprezziamo.

Gioco, libertà e limiti

Giocare equivale a esercitare una libertà limitata.

Somiglianze e differenze

Il sapiente sa trovare somiglianze nelle differenze.

Convenienza del matrimonio

Il matrimonio si fonda sulla convenienza reciproca.

Il piacere dell'umiltà

L'umiltà piace molto a chi ha poco di cui vantarsi.

Follia vs. libertà

Tra libertà e follia c'è una relazione pericolosa.

Incomprensione e disaccordo

Molti non sono d'accordo con ciò che non capiscono.

Appartenenze e non appartenenze

Certe appartenenze implicano certe non appartenenze.

Possibilità e impossibilità

Non tutto è possibile, ma non tutto è impossibile.

Prima l'emozione

Prima arriva l'emozione, poi la sua giustificazione.

Conoscenza e soddisfazione

Io non sono soddisfatto delle mie conoscenze. E voi?

Sul superamento di se stessi

Superando se stessi si superano anche altre persone.

Web e religione

Il web è la preghiera del mattino dell'uomo moderno.

Sul conoscere se stessi

Fino a che punto può una mente conoscere se stessa?

Cacciatori di immagini

Il fotografo è un cacciatore di immagini suggestive.

Cosa vogliono gli altri da noi

Cosa vogliono gli altri da noi? Che siamo loro utili.

Felicità, utilità, desiderio, reciprocità

Felicità = utilità reciproca e reciproco desiderio.

Obbedire e comandare

Si obbedisce per comandare e si comanda per obbedire.

Chi desidera essere criticato?

Sono a disposizione di chi desidera essere criticato.

La tua strada

Cerca la tua strada, e se non la trovi, costruiscila.

Momenti di gloria

Ognuno aspetta segretamente il suo momento di gloria.

Sul senso della vita

Chiedersi quale sia il senso della vita non ha senso.

Sulla verità

La verità non è ciò che si dice, ma ciò che si fa.

L'essenza della saggezza

La saggezza è la capacità di conciliare gli opposti.

Sindrome della primadonna

Ogni donna vorrebbe essere la primadonna del suo uomo.

Scienza, causalità, finalità

La scienza si occupa di causalità, non di finalità.

Autoinganni non riconosciuti

Chi pensa di essere esente da autoinganni si inganna.

Gabbia sociale

La società è una gabbia da cui è pericoloso uscire.

Morale e denuncia

Denunciare comportamenti immorali è un dovere morale.

Il vecchio e il nuovo

Non puoi capire il nuovo se non hai capito il vecchio.

La buona filosofia

La buona filosofia serve a smascherare quella cattiva.

Sull'immoralità

Io considero immorale non (pre)occuparsi della morale.

Pecore e pastori

"Solo le pecore hanno bisogno di un pastore." [Anonimo]

Il significato delle parole

Ognuno dà alle parole il significato che gli conviene.

Capire ed essere capiti

Se gli altri non ti capiscono, cerca tu di capire loro.

Comprensione e interazione

Comprendere per interagire, interagire per comprendere.

Mimesi e razionalità

Nel gioco mimetico non c'è posto per la razionalità.

Quelli che hanno sempre ragione

È fastidioso discutere con uno che ha sempre ragione.

Complessità dei fenomeni

Ogni fenomeno è conseguenza e causa di altri fenomeni.

Modelli e conformismo

Un modello di comportamento è un tipo di conformismo.

Esperti di felicità

Felici o infelici, tutti sembrano esperti di felicità.

Sulla morte

La morte consiste in un'anestesia totale irreversibile.

Fingersi stupidi

Bisogna essere molto intelligenti per fingersi stupidi.

Appartenenza attiva e passiva

Ciò che mi appartiene determina ciò a cui appartengo.

Il rischio della non-stupidità

Chi non è stupido prima o poi viene scoperto e punito.

La formula della felicità

Felicità = condivisione di cose che migliorano la vita.

Il rischio di crescere

Più si cresce, più ci si allontana da chi non cresce.

Cecità ai difetti

Chi non vede i difetti altrui non vede nemmeno i propri.

Acqua al mulino

Ognuno cerca di portare l'acqua pubblica al suo mulino.

Assoluto e relativo

Non possiamo conoscere l'assoluto, ma solo il relativo.

Verità noiose

Per molti le verità sono noiose, le falsità eccitanti.

Dettagli di un tutto

Ogni testo racconta un dettaglio di un tutto indefinito.

Realtà e ragione

La ragione è infinitamente più semplice della realtà.

Filosofia contro filosofia

Uso la filosofia per difendermi dalla cattiva filosofia.

Sull'ignoranza dei lettori

Ognuno sceglie gli autori adatti alla propria ignoranza.

Contenere e appartenere

Essere, cioè vivere, significa appartenere e possedere.

Sul principio di non contraddizione

Il principio di non contraddizione irrigidisce le menti.

Carattere e appartenenze

Ogni umano è caratterizzato dalle proprie appartenenze.

Sull'empatia

L'empatia è un accordo di sentimenti (buoni o cattivi).

Sullo status sociale

Mostrarsi disinteressati al proprio status, lo accresce.

Le felicità che contano

Quando si è felici, le infelicità passate non contano.

Presenza del passato del futuro

Passato e futuro sono sempre presenti nella mente umana.

Sull'esistenza dei demoni

I demoni esistono e agiscono, ma solo nelle nostre menti.

Quando la vita?

La vita è adesso. Il passato e il futuro sono solo idee.

Felicità e immaginazione

A volte, per essere felici, basta immaginare di esserlo.

Amore e interdipendenza

L'amore si fonda sull'interdipendenza degli esseri umani.

Caso ed evoluzione

L'evoluzione delle specie non è finalistica, ma casuale.

Fatti e notizie

Le notizie dipendono dai fatti, e i fatti dalle notizie.

Un ossimoro vivente

Io sono un ossimoro vivente, una coerente contraddizione.

Chi sono?

Io sono ciò che penso, ciò che sento e ciò che voglio.

Metafisica e conoscenza

La metafisica non è fonte di conoscenza, ma di credenza.

Amore e competizione

Amiamo tutto ciò che favorisce la nostra competitività.

Verità e salute mentale

Sono malate le menti e le società che temono la verità.

Appartenenze e riconoscimenti

Le appartenenze valgono solo se riconosciute dagli altri.

Intelligenza e domande

Intelligenza è fare le domande giuste al momento giusto.

Tra veglia e sonno

Il confine tra veglia e sonno è sfumato e inconsapevole.

Creazione di bisogni

L'Uomo è un creatore di bisogni, per sé e per gli altri.

Non basta volerlo

Non basta volerlo. E comunque la volontà è involontaria.

Motivazioni involontarie

Siamo tutti schiavi delle nostre motivazioni involontarie.

Buon x a tutti

Buon x a tutti. Sostituite x con ciò che più desiderate.

Il conforto della schiavitù

La schiavitù può essere confortevole, perfino piacevole.

Progettare e immaginare

Progettare è immaginare e descrivere una realtà diversa.

Manipolazioni reciproche

Tra ragione e sentimenti ci sono manipolazioni reciproche.

Comprensione e affinità

Di una persona possiamo capire solo ciò che ci è affine.

Limiti, ingegno, libertà e pigrizia

I limiti stimolano l'ingegno, le libertà lo impigriscono.

Importanza di rendersi utili

Rendersi utili è il miglior rimedio contro la solitudine.

Credere senza limiti

Chi crede in una religione può credere in qualsiasi cosa.

Non esprimere l'incomprensibile

Non dire ciò che pensi a chi non è in grado di capirlo.

Bibbia e natura umana

Il successo della Bibbia la dice lunga sulla natura umana.

Parlare di estetica

Parlare di estetica è un fatto estetico più che logico.

Condividere visioni

L'uomo ha bisogno di condividere con altri le sue visioni.

Parlare vs. fare

Chi sa parlare è politicamente più forte di chi sa fare.

Sulla condivisione delle ingiustizie

Un'ingiustizia condivisa appare giusta a chi la condivide.

Arroganza della filosofia

I filosofi pensano di saperla più lunga dei non filosofi.

Sulla trascendenza che si rivela

La trascendenza si rivela a chi ci crede, come i fantasmi.

Disobbedire al proprio inconscio?

Nessuno può disobbedire impunemente al proprio inconscio.

Arte, quadro e cornice

Ciò che oggi rende artistico un quadro è la sua cornice.

Critica e comprensione

Prima di criticare una tesi, assicurarsi di averla capita.

Far parte di qualcosa

A volte si fanno certe cose solo per far parte di qualcosa.

Felicità vs. infelicità

La felicità è un'illusione, ma l'infelicità una realtà.

Sacri placebo

E se le religioni fossero anche dei placebo molto efficaci?

A chi voglio bene

Voglio bene a tutti, tranne a coloro a cui non voglio bene.

Riti, forme e contenuti

Nei riti le forme sono molto più importanti dei contenuti.

La legge del più forte

Ci sono persone che conoscono solo la legge del più forte.

Domande sociali

Cosa dirò e cosa nasconderò alle persone che incontrerò?

La buona coppia

I membri di una buona coppia si supportano e si sopportano.

Culture e inganni

Chi non vede l'inganno insito in ogni cultura è ingannato.

Crisi e valore

È in tempi di crisi che si misura il valore delle persone.

Essere normali

Vorrei essere normale, ma non trovo norme che abbiano senso.

Manipolati e manipolatori

Siamo tutti, chi più e chi meno, manipolati e manipolatori.

Offendere facilmente

È difficile parlare dell'umanità senza offendere qualcuno.

Illusione e filosofia

Illudersi sapendo di illudersi è una vetta della filosofia.

Il piacere di essere obbediti

A volte diamo ordini solo per il piacere di essere obbediti.

Come impariamo

Non si impara guidando, ma seguendo. Specialmente la musica.

I propri limiti

Riconoscere i propri limiti è il primo passo per superarli.

Animali sociali?

Più che sociali, gli esseri umani sono interdipendenti.

Fake news e complicità

Chi crede nelle fake news è complice della loro diffusione.

Volontà involontaria

Il libero arbitrio è involontario, come la volontà stessa.

Vorrei vs. voglio

L'io cosciente dice "vorrei", ma l'inconscio dice "voglio".

Ignoranza e sapienza

Quanto più uno è ignorante, tanto più si crede sapiente.

Paura della verità

La verità ci giudica. Per questo non l'amiamo e la temiamo.

Il sacro non si discute

Ognuno ha i suoi santuari che non mette mai in discussione.

Lotta contro l'entropia

La vita e le civiltà sono forme di lotta contro l'entropia.

Importanza del coinvolgimento

Importante è ciò che ci coinvolge (nel bene e/o nel male).

Disturbo e innovazione

Se non disturbi nessuno non stai facendo nulla d'importante.

Uguaglianza e rarità

Per sentirsi tutti uguali bisogna ignorare le qualità rare.

Filosofia e filosofie

Non esiste "la" filosofia, esistono tante filosofie diverse.

Sulle soluzioni dei problemi

L'importanza della soluzione dipende da quella del problema.

Animale autodialogante

L'uomo è l'unico animale capace di dialogare con se stesso.

Agnostici vs. atei

Gli agnostici sono atei che hanno paura di dichiararsi tali.

Sulla superiorità personale

La persona superiore non si cura delle proprie inferiorità.

Cos'è importante?

Una cosa è importante nella misura della differenza che fa.

Ritagli di realtà

Con un ritaglio di realtà si può dimostrare qualsiasi tesi.

A quali gruppi appartengo

Io appartengo al gruppo dei non appartenenti ad alcun gruppo.

Chi sono io?

Io sono la mia memoria e continuo a vivere finché essa vive.

Vantaggi e svantaggi della memoria

La mia ricchezza è la mia memoria, ma anche la mia prigionia.

Ragione e torto

Se ti dico che hai ragione, non significa che io abbia torto.

Vero o falso?

È molto più facile capire cosa sia falso che cosa sia vero.

Cosa può uscire da una mente

Ciò che esce da una mente dipende da ciò che vi è entrato.

Intolleranza e guerra

Quando l'intolleranza è reciproca, la guerra è inevitabile.

Vittoria e ragione

Chi vince ha sempre ragione, chi ha ragione non sempre vince.

Padronanza e partecipazione

Niente e nessuno può essere padrone di ciò di cui è parte.

Bontà nociva

Anche le cose buone e utili, in dosi eccessive, sono nocive.

Perché le guerre

Le guerre si fanno per dominare e/o per non essere dominati.

Gusti gioiosi e gusti tristi

I gusti condivisi sono gioiosi, quelli non condivisi tristi.

Cos'è la psicologia

La psicologia è lo studio delle logiche nascoste e inconsce.

Virtù e apprezzamento della virtù

Apprezzare sinceramente le virtù altrui è segno di virtù.

Filosofia e intelligenza

Ognuno adotta la filosofia più adatta alla sua intelligenza.

Due tristezze

Triste lo stare soli, triste la compagnia di chi non s'ama.

Perché parliamo

A volte parliamo solo per ricordare agli altri che esistiamo.

Sull'involontarietà dei sentimenti

Se i sentimenti fossero volontari moriremmo tutti di piacere.

Sui desideri

In ogni momento ognuno desidera qualcosa dal resto del mondo.

Bisogno di essere guidato

Quando non so dove andare sento il bisogno di essere guidato.

Semi mentali

Gli articoli del mio blog sono semi del mio sviluppo psichico.

Preghierà

Dio, fammi capire di cosa ho bisogno e di cosa non ho bisogno.

Un altro giorno

È passato un altro giorno. Come l'ho usato? Come mi ha usato?

Errori di riproduzione

Creatività ed evoluzione dipendono da errori di riproduzione.

La mia bigamia

Io sono bigamo. Infatti oltre mia moglie ho sposato me stesso.

Nascondere l'inganno

Nascondere l'inganno è la parte più importante dell'inganno.

Annoiarsi insieme

Per molti, annoiarsi insieme è meglio che divertirsi da soli.

Approvazioni imbarazzanti

Essere approvati da persone che disapproviamo è imbarazzante.

Il grande assente

Non ci sono per nessuno, disse Dio dopo aver creato il mondo.

Sull'uso della forza

Per limitare l'uso della forza è necessario l'uso della forza.

Animale interrogante

L'uomo è l'unico animale che si chiede il perché delle cose.

Ingannati e ingannatori

Spesso chi illude è un illuso, e chi inganna è un ingannato.

A che servono le feste

Le feste sono dimostrazioni ed esami di appartenenza sociale.

Appartenenza e identità

Se ciò a cui appartengo va in rovina, anche io sono rovinato.

Ciò che l'uomo desidera soprattutto

Ciò che soprattutto l'uomo desidera è il potere sugli altri.

Sulle carenze personali

È più onorevole mostrare le proprie carenze che nasconderle.

Sulla pulizia della mente

Dovremmo tenere la mente pulita da pensieri inutili e cattivi.

Un manuale di psicologia

Voglio scrivere un manuale di psicologia basato sulla mia vita.

Il genio e il tempo

Le grandi menti sono sempre più avanti rispetto al loro tempo.

Stimoli e creatività

È difficile pensare creativamente senza nuovi stimoli esterni.

Domanda sulle interazioni

Di ogni umano chiedersi: con chi interagisce e in quali ruoli?

Fede e verità

La fede non conduce alla verità ma ad una credenza di verità.

Narcisista

Narcisista non è chi ama se stesso, ma chi ama solo se stesso.

Razionali e sentimentali

Siamo tutti diversamente razionali e diversamente sentimentali.

Importanza del non detto

Nei discorsi, spesso il non detto è più importante del detto.

Falsità e sopravvivenza

La società è così falsa che solo chi sa mentire sopravvive.

Chi desidera l'uguaglianza

L'uguaglianza la desidera chi non si sente superiore a nessuno.

La truffa dell'oggettività

Far passare per oggettivo ciò che è soggettivo è una truffa.

Silenzio e ingiustizie

Tacere di fronte a un'ingiustizia significa divenirne complici.

Logica e comprensione

Per capire una persona non devi usare la tua logica, ma la sua.

Scrivere a se stessi

Scrivere a sé stessi è come parlare con un amico immaginario.

Parlare di intelligenza?

Non parlare di intelligenza con chi è meno intelligente di te.

Dietro le forme

Dietro le forme si nascondono le formule che le hanno generate.

Messaggi e richieste

Ogni messaggio è una richiesta o la risposta ad una richiesta.

La vista del saggio

Il saggio vede il potenziale bene e male in ogni cosa e persona.

Verità che offendono

Spesso, per non offendere, bisogna nascondere la verità.

Conoscenza presunta

Il problema non è l'ignoranza, ma la presunzione di conoscenza.

Odiare per simpatia

Noi tendiamo ad odiare le persone odiate da chi ci è simpatico.

Scelta bloccante

A volte, volendo fare tante cose, si finisce per non fare nulla.

Siamo tutti criticabili

Le uniche persone al riparo dalle critiche sono quelle mai nate.

Guida e saggezza

Il saggio sa quando conviene guidare e quando lasciarsi guidare.

Chi imitare

Non possiamo non imitare. Semmai possiamo scegliere chi imitare.

Il rischio di credere o non credere

Un uomo può essere punito per ciò in cui crede o non crede.

Conoscenza e differenze

Conoscere equivale a memorizzare e riconoscere certe differenze.

Libri viventi

Ogni persona è un romanzo vivente, un libro più o meno aperto.

Paura patologica

La paura è una malattia mentale quando è troppa o troppo poca.

La regola d'oro

La regola d'oro delle buone maniere è fingere di essere uguali.

Demolizioni e costruzioni

Prima di demolire una casa sarebbe bene averne pronta una nuova.

Verità incomplete

Presentare come completa una verità incompleta è una falsità.

Sulle definizioni

Nulla è definito in sé. Siamo noi umani che definiamo le cose.

Se ti dicessi...

Se ti dicessi che sei stupido, falso e cattivo, cosa mi diresti?

Capire se stessi e gli altri

Non puoi capire te stesso se non capisci gli altri, e viceversa.

Microbi e universi

Per l'universo sono un microbo, per un microbo sono un universo.

Filosofia e saggezza

Una laurea in filosofia non costituisce una patente di saggezza.

Passioni, emozioni e sentimenti

Le emozioni sono passioni acute, i sentimenti passioni croniche.

Maestri di vita

Il piacere e il dolore sono i nostri principali maestri di vita.

Storie incredibili

Se il cuore potesse parlare ci racconterebbe storie incredibili.

Casualità e intenzionalità

L'uomo spesso considera intenzionali eventi casuali e viceversa.

Ordine e appartenenze

Disordine: situazione in cui le appartenenze non sono definite.

Pensiero e simulazione

Il pensiero è un tentativo di simulare una parte della realtà.

Sul pensiero

Il pensiero è semi-volontario e segue una struttura reticolare.

Sul bisogno di aiuto

Abbiamo tutti bisogno d'aiuto. Alcuni lo ottengono con la forza.

La società in quattro parole

Società = cooperazione + competizione + imitazione + selezione.

La paura di star male

Certe persone starebbero bene se non avessero paura di star male.

Chi sono?

Chi sono?

Un uomo che cerca di capire come funziona.

A chi appartiene l'inconscio?

Il mio inconscio non mi appartiene, sono io che appartengo a lui.

Soluzioni semplici a problemi complessi

Diffidate di chi propone soluzioni semplici a problemi complessi.

Egoismo ed etica

Se l'uomo non fosse egoista non ci sarebbe bisogno di una morale.

Relazioni e interazioni

Relazioni e interazioni, nient'altro che relazioni e interazioni!

Musica e società

La musica contemporanea serve a tenere lontani i tradizionalisti.

Arte e inconscio

L'arte evoca relazioni inconsce superando i limiti della ragione.

Condividere le proprie follie

Anche i folli desiderano condividere con altri le proprie follie.

Inconscio e comportamento involontario

I comportamenti involontari sono determinati da logiche inconsce.

Immaginazione e creatività

Immaginare un futuro diverso dal presente stimola la creatività.

Causa dell'infelicità

L'infelicità è l'insoddisfazione di qualche bisogno importante.

Domande senza risposte e risposte senza domande

Meglio una domanda senza risposta che una risposta senza domanda.

Obbedire per comandare

Per poter comandare agli inferiori bisogna obbedire ai superiori.

Parlare di intelligenza

I poco intelligenti non amano coloro che parlano di intelligenza.

Realtà e immaginazione

La realtà è molto più complessa di quanto possiamo immaginare.

Sulle motivazioni

Le motivazioni sono le logiche strategiche e tattiche della vita.

Sui bisogni di Dio

Che dio è, un dio che ha bisogno di intermediari e di difensori?

Una singolare pluralità

Una persona è una singolare pluralità di caratteristiche umane.

Illusioni industriali

Le religioni sono industrie che producono e diffondono illusioni.

L'attenzione al guinzaglio

Porto a spasso la mia attenzione
come un cane al guinzaglio.

Incompetenti vs. disonesti

In politica un incompetente può fare più danni che un disonesto.

Pregiudizi e cambiamento

Il problema non sono i pregiudizi, ma l'incapacità di cambiarli.

Religione e manipolazione

Le religioni sono le più diffuse forme di manipolazione mentale.

Cambiare i legami

Non possiamo essere liberi, ma possiamo cambiare i nostri legami.

Tempo mentale e sentimenti

Il tempo mentale si misura con la durata del dolore e del piacere.

Nessuna cosa è sufficiente

Nessun cosa è sufficiente, abbiamo bisogno di tante cose diverse.

Volare alto

Più in alto si vola, minore è il numero dei compagni di viaggio.

Comunicazione e interazione

La comunicazione non è fine a se stessa ma serve all'interazione.

Funzione della speranza

La speranza non risolve i problemi, ma aiuta a sopportare le pene.

Contraddizioni poetiche

Chi teme di contraddirsi non potrà mai scrivere una buona poesia.

Il problema è un altro

Il problema è un altro. Ma non è nemmeno l'altro a cui pensiamo.

Le conseguenze dell'incomprensione

Noi tendiamo a sminuire o a disprezzare ciò che non comprendiamo.

Atto e giudizio

Ogni umano è giudicato in base a ciò che fa e a ciò che non fa.

Fede e fanatismo

Aver fede nella fede è alla base del fanatismo, di qualunque tipo.

Autorità e attenzione

L'attenzione è la prima cosa che il dominatore esige dal dominato.

Come siamo fatti

Siamo tutti costituiti e diretti da automi viventi interdipendenti.

Felicità e tempo

Una felicità presente ci fa dimenticare tante infelicità passate.

Il tabù della verità

La verità è pericolosa. Per questo la falsità è così popolare.

Fare ed essere

Ogni cosa che facciamo e che non facciamo ci qualifica socialmente.

Domande e libero arbitrio

Chi non si fa domande sul proprio libero arbitrio, non lo esercita.

Saper tacere

In certi momenti saper tacere è più importante che saper parlare.

Credere alle proprie bugie

Per mentire bene bisogna in primo luogo credere alle proprie bugie.

Credenze

Chi crede in una religione rivelata può credere in qualunque cosa.

Il grande stupido

L'inconscio è il grande stupido che controlla i nostri sentimenti.

Soggetto e oggetto, causa ed effetto

Ogni cosa è allo stesso tempo soggetto e oggetto, causa ed effetto.

Sulla superiorità presunta

È stupido sentirsi superiori se non si può dimostrare di esserlo.

Sulla misura dell'intelligenza

Misurare la forza è molto più facile che misurare l'intelligenza.

Le conseguenze del successo

Raggiungere il successo implica ottenere nuovi amici e nuovi nemici.

Condizionamenti

Ognuno è condizionato dai suoi geni e dalla sua storia particolare.

Sull'inconscio

L'inconscio è, per lo più, ex conscio automatizzato e dimenticato.

Doveri ineludibili

Abbiamo due doveri ai quali non possiamo sottrarci: vivere e morire.

Servizio e società

È bello essere serviti, ci fa sentire ben integrati nella società.

Amore e morale

L'amore, essendo involontario, non è né un dovere né un diritto.

Giudizio e offesa

È impossibile giudicare gli esseri umani senza offenderne qualcuno.

Incompletezza delle parti

Nella realtà ogni cosa, in quanto parte di un tutto, è incompleta.

Autori e influencer

Ogni autore (di libri o di post in social network) è un influencer.

Accordo sul disaccordo

Con certe persone siamo d'accordo sul fatto che non siamo d'accordo.

La vita di un umano

La vita di un umano è un continuo incontro/scontro con altri umani.

Normality pride

Gli umani sono orgogliosi della propria reale o presunta normalità.

Relazione tra appartenenze attive e appartenenze passive

Ciò che mi appartiene determina ciò a cui appartengo, e viceversa.

Desiderio e paura di differenziarsi

Chi vuole differenziarsi è mal visto da chi teme di essere diverso.

Sulla realtà

Sento spesso il bisogno di sbattere la realtà in faccia alla gente.

Evitare il dolore?

Più si riesce ad evitare il dolore e più si evita anche il piacere.

La morte come ritorno

Forse la morte è il ritorno all'eternità dopo una brevissima pausa.

A che server la ragione

La ragione serve soprattutto per giustificare le decisioni del cuore.

Il conforto delle catene

Più ci liberiamo, più aumenta il peso delle nostre responsabilità.

Compagnia e adattamento

La compagnia richiede sempre un certo grado di adattamento reciproco.

Immaginazione e pazzia

Pazzo è colui che non sa distinguere la realtà dall'immaginazione.

Impazzire volontariamente

Se la pazzia fa stare meglio, perché non impazzire volontariamente?

Punti di vista e responsabilità

Ognuno ha ragione dal suo punto di vista, ma è responsabile del suo.

Conflitto e dialogo

In caso di conflitto non basta voler dialogare, bisogna saperlo fare.

Sapere e dire

Spesso diciamo ciò che non sappiamo e non sappiamo ciò che diciamo.

Condannati a soddisfare

Siamo condannati ad avere bisogni e desideri, e a volerli soddisfare.

Coscienza della propria stupidità

Le persone più deliziose sono gli stupidi che sanno di essere tali.

Importanza di ciò che non notiamo

Ciò che non notiamo può essere più importante di ciò che notiamo.

Sulla cosiddetta fede

La parola "fede" è molto vaga. Bisogna precisare in cosa si ha fede.

Nuove esperienze

Nuove esperienze, nuove idee, nuove occasioni di piacere e di dolore.

Sulla valutazione della propria intelligenza

Molti sopravvalutano la propria intelligenza, pochi la sottovalutano.

Qualcosa di nuovo

A volte sento il bisogno di fare qualcosa che non ho mai fatto prima.

Poesia come psicoterapia

La poesia è anche una forma di psicoterapia con cui il poeta si cura.

Glorificazione della stupidità

La stupidità nel popolo c'è sempre stata, ma oggi viene glorificata.

Avere ragione da soli

Per l'inconscio è meglio sbagliare insieme che avere ragione da soli.

Logiche di soddisfazione di bisogni

La mente è un elaboratore di logiche per la soddisfazione di bisogni.

Eterni bambini

Anche da grandi, restiamo inconsciamente bambini in cerca di genitori.

Stupidità rimproverata

È stupido dire a uno stupido che è stupido. E io lo a volte lo sono.

Verità che offendono

È difficile parlare della natura umana senza che qualcuno si offenda.

Sulla ricerca della stima

Più rinuncio a cercare la stima da parte degli altri, più ne ricevo.

Incuranza del sole

Il sole continuerà a sorgere e a tramontare incurante delle mie pene.

Sulla negazione del bias cognitivo

La negazione del bias è un prodotto, e una conferma, del bias stesso.

Identità e società

Per far parte della società assumiamo identità adatte a tale scopo.

Intelligenza e complessità

L'intelligenza è il grado di complessità che si riesce a concepire.

Andare oltre

Non basta ciò che hanno detto i grandi maestri. Bisogna andare oltre.

Sull'esistenza degli imbecilli

Solo gli imbecilli si ostinano a negare l'esistenza degli imbecilli.

Scelta e criterio

Ogni scelta presuppone la scelta del criterio da seguire nella scelta.

Proteste infantili

Protestare senza proporre soluzioni alternative è tipico dei bambini.

Sulle domande

Le domande sono desideri. Desideri di sapere certe cose su certe cose.

La malattia mentale più diffusa

La malattia mentale più diffusa è la mancanza di senso della misura.

Fare e appartenere

Qualsiasi cosa facciamo o pensiamo denota qualche nostra appartenenza.

Consapevolezza dell'errore

Se non siamo consapevoli che stiamo errando, non possiamo correggerci.

Bisogno degli altri

Ho bisogno di alcuni
e alcuni di me
ma non sono gli stessi.

Chi vuole cambiare?

La gente non vuole cambiare ed è disturbata da chi le chiede di farlo.

Qualcuno peggio di noi

Abbiamo bisogno di qualcuno peggio di noi, per non sentirci i peggiori.

Banalità

Il motivo per cui si dicono e scrivono banalità non è affatto banale.

Vulnerabilità e convivenza

Le persone più vulnerabili convivono male con quelle meno vulnerabili.

Competenze e incompetenze

Una competenza specialistica può nascondere un'incompetenza generale.

Credere per sentito dire

Molti credono in Dio solo per sentito dire. Lo stesso vale per l'amore.

Non si può non imitare

Non possiamo fare a meno di imitare, ma possiamo scegliere chi imitare.

Paura della solitudine

Quando si ha paura della solitudine qualunque compagnia è accettabile.

Deficienti per i deficienti

Essere considerati deficienti dai deficienti è nell'ordine delle cose.

Per me e per gli altri

Cosa faccio per gli altri? Cosa fanno gli altri per me?

Sopportare la verità

Pochi riescono a sopportare la verità sulla vita e sulla natura umana.

Presente come ricordo

La coscienza del presente è il ricordo di un passato appena trascorso.

Cooperazione e competizione

La vita sociale è un continuo dilemma tra cooperazione e competizione.

Cognizione della superiorità

Chi pensa di essere superiore desidera che anche gli altri lo pensino.

Memoria e apprendimento

Ciò che ricordiamo è il prodotto di processi che abbiamo dimenticato.

Emozioni e sentimenti

Le emozioni sono sentimenti acuti, i sentimenti sono emozioni croniche.

Sui buoni testi

Oltre che agli autori di buoni testi, i meriti vanno a chi li diffonde.

Arte vs. volgarità

Qualunque opera d'arte che tiene lontane le persone volgari mi è cara.

Sull'assolutezza di Dio

Dio è assoluto, nel senso che di lui non sappiamo assolutamente nulla.

Sulla misura della qualità

Misurare la qualità è molto più difficile che misurare la quantità.

Limiti dell'immaginazione

L'immaginazione non ha limiti tranne quelli imposti dalle nostre paure.

Quante storie!

Quante storie! Otto miliardi di esseri umani, ognuno con la sua storia.

Il pensiero come racconto

Quando pensiamo narriamo qualcosa a noi stessi, ci raccontiamo qualcosa.

Potere delle parole

Le parole, se uno le sa usare, possono essere anche carezze o pugnalate.

Il mistero della coscienza

La coscienza è un fenomeno misterioso, ma i suoi contenuti non lo sono.

Verità e doppio vincolo

Doppio vincolo: se mi credi sei uno sciocco. Se non mi credi ti punisco.

Struttura generale e dettagli

L'importante è capire la struttura generale. I dettagli sono secondari.

Amore tra fortuna e sventura

L'amore corrisposto è una fortuna, quello non corrisposto una sventura.

Sui fatti

I fatti sono fatti anche se non ci piacciono, anche se ci contraddicono.

Non-condizione e solitudine

Ogni idea che non riesco a condividere con altri mi rende solo e strano.

Sul riconoscimento e la condivisione della sapienza

La sapienza serve a poco se non è riconosciuta e condivisa dagli altri.

Sulla felicità

Aver fame e trovare da mangiare rende più felici che non aver mai fame.

Che significa apprendere?

Apprendere significa memorizzare associazioni di idee e/o di sentimenti.

Ambient noise generator - Generatore di rumori di ambiente

<http://defonic.com/night.html>

Fare e non fare

Il problema non è tanto ciò che facciamo, quanto ciò che non facciamo.

Fake News

I credenti nelle fake news considerano fake news le denunce di fake news.

Sulle scuole di psicoterapia

Ogni scuola di psicoterapia è più o meno utile, ma nessuna sufficiente.

Il problema del non accadere

A volte ciò che non ci accade ci fa soffrire più di ciò che ci accade.

Cosa possiamo conoscere

Non possiamo conoscere le cose in sé, ma solo le relazioni tra le cose.

Dettagli e generalità

È inutile discutere di dettagli se non c'è accordo sul quadro generale.

Verità e guerra

Chi cerca la verità trova la guerra, perché la verità ha tanti nemici.

Motivazioni e verità

Quando si tratta di motivazioni non credo a nessuno, nemmeno a me stesso.

Valutazione dei difetti personali

I difetti altrui sono sempre più gravi e meno giustificabili dei propri.

il problema della dittatura

Il problema non è il dittatore, ma coloro che lo accettano o lo cercano.

Mentire con stile

Più si è intelligenti, più si è capaci di mentire in modo raffinato.

Un'implicazione dell'amicizia

Diventare amico di qualcuno comporta il diventare nemico dei suoi nemici.

Conoscenza, dolore e piacere

L'uomo non conosce con certezza altro che il suo dolore e il suo piacere.

Essere e comportamento

L'essenza di una persona è il suo comportamento (esteriore e interiore).

Le domande giuste

Fare le domande giuste è più importante che trovare le risposte giuste.

Tanto da scoprire

Sulla natura umana c'è ancora tanto da scoprire, da imparare, da capire.

Relazione e appartenenza

Essere in una relazione significa farne parte, cioè appartenere ad essa.

Il costo del tradimento

Il tradimento è una costosa, a volte troppo costosa, scelta di libertà.

Sulla condivisione

Ci sono cose che possiamo condividere e cose che non possiamo condividere.

Doppie solitudini

Quando due solitudini si uniscono, il risultato è una doppia solitudine.

Il mestiere degli artisti e dei poeti

Gli artisti e i poeti sono produttori e trafficanti di forme stupefacenti.

Bisogno di interazioni sociali

L'uomo ha bisogno di interazioni sociali di vario tipo e in diversi ruoli.

Il tutto e le sue parti

Siamo parti del tutto e abbiamo bisogno di interagire col resto del tutto.

I miei rapporti con Dio

I rapporti tra me e Dio? Non ci amiamo né ci stimiamo, ma ci rispettiamo.

Critica del presente

Se vogliamo un futuro migliore, dobbiamo imparare a criticare il presente.

Condividere falsità

Per l'inconscio è meglio condividere falsità che non condividere nulla.

La vita è bella?

La vita è bella e brutta, dipende dal punto di vista e dall'inquadratura.

Il prezzo della società

Ogni rapporto sociale ha un prezzo in termini di libertà.

Verità parziali

Ogni verità è solo un dettaglio di una verità più grande.

Etica e giudizio

Il giudizio morale è la base dell'etica, e chi non giudica non è morale.

Chi sono?

Chi sono? Un esemplare della specie umana, e rifiuto ogni altra etichetta.

Sulla non comprensione

Molti pensano che ciò che non capiscono sia generalmente incomprensibile.

Testi e contesti

Dietro ogni testo c'è un contesto.

Sull'estensione dell'intelligenza e della stupidità

Tu non sei completamente intelligente e io non sono completamente stupido.

Grammatica e pensiero

La grammatica di una lingua è la grammatica del pensare in quella lingua.

Sulle fonti d'informazione

Ognuno sceglie le fonti d'informazione che confermano le proprie opinioni.

Pelle dura e pelle delicata

Chi ha la pelle dura non può capire chi ha la pelle delicata, e viceversa.

Autocensura

Qualunque cosa facciamo o pensiamo è soggetta ad un'autocensura inconscia.

Gli altri dentro di noi

Anche quando siamo soli interagiamo con gli altri, gli altri dentro di noi.

Credere a cose false

È possibile che miliardi di persone credano a cose false? Sì, è normale.

Geni e identità

Siamo il miscuglio casuale di geni da cui la nostra storia ha avuto inizio.

Ragione arbitraria

Chi definisce il significato delle parole a suo arbitrio ha sempre ragione.

Il piacere dell'illusione

A volte ci si illude volontariamente per godere del piacere dell'illusione.

Capire e piacere

Spesso, se non vediamo o non capiamo qualcosa è solo perché non ci piace.

Vocabolari personali

Se voglio parlare col mio gatto, devo usare il suo vocabolario, non il mio.

Uomo e metapensiero

L'uomo è un animale capace di metapensiero, cioè di pensare al pensiero.

Presupposti delle domande

Non ha senso rispondere a domande di cui non si condividono i presupposti.

Saggezza e umiltà

Il vero saggio non è umile, non si sopravvaluta ma nemmeno si sottovaluta.

Dire le stesse cose con parole diverse

Dire le stesse cose con parole diverse facilita la comprensione del testo.

Conoscenza e paura dell'uomo

Più conosco senza pregiudizi la natura umana, più la gente mi fa paura.

Condizioni per interagire

Ogni umano desidera interagire con altri umani, ma alle proprie condizioni.

In che consiste la filosofia

La filosofia consiste nella giustificazione razionale delle proprie scelte.

Sull'importanza dell'intelligenza

I meno intelligenti tendono a sottovalutare l'importanza dell'intelligenza.

Haiku 20160824

Guidati dal piacere,
cacciati dal dolore,
la natura vive in noi.

Verso l'uscita

Verso l'uscita
gioco col caso,
gli effetti e gli affetti.

Contro di noi

Tutto ciò che facciamo, diciamo e pensiamo può essere usato contro di noi.

False verità

Demistificare le false verità è più importante che conoscere quelle vere.

Apprendimento e soddisfazione

Per vivere in modo soddisfacente bisogna disimparare una quantità di cose.

Imitazione segreta

L'uomo è sempre occupato ad imitare qualcun altro, ma non vuole ammetterlo.

Verità e pazzia

La verità ci fa impazzire. La salute mentale si regge sulla mistificazione.

Logica e tempo

Il grave difetto della logica aristotelica è che non tiene conto del tempo.

Sulla negoziabilità dei valori

Tutti i valori sono negoziabili e negoziati (coscientemente o inconscientemente).

Soggetto e oggetto

Ogni umano è soggetto e oggetto, attività e passività, azione e passione.

Sui teologi

Dio è una cosa troppo importante per lasciare che se ne occupino i teologi.

Sullo scrivere

Scrivere i propri pensieri è prepararsi a dirli a qualcuno che incontreremo.

Interrogativi ed esclamativi

Le persone si dividono in due categorie: gli interrogativi e gli esclamativi.

Non si può non giudicare

Chi non giudica assolve, chi assolve ha giudicato. Non si può non giudicare.

Possibile e impossibile

Tutto è possibile, tranne, per un umano, sapere tutto ciò che è possibile.

Pensiero e memoria

Il pensiero è una scansione cosciente della memoria, guidata dai sentimenti.

Sul bene e il male

A mio parere, il bene e il male esistono solo nella mente degli esseri umani.

Giustificazione dei privilegi

Quante sciocchezze e falsità si dicono per giustificare i propri privilegi!

Errori e disaccordi

Se fossimo sempre tutti d'accordo non ci accorgeremmo mai dei nostri errori.

Protagonisti e spettatori

La vita è un dramma di cui siamo al tempo stesso protagonisti e spettatori.

Sentirsi parte di qualcosa di più grande

L'uomo ha bisogno di sentirsi parte attiva di qualcosa di più grande di sé.

Tipi di conformismo

Stanno bene insieme le persone che condividono lo stesso tipo di conformismo.

In cosa credere?

Non bisogna credere alle spiegazioni, né alle promesse, ma solo alle azioni.

Sul finalismo della natura

In natura il finalismo sembra esistere solo nella mente degli esseri viventi.

Il piacere e il dolore dell'intelligenza

L'intelligenza è una fonte di piacere e dolore che non tutti possono provare.

La vita e il caso

Siamo nati per caso e per caso moriremo. Il caso dà le carte e noi giochiamo.

Il valore di una cosa

Il valore di una cosa dipende dalla sua rarità, novità, effetti e richiesta.

Fuga dalla saggezza

Oggi nessuno ammette la superiorità di qualcun altro in termini di saggezza.

Psicoterapia e immaginazione

La psicoterapia dovrebbe includere un addestramento alla libera immaginazione.

Comunità di linguaggio

Due persone, per interagire pacificamente, devono usare un linguaggio comune.

Saper tacere

Capire quando e cosa è bene tacere è più importante che saper parlare bene.

Religioni, ideologie e potere politico

Religioni e ideologie sono importanti fattori (tra altri) del potere politico.

Questione fondamentale sulle interazioni umane

Per quali motivi e a quali scopi gli esseri umani interagiscono e comunicano?

Scelta dei maestri

Ognuno sceglie i maestri più adatti alla propria intelligenza e personalità.

L'avvicinarsi della morte

Ogni giorno che passa ci avvicina di un giorno al momento della nostra morte.

quadro generale e dettagli

Che senso ha discutere di dettagli se non si è d'accordo sul quadro generale?

Verità irritante

La verità è irritante per chi vive nella menzogna e nell'autoinganno.

A che servono le parole

Le parole servono a comunicare verità e falsità, consigli, ordini e inganni.

Ripensamento generale

Tutto deve essere ripensato e rivalutato in funzione dei reali bisogni umani.

Arroganza dell'umiltà

Se l'umiltà fosse una virtù, ostentare umiltà sarebbe un atto di arroganza.

Tutti conformisti

Siamo tutti conformisti. Sono diversi solo i modelli ai quali ci conformiamo.

Il prezzo della libertà di essere diversi

La solitudine è il prezzo della libertà di essere molto diversi dagli altri.

Amore condizionato

Tutti cercano l'amore, ma ognuno è disposto ad amare solo a certe condizioni.

Umorismo e appartenenza

L'effetto umoristico è causato da un improvviso cambio di status di qualcosa.

Azione e giudizio

Qualunque cosa facciamo e non facciamo viene usata dagli altri per giudicarci.

Ragione e significato

Ha sempre ragione chi definisce a suo modo il significato delle parole che usa.

Livelli di pensiero

Pensare al pensiero è pensare ad un livello logico superiore a quello di base.

Lo status dei diversi

La gente considera i diversi come malati, inferiori o arroganti, mai superiori.

Stupidità dell'intelligente

È stupido voler apparire più intelligenti dei propri interlocutori.

Bisogni automatici

Io faccio quel che faccio perché sento "automaticamente" il bisogno di farlo.

Studiare lo studioso e lo studiare

Lo studioso della natura umana deve studiare anche se stesso e il suo studiare.

Pensare similmente

Se vuoi andare d'accordo con una persona devi pensare in un modo simile al suo.

Cause ed effetti

Ogni causa è effetto di altre cause, e ogni effetto è causa di altri effetti.

Salvezze

Tutti si vogliono salvare, ma non dagli stessi inferni e non negli stessi modi.

Conformismo, tradizioni, mode

Più le persone sono conformiste, più sono legate alle tradizioni o alle mode.

Ricerca della felicità

Ognuno cerca la felicità a suo modo, usando le risorse a propria disposizione.

Non c'è conclusione

Nessun discorso è conclusivo, perché ogni risposta solleva una nuova domanda.

Stupidi e stupidaggini

Per vendere idee e prodotti a un pubblico di stupidi bisogna dire stupidaggini.

Sulla valutazione della propria intelligenza

Meno si è intelligenti, meno si è capaci di valutare la propria intelligenza.

Umanità e gente

"Io amo l'umanità. E' la gente che non riesco a sopportare." [Charles Schultz]

Scrivere è seminare

Ogni cosa che scrivo è un seme da cui un giorno qualcosa verrà generato in me.

Come prendere la vita

Vita: per rischi ed effetti collaterali, chiedere al vostro filosofo di fiducia.

Ancora sulla felicità

Felicità è interagire abitualmente con gli altri in modo soddisfacente.

Scegliere di morire?

Non abbiamo scelto di nascere e, tranne in rari casi, non sceglieremo di morire.

Potere dell'amore

L'amore ha il potere di trasformare una persona qualsiasi in una insostituibile.

Verità incredibile

Il vero e il falso sono mescolati così bene che la pura verità è incredibile.

Disobbedienza responsabile

Né i genitori, né la scuola ci hanno insegnato a disobbedire responsabilmente.

Con chi [non] discutere di filosofia

Con criminali, incivili, ignoranti e stupidi non si può discutere di filosofia.

Sacro e razionalità

Discutere razionalmente di ciò che è considerato sacro equivale a dissacrarlo.

Ignoranza e felicità

L'uomo non desidera essere istruito, ma essere amato con tutta la sua ignoranza.

Fare e interagire

Fare una cosa (qualsiasi cosa) equivale ad interagire con qualcosa e/o qualcuno.

Conflitti nascosti

La miseria dell'umanità è dovuta a conflitti irrisolti, mistificati, nascosti.

Domande a cui ogni mente cerca di rispondere

Domande a cui ogni mente cerca di rispondere: Cosa è successo? Cosa succederà?

Inconvenienti della libertà totale

La libertà totale scioglie ogni legame, compresi quelli di cui abbiamo bisogno.

La filosofia tra verità e falsità

Più che ad affermare verità, la filosofia dovrebbe servire a svelare falsità.

Sulle logiche

Ogni logica può essere più o meno efficace, efficiente, sufficiente o erronea.

Domanda e offerta

Ciò che una persona desidera sapere di te è cosa gli offri e cosa gli chiedi.

Sul dovere e il piacere di umiliare il prossimo

Certe persone sentono il dovere e il piacere di umiliare i non abbastanza umili.

Psicoterapia del compromesso

Separare l'io dal me e cercare il miglior compromesso tra le rispettive esigenze.

Haiku 20160825a

Bisogno e paura degli altri,
stanco di fuggire.
Con chi sarò domani?

Ridere facilmente

Beati coloro che ridono facilmente perché con la stessa facilità si contentano.

Violenza e giochi

Violenza: fare qualcosa a una persona al di fuori di un gioco convenuto con essa.

Superiorità nascosta

Le persone più amate sono quelle che riescono a nascondere la loro superiorità.

Parlare contro

Tutto ciò che dico può essere usato contro qualcuno, a cominciare da me stesso.

Gusti e disgusti

Gli umani amano condividere non solo i loro gusti, ma ancor più i loro disgusti.

Vitalità dei giochi tra bambini

Un quartiere dove non ci sono bambini che giocano tra loro è un quartiere morto.

Comprensione vs. disprezzo

Non si comprende ciò che si disprezza, e si disprezza ciò che non si comprende.

Arte e illusione

L'arte è un prodotto dell'uomo, capace di indurre nell'uomo piacevoli illusioni.

Realtà e fantasia

Quando la realtà è troppo difficile da affrontare ci si rifugia nella fantasia.

Inconvenienti della preoccupazione

Per stare tranquilli non bisogna preoccuparsi. Vogliamo davvero stare tranquilli?

Social network e intelligenza

Dimmi come usi i social network e ti dirò qual'è il tuo livello d'intelligenza.

Comprensione e visione del mondo

Comprendere una cosa significa trovarle un posto nella propria visione del mondo.

Importanza dell'ignoto

Suppongo che ciò che non conosciamo sia più importante di ciò che conosciamo.

Piccoli e grandi

Non far sentire piccoli i piccoli, e fa' sentire grandi i grandi.

Apprendimento e aspettative

Il bambino scopre il mondo senza aspettarsi nulla. Per questo è così ricettivo.

Se piaci a Dio

Se Dio fosse un utente di Facebook, i suoi 'mi piace' sarebbero molto desiderati.

L'effetto dell'appartenenza

Se una squadra vince, è come se vincessero ogni suo membro e ogni suo sostenitore.

Uomo e storie

L'uomo è un animale capace di inventare storie e di credere in storie inventate.

La comunità perfetta (e felice)

La comunità perfetta (e felice) è quella in cui ogni membro serve (a) gli altri.

Idiozia e democrazia

In democrazia, se il 50% +1 dei cittadini è idiota, il governo è idiota al 100%.

Filosofia e insegnamento

Al contrario degli scienziati, i filosofi non dovrebbero insegnare, ma suggerire.

Vittime e carnefici

Gli umani, specialmente i vittimisti, sono vittime di se stessi, non dei disumani.

Disfunzioni fisiologiche vs. logiche

Le disfunzioni del comportamento umano possono avere cause fisiologiche o logiche.

Cos'è l'arte

Arte è qualsiasi manufatto capace di ispirare sentimenti non artefatti.

Solitudine, libertà, egoismo

La solitudine è il prezzo da pagare per la propria libertà e il proprio egoismo.

Dei e religioni

Le migliori religioni non hanno un dio, e i migliori dèi non hanno una religione.

Sulla (in)certezza del giudizio

Con l'aumentare delle nostre conoscenze diminuisce la nostra certezza di giudizio.

Per capire uno stupido

Per capire il modo di ragionare di uno stupido, devi immaginare di essere stupido.

Disprezzo e inimicizia

Se A disprezza qualcosa che B apprezza, A e B sono nemici di fronte a quella cosa.

Lo status più alto

Lo status più alto appartiene a coloro che non si preoccupano del proprio status.

Innamoramento e amore

In una coppia ci può essere amore senza innamoramento e innamoramento senza amore.

Cambiare paradigma

Se un paradigma non copre tutti gli aspetti di un tema, occorre cambiare paradigma.

L'animale più pericoloso

L'uomo è l'animale più pericoloso. Per l'ambiente, per gli altri e per se stesso.

Interazioni indispensabili

Un essere vivente non può non interagire con altri esseri viventi e/o non viventi.

Ricevere per dare

Per poter dare bisogna prima ricevere, e ognuno dà in base a ciò che ha ricevuto.

Arroganza della conoscenza

Arrogante: chi crede di sapere tutto ciò che è importante sapere per vivere bene.

Riti sociali

La musica è un rito sociale, come il teatro, il cinema ed ogni altra forma d'arte.

Natura vs. cultura

La cultura non dovrebbe dominare la natura, specialmente quella umana, ma servirla.

Separati in casa

Io e il mio inconscio non andiamo sempre d'accordo. A volte siamo separati in casa.

Verità e piacere

L'uomo tende a considerare vero ciò che gli piace, e falso ciò che non gli piace.

Credenze e società

Condividere le stesse false credenze è un importante fattore di coesione sociale.

Divinità poco seria

Se il dio di Abramo esiste, non è una divinità seria, perché gioca a nascondino.

(In)consapevolezza della felicità

Ci sono persone felici a loro insaputa. Come pure persone infelici a loro insaputa.

Il tempo nelle logiche dell'inconscio

Nelle logiche dell'inconscio il passato, il presente e il futuro non sono distinti.

Scopo della mente

Scopo della mente è scegliere i mezzi più appropriati per raggiungere certi fini.

Saggezza e aspettative

Il saggio sa cosa aspettarsi e cosa non aspettarsi dagli altri in ogni circostanza.

Domandare per interagire

A volte facciamo domande ad una persona solo per il piacere di interagire con essa.

Offendersi reciprocamente

Se ti dicessi sinceramente ciò che penso di te, ti offenderesti e mi offenderesti.

Il mondo come fenomeno

Il mondo è un fenomeno, e ogni fenomeno è causato e costituito da altri fenomeni.

Rotte che non s'incontrano

Quando due persone volano a quote molto diverse, le loro rotte non s'incontrano mai.

Sulla possibilità della felicità

La felicità come stato permanente è impossibile, ma sono possibili momenti felici.

Immaginazione e benessere

Immaginare è un'arte che può essere appresa e coltivata per il proprio benessere.

Cosa stiamo cercando

Siamo tutti in cerca di servi, padroni e alleati, e stiamo male se non li troviamo.

TV e mentalità popolare

I programmi della televisione sono oggi causa ed effetto della mentalità popolare.

Comprendere l'incomprensibile

Comprendere l'incomprensibile è sintomo di una malattia mentale o di una illusione.

Paure paradossali

Tra le varie paure ci sono anche la paura di aver paura e la paura di aver coraggio.

L'uomo e il dubbio

Gli esseri umani si distinguono anche per la qualità e la quantità dei loro dubbi.

Generalità e dettagli

Ci sono persone che conoscono molti dettagli di cose che non conoscono in generale.

Cause del bene e del male

Il male è tutta colpa della nostra interdipendenza. Anche tutto il merito del bene.

Fatica del libero arbitrio

Il libero arbitrio (se esiste) è stancante, perciò non si può esercitare a lungo.

Inconscio e coscienza

In ogni momento il nostro inconscio decide di cosa (non) dobbiamo essere coscienti.

Illusione della libertà

La libertà è un'illusione, sebbene qualcosa ci costringa a credere che non lo sia.

Comunicazione continua

Gli esseri umani comunicano tra loro continuamente con le parole e i comportamenti.

Il valore della bellezza

La bellezza si può far valere (persino vendere), compresa quella del proprio corpo.

Concentrarsi sui dettagli

Molti si concentrano sui dettagli perché non riescono a capire il quadro d'insieme.

Essere e credere

Dovremmo sempre sostituire il verbo "essere" col verbo "credere (che qualcosa sia)".

Sulla paura della creatività

La paura di cambiare implica la paura della creatività, che viene perciò repressa.

Haiku 20160827

Nel ragionare del credente
Dio non è il punto di arrivo,
ma di partenza.

La forza dell'insoddisfazione

E' l'insoddisfazione di bisogni che spinge l'uomo a superare se stesso e/o gli altri.

Infelicità inevitabile

Chi non accetta una inevitabile infelicità è ancora più infelice di chi l'accetta.

Dio come l'uomo

Il Dio di Abramo è cattivo perché l'uomo lo ha creato a sua immagine e somiglianza.

Significato dell'insignificante

Solo a ciò che in sé non significa nulla l'uomo può dare il significato che vuole.

Relazioni e interazioni

Le interazioni dipendono dalle relazioni e le relazioni dipendono dalle interazioni.

Sul gradimento della libertà altrui

Noi non gradiamo la libertà altrui se essa viene usata per fare cose a noi sgradite.

Paura di essere contraddetti

Certe persone, quando vengono contraddette, diventano aggressive o depressive.

Falsità condivise

Una comunità può essere basata sul comune credere in un comune insieme di falsità.

Dovremmo essere tutti antropologi

Per interagire in modo soddisfacente con gli altri dovremmo essere tutti antropologi.

Filosofia antidolore

Ognuno (me compreso) adotta la filosofia che lo fa soffrire di meno o godere di più.

Chi non ama la verità?

Chi esprime la verità nuda e disinteressata non è amato da coloro che non la amano.

Durata della felicità

Una felicità dura finché durano le relazioni (reali o illusorie) che la sostengono.

Sui libri

Un libro è un ponte tra il lettore e l'autore, e tra il lettore e gli altri lettori.

Pastori, pecore ecc.

L'umanità si divide in pastori, pecore, finte pecore, cani da pastore e cani sciolti.

Sistema di interessi

La società è un sistema di interessi più o meno sofisticati, mistificati, nascosti.

Idee mattutine

Le mie idee migliori mi vengono al mattino, appena sveglio, prima di aprire gli occhi.

La base della felicità

Per molti la felicità è basata sulla speranza o l'illusione di una futura felicità.

Responsabilità limitata

Ognuno di noi è una società (di agenti mentali autonomi) a responsabilità limitata.

Creatività come sfida

È difficile costruire qualcosa di nuovo senza sfidare qualcosa di antico o di usuale.

Ordine fascista

Quando la democrazia non riesce a mantenere l'ordine, la dittatura viene in suo aiuto.

Comprensione e diversità

Se vuoi essere capito e accettato dagli altri, non devi essere troppo diverso da loro.

Arte e relazioni

L'arte mostra le relazioni omettendo tutto ciò che non è in relazione con il resto.

Coerenza e libertà

La coerenza costituisce una limitazione di libertà. La libertà di essere incoerenti.

Chi ha paura della razionalità?

Quanto meno una persona è razionale, tanto meno essa apprezza la razionalità altrui.

Persone manipolabili

Le persone più facili da manipolare sono quelle che più credono nel libero arbitrio.

Follia tra restrizioni e libertà

La follia può essere causata da (e causa di) un eccesso di restrizione o di libertà.

Comprendere i fenomeni

Comprendere un fenomeno significa prevedere gli effetti delle cause che lo riguardano.

Filogenesi e ontogenesi della coscienza

La coscienza nasce e muore (nascerà e morirà) filogeneticamente e ontogeneticamente.

La stregoneria e le donne

Chiediamoci perché le persone accusate di stregoneria erano tutte di sesso femminile.

Doti e saggezza

Accettare serenamente di non possedere alcuna dote richiede una buona dote di saggezza.

Il potere delle parole

Le parole possono far bene e possono far male. Possono far ammalare e possono guarire.

Sull'esaltazione dell'umiltà

Per effetto dell'esaltazione dell'umiltà, c'è chi si vanta della propria stupidità.

Alla ricerca del male

Certe persone vedono solo il male nel mondo, forse per sminuire quello che è in loro.

Affidabilità della filosofia

Una filosofia che non è capace di mettere in dubbio anche se stessa non è affidabile.

Contro di me

Qualsiasi cosa io dica o faccia, non dica o non faccia, può essere usata contro di me.

Il dilemma fondamentale

Se cambi, rischi. Se non cambi, rischi. Cambiare o non cambiare? Questo è il problema.

La colpa della conoscenza

Riuscirò mai a farmi perdonare dalla gente per aver scoperto la stupidità universale?

Come cambiare una mente

Prima di cominciare a cambiare una mente, bisogna sapere come è fatta e come funziona.

Logiche dell'inconscio

Anche l'inconscio ha le sue logiche, e sono molto più rozze di quelle della coscienza.

Influenze reciproche

Ognuno influenza la vita di altri in modi quantitativamente e qualitativamente diversi.

Siamo tutti condannati a morte

La natura ci ha condannato tutti a morte ma non ha stabilito i giorni delle esecuzioni.

Estasi e il tutto

Estasi è riuscire a contemplare serenamente il tutto senza escludere alcuna sua parte.

Il passare dei giorni

Ogni giorno che passa è un giorno in più da ricordare e un giorno in meno da vivere.

Limiti e libertà

Per vivere al meglio bisogna conoscere i propri limiti e i propri margini di libertà.

Reazioni emotive vs. cognitive

Le reazioni (o risposte) emotive precedono e influenzano quelle semantiche e cognitive.

Preferenze ludiche

A ognuno piace giocare ai giochi in cui è vincente e non a quelli in cui è perdente.

Il prezzo dell'accordo

Per andare d'accordo con certe persone bisogna fingere di essere stupidi e/o ignoranti.

Vita sociale come gioco

La vita sociale è un gioco le cui regole sono scritte raramente e in modo poco chiaro.

Sul pacifismo

Se nel 1939 il pacifismo avesse prevalso, oggi in tutto il mondo si parlerebbe tedesco.

Quando l'estetica influenza l'etica

Da bambino pensavo che le persone "brutte" fossero anche cattive. Colpa di Walt Disney?

Un momento di felicità

Per avere un momento di felicità bisogna dimenticare i dolori passati e quelli futuri.

Per amore o per interesse

Normalmente ci si sposa per amore o per interesse. I più raffinati amano per interesse.

La mia religione

La mia religione
comprende due numi:
la dea del piacere e il dio del dolore.

Haiku 20160825

Il popolo non impara mai.
Dopo ogni sconfitta
cerca il prossimo incantatore.

Haiku 20170131

Particella incastrata in un mondo,
ostaggio di un corpo,
aspetto l'inatteso.

Chi è immune dai bias cognitivi?

L'illusione di essere immuni da bias cognitivi è un segno evidente della loro presenza.

Corpo e storia

Ognuno è il suo corpo, la sua storia e i modi in cui è capito e valutato dagli altri.

Gli occhi dell'esperienza

Ognuno vede il mondo, e ne fa esperienza, con gli occhi delle sue precedenti esperienze.

Importanza nel sapere

Ci sono persone che sanno molto di cose poco importanti e poco di cose molto importanti.

Verità e interessi

Se la verità non fosse manipolata dagli interessi, crederemmo tutti nelle stesse cose.

Per farsi voler bene

Se vuoi farti voler bene devi esercitare una censura preventiva su tutto ciò che dici.

Ponti e muri

Ogni artefatto, atto, gesto o parola può essere un ponte o un muro tra noi e gli altri.

Il più e il meno

Il più conosce il meno, dice un proverbio, ed io aggiungo: il meno non conosce il più.

Virtù della necessità

L'uomo è un animale che fa di necessità virtù, compresa la scarsità di intelligenza.

Effetti della conoscenza

Se tutti gli umani fossero onniscienti, come si comporterebbero gli uni verso gli altri?

Narrazioni soggettive

Ognuno narra il mondo a suo modo, secondo le proprie capacità e le proprie convenienze.

Sintesi di tutti i saperi

La filosofia non dovrebbe essere una branca del sapere, ma la sintesi di tutti i saperi.

Nulla da perdere

Oltre alla vita, che prima o poi tutti comunque perderemo, non abbiamo nulla da perdere.

Cos'è un essere umano

Ogni umano è il risultato della combinazione tra i propri geni e le proprie esperienze.

La funzione dell'inconscio

La funzione dell'inconscio è quella di favorire i buoni rapporti dell'io con gli altri.

Di chi fidarsi

Non fidarsi di nessuno, nemmeno di se stessi. E' il grande insegnamento della psicologia.

Cosa può vincere una paura

Una paura può essere vinta solo da una paura più grande o da un incentivo più potente.

Cosa basta

Nessuna cosa, persona o idea è sufficiente, nessuna può bastare, se non per il momento.

Parti di Dio

Poiché siamo parti del mondo e Dio è il mondo, ogni persona, ogni cosa è parte di Dio.

Dal disprezzo alla compassione

Saggezza è anche la capacità di sostituire il disprezzo e la rabbia con la compassione.

Algoritmi di vita

La vita è il risultato di interazioni tra algoritmi organici parzialmente modificabili.

Importanza dei luoghi comuni

I luoghi comuni sono importanti. Senza di essi non potremmo comprenderci né incontrarci.

Partecipare o non partecipare

Se partecipo sarò giudicato come partecipante, se non partecipo, come non partecipante.

Giochi e arbitri

Inutile giocare a chi la sa più lunga se i contendenti non accettano uno stesso arbitro.

Sulla neurobiologia

La neurobiologia è l'anello di congiunzione e di integrazione tra psicologia e biologia.

Onesti e incapaci

I disonesti approfittano della incapacità degli onesti di organizzarsi per contrastarli.

Muscoli e neuroni

La scarsità dei miei muscoli è stata compensata dall'abbondanza della mia rete neurale.

Le scelte dell'inconscio

Mentre tu decidi a cosa fare attenzione il tuo inconscio fa le sue scelte e te le impone.

Sistema nervoso e realtà

Il sistema nervoso di un essere vivente contiene una mappa della realtà che lo interessa.

Libertà di imporre

Ci sono persone per cui libertà significa libertà di imporre agli altri i propri valori.

Il sonno e le idee

Durante il sonno, nel mio cervello si formerà una nuova idea. Al risveglio la conoscerò.

Nuovi automatismi

Ogni mattina mi sveglio cambiato da qualche nuovo automatismo formatosi durante il sonno.

Ciò che conta

Ciò che conta è ciò che fa la differenza nel bene e nel male, nel piacere e nel dolore.

Dare nomi alle cose

L'uomo è l'unico animale capace di dare nomi alle cose, anche a quelle che non esistono.

Le nostre maschere

Noi siamo le maschere che indossiamo. Senza una maschera non siamo nessuno, non esistiamo.

Influenza dell'ambiente

Ogni ambiente influenza chi ci vive. Per cambiare le influenze conviene cambiare ambiente.

Comportamento e mappa mentale

Il comportamento di un essere umano dipende soprattutto dalla sua mappa mentale del mondo.

Stupidi e stupidaggini

Gli stupidi dicono stupidaggini, ma non tutti quelli che dicono stupidaggini sono stupidi.

Comportamento esterno e interno

Per capire il comportamento esterno di un essere vivente bisogna conoscere quello interno.

Elogio del tacere

Il modo più sicuro per evitare di dire cose sciocche, sbagliate o inopportune è tacere.

Il meglio e il peggio dell'uomo

Nei momenti di straordinaria difficoltà gli umani mostrano il meglio e il peggio di sé.

Dominare inconsciamente

Ognuno vorrebbe dominare gli altri, ma i più rimuovono questo desiderio dalla coscienza.

Ragioni e punti di vista

Ognuno ha ragione dal suo punto di vista, e i punti di vista possono essere molto diversi.

Fantasie e realtà

Immaginazioni, fantasie, credenze, sono realtà in quanto influenzano comportamenti reali.

Sentimenti e realtà

I sentimenti sono reali ma ciò che sentiamo non corrisponde necessariamente alla realtà.

L'impossibilità di essere liberi

Solo la morte ci rende liberi. Finché siamo in vita dipendiamo dalla cooperazione altrui.

Requisiti di comunicazione

Per parlare con una persona bisogna usare linguaggi, parole e significati noti a entrambi.

Sull'amore per la concretezza

A volte, dietro l'amore per la concretezza si nasconde una scarsa capacità di astrazione.

Perché ci chiediamo il perché degli eventi?

Perché ci chiediamo il perché degli eventi? Per poterli prevedere, promuovere o evitare.

Riti di appartenenze

In un certo senso (quello dell'appartenenza) andare ad un concerto è come andare a messa.

Sull'apprezzamento delle persone

È meglio essere apprezzati da poche persone di grande valore o da molte persone mediocri?

Sul cambiamento della società

Per contribuire al cambiamento della società dobbiamo cambiare prima di tutto noi stessi.

Sui fini del dialogare

Dialogare serve anche a stabilire, confermare o cambiare relazioni, appartenenze e status.

Sul vittimismo

Ci sono persone che soffrono volontariamente per dimostrare di essere vittime di qualcuno.

Empatia: definizione e introduzione

<http://www.stateofmind.it/tag/empatia/>

L'arte di vivere

L'arte di vivere consiste nel capire cosa e quando è opportuno cambiare, oppure mantenere.

Libertà di giudicare

Si può scegliere di non giudicare, ma giudicare male qualcuno perché giudica è assurdo.

Sull'autenticità

Essere autentici richiede il coraggio di mostrarsi come si è, non come si dovrebbe essere.

Libertà dalle regole?

L'uomo non ha bisogno di libertà dalle regole, ma di regole che soddisfino i suoi bisogni.

Offesa e aggressione

L'offesa percepita, non l'offesa reale o intenzionale, scatena il comportamento aggressivo.

Verità e condivisione

L'uomo non ha bisogno di verità, ma di condivisione di narrazioni, vere o false che siano.

Comunità e riti

Per far parte di una comunità bisogna eseguire i suoi riti anche se non significano nulla.

Conoscenza e contraddizioni

Più cose si imparano, più grande è la probabilità che tra esse vi siano contraddizioni.

Relazione tra passato e futuro

Il passato e il caso determinano il futuro, sia nella realtà fisica che in quella mentale.

Piacere, dolore e salute mentale

Sono malate le menti e le società in cui il piacere è disprezzato e il dolore apprezzato.

Sulle appartenenze

Per poter appartenere a certi gruppi o categorie sociali, ci devono appartenere certe cose.

Rimedi che aggravano il male

Ci sono dolori che non sappiamo lenire e che temiamo di aggravare con un rimedio sbagliato.

Quale libertà

L'Uomo vuole soprattutto la libertà di rimanere schiavo, ignorante, illuso, irresponsabile.

Dialettica mantenimento/cambiamento

La vita è una ricorrente dialettica tra le forze del mantenimento e quelle del cambiamento.

Chi può essere spontaneo?

La spontaneità è un lusso che solo chi non ha grandi conflitti interiori può permettersi.

L'essenza di ogni essere

L'essenza di ogni essere è costituita dai modi in cui esso interagisce col resto del mondo.

Opzioni e libertà di scelta

La vita e il caso mi offrono continuamente opzioni, e qualcosa in me sceglie quali prendere.

Appartenenza e imitazione

L'uomo desidera una comune appartenenza rispetto agli altri, e per questo tende ad imitarli.

Moderazione dell'intelligenza

Non conviene dire agli altri cose più intelligenti di quanto essi siano in grado di capire.

Giudicare gruppi e singoli

Disprezzare un gruppo a cui una persona appartiene equivale a disprezzare la persona stessa.

Percezione e tranquillità

Ognuno vede e non vede, nota e non nota, ciò che gli conviene per la propria tranquillità.

Sul riconoscimento dell'intelligenza

Un grande problema dell'umanità è che i meno intelligenti non riconoscono di essere tali.

Cos'è la creatività

Creatività è la capacità di immaginare nuove combinazioni di forme, di oggetti e di idee.

Valutare l'intelligenza

Per valutare l'intelligenza di una persona bisogna avere un'intelligenza uguale o superiore.

Le uniche certezze

Le uniche certezze sono il proprio piacere e il proprio dolore. Tutto il resto è opinabile.

Sulla relatività del disordine

Ogni disordine è relativo ad un certo ordine, è la differenza rispetto ad un certo ordine.

Sulla libertà

La libertà è pericolosa. Perciò conviene limitarla scegliendo i limiti più adatti a sé.

Psicoterapia, insiemi e appartenenze

La psicoterapia dovrebbe aiutare il paziente a costruire nuovi insiemi e nuove appartenenze.

Sulla psicoanalisi

La psicoanalisi è troppo importante per lasciare che se ne occupino solo gli psicoanalisti.

Vergogna della vergogna

Noi ci vergognamo di vergognarci, perciò nascondiamo le nostre vergogne anche a noi stessi.

Cosa tiene in vita un matrimonio

Molti matrimoni sopravvivono solo per la paura, di uno o entrambi i coniugi, di restare soli.

I maestri della felicità

Chi vuole insegnare agli altri come essere felici, deve prima di tutto dimostrare di esserlo.

I più

I più non si chiedono perché fanno ciò che fanno, né se, né come, potrebbero far meglio.

Essenza della realtà

La realtà è ciò che accade, ovvero il risultato di una combinazione di caso e necessità.

Abitudini mentali

Cerco di abituarmi a non avere troppe abitudini mentali, ovvero pregiudizi cognitivo-emotivi.

Vita come arte

Fare della propria vita un'opera d'arte è un modo per trasformare certe sofferenze in gioie.

Perché e per chi?

Quando ci accingiamo a fare qualcosa, chiediamoci: perché e, soprattutto, per chi la faccio?

Livelli di stupidità

Se vuoi discutere con uno più stupido di te, per farti capire devi scendere al suo livello.

Agenti pubblicitari inconsapevoli

Ogni essere umano è un inconsapevole agente pubblicitario di un certo numero di idee altrui.

Identità interattive

Noi siamo i modi in cui interagiamo col nostro ambiente sociale, naturale e mediatico.

Punti di vista e dizionari

Si può dire tutto e il contrario di tutto. Basta cambiare il punto di vista o il dizionario.

Paura di essere scoperti

Amiamo tutto ciò che avalla le nostre menzogne e odiamo tutto ciò che minaccia di svelarle.

Conoscenza diretta vs. indiretta

Di certe cose non sappiamo nulla se non cosa ne pensano gli altri. Una di queste cose è Dio.

L'arte del fotografo

Il fotografo non costruisce e non crea, ma scopre e inquadra. In questo consiste la sua arte.

Finalità della conoscenza

La conoscenza non è fine a sé stessa, ma serve a risolvere problemi e a soddisfare bisogni.

Un problema del cristianesimo

Uno dei problemi del cristianesimo è il fatto che Gesù non aveva alcun senso dell'umorismo.

La libertà dei fascisti

I fascisti si sono sempre battuti per la libertà di togliere la libertà ai loro oppositori.

Cambiare una mente?

È impossibile cambiare una mente già formata, a meno che essa non desideri essere cambiata.

Perdere le appartenenze

Ogni umano teme la perdita delle proprie appartenenze.

Sul sapere di non sapere

Socrate sapeva di non sapere, ma allo stesso tempo credeva di sapere più di tutti gli altri.

Religione e discriminazione sociale

Tutte le religioni dividono (e discriminano) la gente in fedeli e infedeli, la scienza unisce.

Il desiderio fondamentale

Il desiderio fondamentale di ogni essere umano è quello di essere desiderato dai suoi simili.

Il vero e il falso, il buono e il cattivo

Non esiste il vero e il falso, il buono e il cattivo, ma il soddisfacente e l'insoddisfacente.

Riti di appartenenza

Molte conversazioni ed espressioni umoristiche non sono altro che riti di comune appartenenza.

Chi interagisce?

Quando due persone interagiscono, a interagire non sono le loro coscienze, ma i loro inconsci.

Tristezza e solitudine

Si è tristi perché si è soli o si è soli perché si è tristi? Sono veri entrambi i casi.

Autodifesa dell'ignoranza

Gli ignoranti non amano la sapienza né i sapienti, altrimenti non resterebbero ignoranti.

Interazioni condizionali

Ogni umano è interessato a interagire con gli altri solo secondo un certo copione personale.

Storie simili

Quanto più simili sono le storie di due umani, tanto più forte è la relazione tra di essi.

Sull'eventuale esistenza del libero arbitrio

Non so se il libero arbitrio esista. Nel dubbio, mi comporto come se esistesse, almeno per me.

Il diritto di non dialogare

Non si può costringere nessuno a dialogare, a rispondere alle nostre domande, a comprenderci.

Pubblicità e inganno

Ogni volta che sento o vedo un messaggio pubblicitario, perdo un po' di fiducia nell'umanità.

Malattie dell'anima

Se l'anima fosse puro spirito non si ammalerebbe. I disturbi mentali sono malattie dell'anima.

Algoritmi che si negano

Anche il rifiuto di credere che siamo governati da algoritmi è il risultato di un algoritmo.

Pace e verità

Per stare in pace con gli altri non basta tollerare i loro difetti. È necessario non vederli.

I nostri limiti

Dovremmo cercare di conoscere i nostri limiti e le possibilità e impossibilità di superarli.

Preparazione per le interazioni

Ogni interazione umana è come un esame, e chi è impreparato rischia di prendere brutti voti.

Malattia e genio

Se Nietzsche non avesse avuto tanti problemi di salute forse non sarebbe stato così geniale.

Influenza dei sogni

I sogni (quelli ad occhi chiusi) sono imprevedibili, e ci condizionano in modo imprevedibile.

Giochi estetici

I giochi estetici sono quelli in cui vince chi produce o riproduce le forme più affascinanti.

Probabilità della stupidità

C'è una elevata probabilità che la prossima persona che incontrerai per caso sia uno stolto.

Significato del dono

Ciò che conta non è il dono che riceviamo, ma il fatto che qualcuno voglia donarci qualcosa.

Uguaglianza come tregua

L'idea dell'uguaglianza sociale è una buona scusa per evitare la competizione interpersonale.

La fortuna di poter scegliere

Il mondo è pieno di cose belle e di cose brutte. Fortunato chi può scegliere quali guardare.

Materialista logico-sentimentale

Sono un materialista logico-sentimentale, in quanto cerco di capire le logiche dei sentimenti.

Amici e nemici

Noi dividiamo le persone in buone e cattive, ma in realtà la divisione è tra amici e nemici.

L'amore non esclusivo

Molte persone preferiscono rinunciare all'amore piuttosto che accettare un amore non esclusivo.

Il bias cognitivo in sintesi

Ognuno vede solo ciò che conferma le proprie opinioni, e considera irrilevante tutto il resto.

Sulla felicità

La felicità non è la libertà dai bisogni, ma avere bisogni e la possibilità di soddisfarli.

Cultura e giochi

Una cultura è un catalogo di giochi a cui suo può giocare con altre persone che li conoscono.

Le colpe degli altri

Parlare male di qualcuno è un modo per distogliere l'attenzione dalle proprie responsabilità.

Il senso del sesso

Per certe persone il sesso è un fine, per altre un mezzo, per altre ancora un pericolo.

Il dominio dell'uomo sull'uomo

Ogni umano cerca di dominare ogni altro se non contrastato da quello o da una certa educazione.

Il prezzo della felicità

Per raggiungere la felicità bisogna rinunciare a qualcosa, e a volte il prezzo è troppo alto.

Cultura e guerra civile

Una guerra civile tra i cultori della cultura e i cultori dell'ignoranza mi sembra inevitabile.

Compagni di viaggio

Siamo tutti compagni di viaggio su questa terra, ognuno guidato dai suoi algoritmi clandestini.

Compagni di viaggio

Siamo tutti compagni di viaggio su questa terra, ognuno guidato dai suoi algoritmi clandestini.

Verità vs. interpretazioni

E' disonesto (se non stupido) far passare per verità o fatti ciò che è solo interpretazione.

Diversamente intelligenti

Siamo tutti diversamente intelligenti e ognuno valuta l'intelligenza altrui usando la propria.

Sui significati

Per l'uomo anche il vuoto ha un significato, anche l'assenza di significato ha un significato.

Domanda morale

A chi giova e a chi nuoce ciò che sto facendo? E' la domanda fondamentale di ogni sana morale.

Cosa promettono i messaggi pubblicitari

I messaggi pubblicitari non promettono prodotti efficaci, ma appartenenze e status desiderabili.

Apprezzamento vs. genialità

Essere apprezzati è più importante che essere geniali. Per questo in giro ci sono pochi geni.

Le ragioni del disaccordo

Le persone in disaccordo farebbero bene a trovare un accordo sulle ragioni del loro disaccordo.

Tra soggetto e oggetto

Il soggetto possiede l'oggetto e/o è posseduto da esso.

Sull'esistenza dei preti

I preti non esisterebbero se non ci fossero persone pronte a credere alle cose che essi dicono.

Musica come rito

Ascoltare musica è (anche) un rito di appartenenza sociale, anche quando la si ascolta da soli.

Migliorare la società?

Chi non fa nulla per migliorare la società è corresponsabile dello stato in cui essa si trova.

Gli occhiali delle emozioni

A volte, invece di vedere il mondo come è, lo vediamo in forme disegnate dalle nostre emozioni.

Identità e automatismi

Un umano è i suoi automatismi. Per cambiare personalità occorre cambiare i propri automatismi.

Il senso del successo

Desideriamo il successo perché ci aspettiamo che ci renda più desiderabili e più competitivi.

Moltiplicazione del male

Il male è doppiamente male quando è nascosto, triplamente quando viene fatto passare per bene.

La colpa di essere diversi

Per l'inconscio essere diversi dagli altri è una colpa che prima o poi viene scoperta e punita.

Psicologia e demistificazione

Lo psicologo dà fastidio a molti perché può svelare le loro mistificazioni consce o inconsce.

Parole che generano ostilità

Non dire nulla che il tuo interlocutore non desideri ascoltare, se non vuoi la sua ostilità.

Bisogni, ragione e sentimenti

Noi conosciamo i nostri bisogni non per mezzo della ragione, ma attraverso i nostri sentimenti.

Su Emil Cioran

Emil Cioran, come pochi altri, mi ha insegnato il coraggio di pensare in modo non convenzionale.

Sul filosofare

Passo molto tempo a filosofare, ma non so se ciò mi dà il diritto di considerarmi un filosofo.

Punto di partenza o punto di arrivo

Per un credente Dio è il punto di partenza, per un ateo è un punto a cui non si può arrivare.

Megalomania e politica

Quando un megalomane riesce a conquistare il potere politico assoluto, sono guai per l'umanità.

Perché le cose esistono

Ogni cosa esiste in quanto risultato di combinazioni di casualità, leggi fisiche e motivazioni.

Sulla dignità

Un essere umano è disposto a mettere qualunque cosa in discussione, tranne la propria dignità.

Appartenenza sociale e status

Appartenenza sociale e status costituiscono le motivazioni più importanti di ogni essere umano.

Desiderio 20161016

Vorrei restare sereno e socievole anche di fronte a persone che non mi piacciono o mi disturbano.

Tecnologia e motivazioni

La tecnologia ha eliminato tanti bisogni, troppi, al punto che oggi siamo a corto di motivazioni.

Reazioni cognitive ed emotive

La reazione emotiva ad uno stimolo è più veloce di quella cognitiva, e condiziona quest'ultima.

Certeza del dolore

L'unica cosa certa per un essere umano è il dolore, e il piacere prodotto dalla sua diminuzione.

Ragionare o non ragionare?

Ragionare o non ragionare, questa è una scelta che ogni umano fa inconsciamente in ogni momento.

Democrazia imperfetta

Una democrazia perfetta è la dittatura della mediocrità. Io sono per una democrazia imperfetta.

Sul non voler capire

Se uno non vuol capire una certa cosa è perché non capisce che capirla potrebbe essergli utile.

Il parlare del saggio

Il saggio sa cosa è opportuno dire e cosa non dire, quando è opportuno parlare e quando tacere.

Arte e bellezza

Una volta arte e bellezza andavano sempre insieme. Da quasi un secolo hanno preso strade diverse.

Saper fingere

Fingersi stupidi richiede una grande intelligenza, e fingersi pazzi un grande equilibrio mentale.

Pensiero seriale e parallelo

Possiamo pensare in modo seriale (cioè per storie) e in modo parallelo (cioè per mappe).

Sulla vita e la morte

La vita e la morte dell'individuo sono entrambe necessarie per la conservazione della sua specie.

Bisogno di condivisione

Il nostro bisogno di condivisione è talmente forte che condividiamo anche le cose più stupide.

Verità da nascondere

L'uomo è lacerato dal conflitto tra il bisogno di conoscere la verità e quello di nasconderla.

Musica e società

La musica è un fatto sociale. Essa dà il ritmo e il tono per interazioni sociali di vario tipo.

Una persona con cui giocare

Ogni tanto abbiamo bisogno di una persona con cui giocare a qualche gioco che ci piace.

Sul senso del dovere

Il senso del dovere consiste nella paura delle conseguenze del non fare il proprio dovere.

Sulla giustificazione dell'odio

Non solo gli umani odiano, ma quel che è peggio, giustificano il loro odio con argomenti odiosi.

Cos'è una cosa?

Cos'è una cosa? Credo che la maggior parte della gente non saprebbe rispondere a questa domanda.

Potere e morte

Ci sono persone che desiderano la morte di coloro su cui non riescono ad esercitare alcun potere.

La miglior cosa da fare

Ci sono momenti in cui la miglior cosa da fare è non fare nulla e aspettare che accada qualcosa.

Sul tabù della disuguaglianza

Guai se X afferma di essere meglio di Y. Se Y ci crede, si deprime, se non ci crede, disprezza X.

Fare bella figura

Ognuno adotta la visione del mondo più conveniente, ovvero quella in cui fa la più bella figura.

Logica dei sentimenti

Anche i sentimenti e le emozioni hanno, o seguono, delle logiche, seppure inconsce e involontarie.

Sapere e potere

A volte il sapere aumenta il nostro potere, altre volte ci rivela la nostra impotenza e ignoranza.

La forza dell'abitudine

L'uomo si abitua a tutto, anche alla bruttezza, all'ingiustizia, alla stupidità, alla sofferenza.

Trasformazione e resistenza al cambiamento

Ogni giorno che vivo mi trasforma, sebbene gran parte della mia mente resista ad ogni cambiamento.

Sulla conservazione della cultura

Ogni cultura contiene norme che servono a conservarla, cioè a impedire che possa essere cambiata.

Elogio dell'incoerenza

I miei pensieri non sono coerenti e non voglio che lo diventino. Perché la coerenza è limitante.

Sistemi sociali

Quando prendere decisioni ed eseguirle sono attuati da persone diverse abbiamo un sistema sociale.

La mente è un campo di battaglia

La mente è un campo di battaglia (con morti e feriti) nella guerra tra motivazioni contrastanti.

Valore degli schemi mentali

Gli schemi mentali sono come la carta moneta. Se non sono accettati dagli altri non valgono nulla.

Importanza del non detto

Quando una persona parla è importante capire ciò che essa non dice, più che ciò che essa dice.

Livelli di motivazione

Ogni motivazione è finalizzata alla soddisfazione di una motivazione di livello superiore.

Chi ha bisogno di noi?

L'idea che nessuno abbia bisogno di noi ci spaventa. E l'idea opposta ci rassicura e ci gratifica.

La domanda più importante

La domanda più importante è: "quali sono le domande più importanti, e perché sono importanti?"

Empatia e distanza

L'empatia è inversamente proporzionale alla distanza fisica, temporale, culturale e intellettuale.

Sul valore delle cose e delle persone

Il valore che diamo alle cose e alle persone dipende dai nostri bisogni e dalle nostre aspettative.

Volontà cosce e inconscie

Ciò che consideriamo involontario è in realtà causato dalla volontà di agenti mentali inconsci.

Cause delle forme e dei movimenti

Ciò che dà forma e movimento agli esseri viventi e non viventi sono leggi fisiche e informazioni.

Il senso della conoscenza

Non viviamo per conoscere, ma conosciamo per vivere, ovvero per meglio soddisfare i nostri bisogni.

Interesse per gli interessi

Tutto ciò che interessa gli altri è per me interessante, anche solo perché interessa gli altri.

Cos'è un sentimento

Sentimento: associazione di una certa idea con l'aspettativa di una certa dose di piacere o dolore.

Bellezza e incomprensione

La bellezza non aiuta a capire, perché incanta, e una persona incantata non ha capacità critica.

Etica non condivisa

Un'etica non condivisa è come un contratto firmato da una sola parte, e impegna solo chi la segue.

Il pericolo della libertà

Chi conosce solo la propria schiavitù, fisica e/o mentale, teme la libertà in quanto sconosciuta.

Appartenenza e status

Potendo scegliere, preferiamo appartenere alle comunità in cui possiamo avere lo status più alto.

Intelligenza emotiva

L'intelligenza emotiva è la capacità di comprendere e conciliare i bisogni propri e quelli altrui.

Problemi generali e particolari

La gente, incapace di affrontare i problemi generali dell'umanità, si occupa di quelli particolari.

Dove ti portano i tuoi demoni

Va' dove ti portano i tuoi demoni, ma non perderli mai di vista e scegli sempre quali far prevalere.

Astuzia delle religioni

Astuzia delle religioni: prima inculcare la paura e poi offrire (vendere) un rimedio per alleviarla.

Tutti i libri del mondo

Vorrei aver letto tutti i libri del mondo, per capire cosa c'è nella mente di persone di ogni tipo.

Il costo delle gioie

Chi sono? Una vita tra tante che cerca di evitare il dolore e di godere di gioie non troppo costose.

Adulto e bambino

Quando comportarmi da adulto mi è troppo difficile non trovo di meglio che comportarmi da bambino.

Il coraggio dei poeti, degli artisti e dei filosofi

I veri poeti, i veri artisti e i veri filosofi sono coraggiosi perché osano dire cose nuove.

Tipi umani

Gli esseri umani si dividono (in modo più o meno netto) in pecore, pastori, cani da pastore e lupi.

Piacere vs. utilità

Ci sono tante cose inutili o dannose eppure piacevoli. E ci sono tante cose utili eppure spiacevoli.

Coraggio di innovare

Se avete idee originali, abbiate il coraggio di esprimerle. Solo così la società può progredire.

Cecità alle incoerenze

Non riuscendo ad essere coerenti, per non soffrirne, molti diventano ciechi alle proprie incoerenze.

Paura della verità

Il mondo è così falso anche perché molti hanno paura di dire la verità, e persino di conoscerla.

Religioni vs. scienze

Le religioni sono credenze senza prove. Se avessero le prove si chiamerebbero scienze, non religioni

Sull'uso smodato di superlativi

Siamo così prodighi di superlativi, che, ad esempio, "caro" è diventato più forte di "carissimo".

Condizionamenti e memoria

Siamo condizionati da vari fattori tra cui la nostra memoria.

Domande e servizi

Rispondere ad una domanda di qualcuno, è rendergli un servizio, cioè soddisfare un suo desiderio.

Cos'è un artista

Un artista è un inventore, costruttore, scopritore, raccoglitore o portatore di forme affascinanti.

Come liberarsi dall'ansia

Per liberarsi dall'ansia è necessario conoscerne le vere cause, in modo da evitarle o distruggerle.

Per interesse

Non solo l'uomo agisce per interesse; egli pensa, crede e prova emozioni e sentimenti per interesse.

Vivere nell'incantesimo

Molti desiderano essere incantati da narrazioni non falsificabili. È bello vivere nell'incantesimo.

Ordine e giustizia

Un ordine ingiusto è meglio che il disordine. Perché non c'è nulla più ingiusto che il disordine.

Il problema della verità

Se la verità non creasse problemi, nessuno la nasconderebbe o la combatterebbe e nessuno mentirebbe.

Libertà e partecipazione

Libertà = partecipazione volontaria (nel suo inizio, nella sua continuazione, nella sua cessazione).

I rischi delle astrazioni

Esprimersi o discutere in termini astratti senza portare esempi concreti è spesso inutile o dannoso.

Natura della scelta

Una scelta non casuale è sempre conseguenza di una logica, ovvero di una legge fisica o informatica.

Spiegazione = semplificazione

Ogni spiegazione consiste in una semplificazione in cui si trascura qualcosa più o meno importante.

Dosaggio della verità

Troppa verità, tutta insieme, fa male a chi non vi è abituato. La verità va presa a piccole dosi.

Il vittimista

Il vittimista è uno che chiede un risarcimento per i danni innocentemente subiti per colpa di altri.

La vita del saggio

Il saggio vive la saggezza, non la insegna (se nessuno gli chiede di farlo). Perciò non sono saggio.

Mistificatori e demistificatori

I filosofi si dividono in mistificatori, demisitificatori e ibridi (mistificatori e demistificatori).

Desiderio segreto

Ciò che segretamente ogni umano desidera è avere potere, dominio, controllo, influenza sugli altri.

Saggezza, piacere e dolore

Saggezza è anche conoscere le vere cause, dirette e indirette, dei piaceri e dolori propri e altrui.

Visibilità e imitazione

Le persone più imitate sono quelle più visibili, cioè quelle viste dal maggior numero di persone.

Da chi dipendere

È impossibile non dipendere da qualche persona o gruppo. Semmai possiamo scegliere da chi dipendere.

Vita ed essere come risultato

Ogni essere vivente (compreso l'uomo) è il risultato dell'interazione delle parti che lo compongono.

Il problema dell'uomo

Il problema dell'uomo è l'uomo. La natura umana è un problema per l'uomo e per l'ambiente naturale.

Promesse di felicità

Felice è chi crede ad una falsa promessa di felicità, finché non scopre che la promessa era falsa.

Successo e sentimenti

Ci sono persone che nascondono le loro sofferenze e fingono godimenti per non apparire come perdenti.

Quando siamo depressi

Quando siamo depressi pensiamo che nessuno ci possa soddisfare e che non possiamo soddisfare nessuno.

La tragedia dei bisogni non reciproci

Io ho bisogno degli altri, ma gli altri non hanno bisogno di me. Questa è la tragedia dell'umanità.

Come farsi leggere

Voglio scrivere un libro intitolato "Vietato leggere questo libro". Così forse qualcuno mi leggerà.

Psicologia e romanzi

La psicologia è teoria e analisi; il romanzo (come anche la poesia) è applicazione pratica e sintesi.

Paura della responsabilità

Ci sono persone che hanno paura di chi, con le sue idee, le mette di fronte alle loro responsabilità.

Caso vs. logica

Le cose avvengono per caso oppure per effetto di una logica, oppure per un misto di entrambe le cause.

Differenze che causano differenze

Mentre pensiamo, osserviamo ed elaboriamo differenze che causano differenze nel nostro comportamento.

Algoritmi adattivi

Le relazioni e le interazioni tra esseri viventi sono relazioni e interazioni tra algoritmi adattivi.

Perché avviene ciò che avviene

Le cose avvengono per caso, per una logica scritta da qualche parte, o per un misto di caso e logica.

Gerarchia, comandare e obbedire

Far parte di una gerarchia consente di soddisfare sia il bisogno di comandare, sia quello di obbedire.

Dominio dei sentimenti

Siamo dominati da piacere e dolore, attrazione e repulsione. Ragione e volontà sono al loro servizio.

Relatività delle posizioni

Non esistono posizioni assolute (né nello spazio né nel tempo), ma solo relative ad altre posizioni.

Giochi razionali e irrazionali

Chi è poco competitivo nel gioco della razionalità preferisce giocare a quello dell'irrazionalità.

Sulla conversazione

Le conversazioni consistono spesso in giochi a chi la sa più giusta, più lunga, o più sorprendente.

Cosa dimostra la bellezza

La bellezza è un'attraente dimostrazione di intelligenza (naturale o artificiale) o di salute fisica.

Sostenibilità delle relazioni

Una relazione è sostenibile finché per ciascuno degli interagenti i vantaggi superano gli svantaggi.

Chi tace acconsente?

Chi tace acconsente, sia al bene che al male. Oppure non ha tempo per commentare, o ha paura di farlo.

Siamo tutti schiavi di noi stessi

L'uomo è schiavo di se stesso, cioè del proprio corpo, delle proprie memorie, delle proprie logiche.

A che gioco giochiamo?

Ognuno vorrebbe giocare solo ai giochi in cui ha qualche speranza di vincere, o almeno di non perdere.

Struttura e dettagli

Cambiare un dettaglio senza cambiare la struttura portante è a volte impossibile, o di cattivo gusto.

Tirannia del piacere e del dolore

Attraverso il piacere e il dolore la natura, ovvero la nostra specie, ci fa fare ciò che vuole.

Animale riflessivo

L'uomo è un animale riflessivo, ovvero capace (più o meno) di studiare se stesso e la propria natura.

Interazioni come cause e conseguenze

Ciò che faccio e penso dipende dalle mie interazioni con gli altri e ha conseguenze su di esse.

Il rischio di criticare

Non si può criticare impunemente la società in cui si vive, ovvero le persone con cui si interagisce.

Necessità, virtù e difetti

L'uomo fa di necessità virtù, e di virtù difetti, specialmente quando le virtù non sono necessarie.

Domande sull'interazione sociale

Io e x. Che voglio da x? Che vuole x da me? Che so di x? Che sa x di me? Che so di me? Che sa x di sé?

Commedia dell'arte della vita

Siamo come gli attori della commedia dell'arte, che improvvisano su un canovaccio scritto dalla Natura.

Il compito della coscienza

Compito della coscienza è conciliare le esigenze del proprio corpo con quelle della propria società.

A che serve la coscienza?

La coscienza serve a conciliare i diversi bisogni della persona e a organizzare la loro soddisfazione.

Il vecchio e il nuovo

Ogni cosa che impariamo interagisce con quelle già imparate, dando luogo ad un reciproco adattamento.

Ragionamenti inconsci

L'inconscio non "ragiona" in termini di giusto o ingiusto, vero o falso, ma di piacevole o spiacevole.

Uguali e diversi

I più dicono "siamo uguali", i meno "siamo diversi". Entrambi hanno ragione e torto allo stesso tempo.

Comunicazione e manipolazione

Parlare e scrivere sono mezzi per manipolare (nel bene e nel male) i pensieri di ascoltatori e lettori.

Essere utile

A chi sono utile? A chi potrei essere utile? Sono due domande a cui dovremmo avere una risposta pronta.

Dettar legge

Consciamente o inconsciamente, ognuno di noi vorrebbe essere un dittatore (nel senso di dettare legge).

Io e il mio corpo

Il mio corpo mi appartiene ed io appartengo ad esso. Il mio corpo ed io ci apparteniamo reciprocamente.

Paura dell'esclusione e stupidità

La paura (consua o inconscia) di essere esclusi dalle proprie comunità di appartenenza rende stupidi.

Libero arbitrio e opzioni

Il libero arbitrio è limitato dalle, e alle, opzioni che in ogni momento la vita ci offre e ci toglie.

Comportamenti che si influenzano reciprocamente

Il mio comportamento è influenzato da quello degli altri, e quello degli altri è influenzato dal mio.

Sull'immoralità

Per giustificare la nostra immoralità cerchiamo di dimostrare che gli altri sono più immorali di noi.

La vita di Sigmund Freud

Nonostante i suoi errori Freud ha dato un importante contributo alla conoscenza dell'uomo.

Metaimmaginazione

Metaimmaginazione: immaginare di immaginare interazioni, con certe persone e cose, in certi modi.

Voler capire

Io non voglio capire tutto poiché non posso capire tutto, ma voglio capire tutto ciò che posso capire.

Critica delle domande

Prima di rispondere ad una domanda, assicuriamoci che sia sensata e basata su presupposti condivisibili.

Segni di appartenenza

In ogni gesto, in ogni azione, in ogni espressione umana è implicito il messaggio "io appartengo a ...".

Negazionismo naturale

L'uomo tende a negare l'esistenza, la bontà o la verità di ciò che non riesce a ottenere o a capire.

Menzogne condivise

Una menzogna condivisa e protetta dagli assalti della verità è un potente fattore di coesione sociale.

Differenze nel notare

Ciò che ci distingue o ci accomuna non sono solo le cose che notiamo, ma anche quelle che non notiamo.

Positivismo, idealismo, pragmatismo

Il pragmatismo è un metodo di ricerca capace di andare oltre tanto al positivismo quanto all'idealismo.

Essenza del conformismo

C'è un'infinità di cose che non faremmo mai se non sapessimo che persone che noi rispettiamo le fanno.

Comprensione e incomprensione

Ognuno crede di capire tutto ciò che può capire, e che tutto ciò che non capisce sia incomprensibile.

Letteratura, arte e incontri umani

Le opere letterarie e quelle artistiche ci aiutano a immaginare e a simulare incontri con altre persone.

Fare ed essere

Ogni cosa che facciamoci ci qualifica come appartenenti alla categoria di persone che fanno quella cosa.

Realtà e raffigurazioni

Noi non vediamo la realtà, ma mappe e raffigurazioni di parti della realtà disegnate dai nostri sensi.

Tempo, memoria e immaginazione

Il tempo della mente, sempre soggettivo, è il ricordo e/o l'immaginazione di un tempo passato o futuro.

Sul carattere

Il carattere di un essere umano consiste nelle cose che lo fanno soffrire in quelle che lo fanno godere.

Sesso e status

I rapporti sessuali non sono solo l'oggetto di un istinto o di un desiderio, ma anche uno status symbol.

Il bello della poesia

Il bello della poesia è che, a differenza della prosa, ognuno la può interpretare come più gli piace.

L'estrema destra e la libertà di espressione

L'estrema destra rivendica la libertà di espressione per poi sopprimerla una volta raggiunto il potere.

La mappa nella mappa

Nella nostra mappa mentale della realtà, da qualche parte dovremmo rappresentare anche la mappa stessa.

Sull'interdipendenza sociale

La nostra dipendenza dagli altri è molto più profonda e complessa di quella che crediamo di conoscere.

Appartenenza e status

Appartenenza e status sono collegati. Tanto minore lo status, tanto maggiore il rischio dell'esclusione.

Sulle offerte gratuite

Non fidarti delle offerte gratuite. Il prezzo da pagare è nascosto e sarà pagato al momento opportuno.

Perché si crede in un dio

Molti credono non perché vedono o capiscono, ma perché hanno bisogno di credere o paura di non credere.

Teoria della relatività affettiva

Un piccolo spazio/tempo pieno di cose interessanti ci appare più grande di un grande spazio/tempo vuoto.

Le domande più importanti

Chi vuole interagire con me e perché?

Con chi voglio interagire e perché?

Per comprendere la realtà.

La realtà non è comprensibile mediante un'unica disciplina scientifica o umanistica, o un'unica teoria.

Stimoli e reazioni

Analizzare gli stimoli mentali è ancora più importante che analizzare le reazioni cognitive ed emotive.

Promettere l'impossibile

Siamo alle solite. Politici che per farsi eleggere promettono l'impossibile e tanti idioti che abboccano.

La formula della verità

La cosiddetta verità è una variabile dipendente, funzione del punto di vista, del contesto, e dei fini.

Parlare di Dio

Non ha alcun senso parlare di Dio senza prima definire cosa sia, altrimenti ognuno lo intende a modo suo.

Sospendere il giudizio?

Non dobbiamo sospendere il giudizio, dobbiamo ampliarlo per includere interessi e punti di vista diversi.

Ammirazione e giustificazione

Quando si ammira un autore si trova sempre il modo di giustificare e di valorizzare ciò che ha scritto.

Sguardo e comportamento

La direzione in cui volgiamo lo sguardo è una delle cause e uno degli effetti del nostro comportamento.

Una scoperta terrificante

Sarebbe terribile scoprire che le uniche cose che ci possono far felici sono inaccettabili per gli altri.

Coerenza del tempo

Il nostro presente deve essere coerente con il nostro passato, e il nostro futuro con il nostro presente.

Etica dell'inconscio

Per l'inconscio tutto ciò che facilita la socializzazione è buono, tutto ciò che la ostacola cattivo.

Il problema dell'amore

Il problema dell'amore è che è libero e involontario, perciò va dove vuole lui, non dove vogliamo noi.

Sulla sospensione del giudizio morale

La sospensione del giudizio morale è pericolosa perché potrebbe indurci a comportarci in modo immorale.

Sulla cosiddetta saccenza

Chi esprime idee originali che sfidano il senso comune passa spesso per saccente, presuntuoso, arrogante.

Simpatia e sapienza

Se vuoi essere simpatico ad una persona, non darle motivo di sospettare che essa sia meno sapiente di te.

Schiavitù, natura umana e morale

La storia della schiavitù dovrebbe farci riflettere sulla natura umana e sulla relatività della morale.

Scelte e domande

Ogni scelta costituisce la risposta ad una domanda, e ogni risposta ad una domanda presuppone una scelta.

Sulla conoscenza della realtà

L'uomo non conosce la realtà reale, ma una realtà immaginaria.

Fascino dell'attore

Gli attori ci affasciano e ci sembrano divini perché sono capaci di cambiare identità volontariamente.

Cosa prendere sul serio e di cosa ridere

Si dovrebbe prendere sul serio solo il dolore e ciò che lo causa. Di ogni altra cosa si dovrebbe ridere.

Pensiero magico vs. razionale

Ci sono persone per le quali il pensiero magico è più confortante e più credibile di quello razionale.

Creatività e casualità

La creatività consiste nel combinare cose casualmente e nello scoprire l'utilità di certe combinazioni.

Sull'ingenuità

Pensare in modo maligno ci aiuta a difenderci dal male che viene dagli altri. L'ingenuità è pericolosa.

Come mi vogliono gli altri

Si fa presto a dire "sii te stesso, non come ti vogliono gli altri". Ma se nessuno mi vuole io sono morto.

La società perfetta

La società perfetta è quella in cui ognuno è aiutato dagli altri a soddisfare i propri bisogni primari.

Verbi e oggetti della volontà

Verbi: analizzare, riconoscere, accettare, inibire, imporre.

Oggetti: automatismi interni ed esterni

La probabilità che un libro venga letto

La probabilità che un libro venga letto è inversamente proporzionale al numero di libri in circolazione.

L'impero del DNA

Non si può chiedere ad un cane di comportarsi come un uomo, o viceversa. Ognuno deve obbedire al suo DNA.

Giudicare l'incomprensibile

Ci sono persone che credono che tutto ciò che non riescono a capire sia irrilevante, stupido o mostruoso.

A che serve lo scambio di auguri

"Buon tutto a tutti", a molti basta poco, un semplice scambio di auguri, per sentirsi parte dell'umanità.

L'ingenuità di credere a se stessi

Prendersi sul serio e credere a ciò che si pensa è indice di ingenuità e di scarso senso dell'umorismo.

L'inizio della verità

Nessun politico dirà mai ai suoi elettori "Quanto siete stupidi!". Eppure sarebbe l'inizio della verità.

Metainformazione

Metainformazione = informazione su una informazione. L'uomo è l'unico animale capace di metainformazione.

Il problema della differenza

Essere diversi dagli altri può costituire un pregio o un difetto, ma è certamente un problema e un peso.

Certezze della filosofia

Noi speriamo che la filosofia ci dia delle certezze; invece, a parer mio, la buona filosofia ce le toglie.

Identità e pensieri

I nostri pensieri sono influenzati da ciò che siamo, e ciò che siamo è influenzato dai nostri pensieri.

Dittatura inevitabile

Di questo passo la dittatura è inevitabile. Dobbiamo solo scegliere il dittatore, finché siamo in tempo.

La natura del sé

Il sé è l'insieme delle esperienze della persona organizzate e valutate secondo i propri schemi mentali.

Il senso della teologia

Le uniche parti sensate e utili contenute in un trattato di teologia non hanno nulla a che vedere con Dio.

Verità e complessità

Quanto più una verità è semplice tanto più è falsa. Ma anche una verità complessa può essere falsa.

Popolarità della falsità

La verità è molto più complessa e imbarazzante delle falsità. Per questo la falsità è più popolare.

Perché ci si interessa di morale

Ci si interessa di morale per poter fare ciò che si desidera evitando di essere disapprovati da qualcuno.

Sull'interesse e il disinteresse per la filosofia

Chi non si interessa di filosofia non si ritiene meno intelligente né meno saggio di chi se ne interessa.

Nessuno può stare tranquillo

Ogni umano può essere utile o dannoso per ogni altro umano. Perciò nessuno di noi può stare tranquillo.

Amicizia e classe

Affinché due persone possano essere amiche, esse devono appartenere ad una stessa classe di esseri umani.

Perché la morte fa paura

La morte fa paura perché comporta la perdita di ogni appartenenza.

Sul bisogno di conoscenza

Il bisogno di conoscenza non è prioritario, in quanto è strumentale alla soddisfazione di altri bisogni.

Altezza del punto di vista

Più alto è il punto di vista, più cose e più piccole si vedono; più è basso, meno cose e più grandi.

La rimozione degli ostacoli etici

Per evitare ostacoli etici nel nostro comportamento verso certe persone, le consideriamo meno umane di noi.

Parlare del nulla

Parlare del nulla. Anche questo è un mestiere. Perché il nulla è rassicurante in una realtà spaventosa.

Conoscere la natura umana

Conoscere la natura umana significa saper prevedere il comportamento di ogni persona in certe circostanze.

Cuore e volontà

È una fortuna che il cuore sia un muscolo involontario. Se fosse volontario ci distruggeremmo rapidamente.

Il bello del parlar male di qualcuno

Quanto parliamo male di qualcuno è sottinteso che noi siamo migliori, e questo ci gratifica e ci promuove.

Virtute e canoscenza?

A poco valgono "virtute e canoscenza" se non si hanno buone relazioni con un sufficiente numero di persone.

Convivenza, intelligenza, morale

Per convivere pacificamente con gli altri non bisogna mostrarsi più intelligenti né più morali di loro.

Religione, violenza e sessualità

La religione si è quasi sempre arrogata il diritto esclusivo di amministrare la violenza e la sessualità.

Conoscere se stessi?

Conoscere se stessi? Impossibile se non si conoscono anche gli altri, se non si conosce l'uomo in generale.

Imitazione del bene e del male

Essendo l'uomo un animale fondamentalmente imitatore dei propri simili, egli imita sia il bene che il male.

Imitazioni mal riuscite

La varietà delle culture è dovuta a imitazioni mal riuscite, deviazioni e miscugli di culture precedenti.

Pregare Dio perché ci salvi dalle malattie

Chiedere a Dio di fermare il virus è utile come chiedere al gioco del lotto di far uscire un certo numero.

Margini di libertà

Voglio sapere, momento per momento, quali siano i miei margini di libertà e ciò a cui non posso sfuggire.

Sul senso delle espressioni culturali

Ogni espressione culturale caratterizza una certa comunità di idee e di gusti, e la distingue dalle altre.

Saperla più lunga

Ognuno pensa di saperla più lunga di chi la pensa diversamente. Altrimenti la penserebbe allo stesso modo.

Il problema della dominanza

Ogni umano è dominato dalla paura di essere dominato e dal desiderio inconfessabile di dominare gli altri.

Il caso e la libertà

Tutto ciò che non è casuale non è libero, perché è soggetto a leggi o logiche. Solo il caso è libero.

Sulle cause dell'umore

Se siamo di cattivo umore c'è qualcosa che ci dispiace. Se siamo di buon umore c'è qualcosa che ci piace.

Ordine e dittatura

Ci sono popoli incapaci di rapporti sociali pacifici senza la sottomissione ad un comune brutale dittatore.

Mappe della realtà

Ciò che abbiamo in mente quando pensiamo alla realtà non è la realtà, ma la nostra mappa della realtà.

Un grande cambiamento

Per una persona che tutta la vita ha cercato di cambiare, un grande cambiamento è decidere di non cambiare.

Malati di mente "normali" in cerca di cura

Bisognerebbe fondare un'associazione di "normali" malati di mente in cerca di una cura. Mi assocerei subito.

Sul potere dell'immaginazione

Se opportunamente guidata (ma non troppo), l'immaginazione può essere molto creativa e perfino terapeutica.

Intelligenza insufficiente

L'intelligenza della maggioranza degli esseri umani è di un grado insufficiente per capire i propri errori.

Chiavi inutili

Ogni tanto bisogna buttare via le chiavi che non aprono nessuna porta per impedire loro di fare confusione.

Domande e risposte asincrone

Fatevi delle domande e scrivetele da qualche parte. Forse nei giorni o mesi seguenti troverete le risposte.

Spirito e carne

Lo spirito è forte ma la carne è debole, e quanto più debole è la carne, tanto più forte è lo spirito.

Gabbie mentali

Se vogliamo uscire dalle nostre gabbie mentali dobbiamo neutralizzare i nostri pregiudizi cognitivo-emotivi.

Perché siamo ciò che siamo?

Ognuno è quello che è, in parte per necessità e in parte per caso (sia in senso genetico che culturale).

Antipatia dell'intelligenza

Un modo sicuro per rendersi antipatici a qualcuno è dimostrare di avere un'intelligenza maggiore della sua.

Come superare i freni morali

Basta poco per superare ogni freno morale. È sufficiente qualificare l'altro come disumano, come mostruoso.

Individuo e bene comune

Alla maggior parte degli esseri umani non interessa capire cosa sia il bene comune e come si possa ottenere.

Amore e timore

Ognuno (persino Dio) vorrebbe essere amato e temuto da ogni altro, ma amore e timore si escludono a vicenda.

Sui frutti del lavoro

I frutti di certi lavori non sono immediati, ma arrivano dopo un certo tempo. Certi lavori sono come semine.

Desideri antitetici

I nostri principali desideri sono appartenenza, status e libertà. Soddisfarli tutti insieme è impossibile.

Perché mi sento solo

Perché mi sento solo? Perché mi sento incompreso, anzi, malinteso. In questo non credo di essere solo.

Roba da superuomini

Poter scegliere liberamente e senza condizionamenti con chi, come e quando interagire è roba da superuomini.

Chi vuole superarsi?

Chi cerca di superare se stesso non è amato perché superando se stesso rischia di superare anche gli altri.

Intelligenze

Siamo tutti diversamente intelligenti.

L'occhio di Dio

L'occhio di Dio di certe religioni è simile a quello del Grande Fratello orwelliano. Una invenzione geniale.

Autostima

Per molti, l'autostima è direttamente proporzionale alla percezione della stima altrui nei propri confronti.

Siamo ciò che facciamo

Tutto ciò che facciamo e diciamo, non facciamo e non diciamo, parla di noi e ci qualifica agli occhi altrui.

Valenza sociale

Quasi ogni cosa che facciamo o evitiamo di fare ci qualifica socialmente, ed ha pertanto una valenza sociale.

Rispetto e giudizio

Per rispettare l'uomo e non esserne delusi, non bisogna sopravvalutarlo, non bisogna aspettarsi molto da lui.

Menti semplici e realtà complesse

Una mente semplice non può capire una realtà complessa e pensa che la realtà sia più semplice di com'è.

Soglia di disturbo

Solo quando il grado di un disturbo supera una certa soglia si innesca la motivazione ad eliminare le cause.

Chiarezza della prostituzione

Le persone che si prostituiscono sono le sole che dicono chiaramente cosa offrono e cosa chiedono in cambio.

Colpa vs. responsabilità

Per il progresso civile e morale occorre sostituire il senso di colpa con il senso di responsabilità.

Vocabolari mentali

Ognuno ha un suo vocabolario mentale che non coincide con alcuno di quelli che si trovano nelle biblioteche.

Discutere per prevalere

Molte discussioni sono gare a chi la sa più lunga, ovvero a chi è più meritevole di onori e di autorità.

Importanza della condivisione

Ciò che più importa per noi umani è, dopo la salute fisica, ciò che possiamo condividere con altri umani.

Quanto è importante la verità?

Per un essere umano molto umano l'amore, l'amicizia e/o il successo sono molto più importanti della verità.

Demoni antagonisti

La psiche è un'arena in cui si affrontano demoni antagonisti e vince il più forte, non il più intelligente.

Importanza dell'assenza

L'assenza di una cosa può essere causa di qualcosa. L'assenza di un'informazione costituisce un'informazione.

Contabilità della vita

Alla fine conta ciò che ho ricevuto e ciò che ho dato, ciò che ho preso e ciò che altri hanno preso da me.

La normalità del fraintendimento

L'unico modo per non essere fraintesi è quello di non esprimersi, ma anche il silenzio può essere frainteso.

Sul giudizio morale

Siamo profondamente condizionati dall'idea del giudizio morale: per evitarlo o meritargli uno a noi favorevole.

Liberare e legare

Per vivere bene bisogna liberare di più ciò che è troppo legato e legare di più ciò che è troppo libero.

Tra determinismo e casualità

I fenomeni macroscopici sono completamente deterministici, quelli microscopici sono parzialmente aleatori.

Sulla personalità

La nostra personalità è il risultato di una combinazione casuale di geni e di esperienze più o meno comuni.

Il senso del potere, della viltà, della violenza e dell'inganno

Se non avessimo bisogno e paura gli uni degli altri non saremmo possessivi, né vili, né violenti, né falsi.

Chi interagisce con chi?

Invece di dire "con chi voglio interagire?" sarebbe meglio dire "con chi voglio far interagire il mio corpo?".

Immaginare altri sentimenti

Immagina che una cosa che non ti piace ti piaccia. Se ci riuscirai, capirai cose che non hai mai capito prima.

Conoscenza degli altri vs. di se stessi

Conoscendo gli altri (in termini di somiglianze e di differenze) conosciamo anche noi stessi, e non viceversa.

Il senso della stupidità

Trovare un senso in cose senza senso (come i fenomeni casuali) non è segno di intelligenza, ma di stupidità.

Non dire cose troppo intelligenti

Se vuoi farti benvolere da qualcuno non dire cose troppo elevate rispetto alle sue capacità di comprensione.

Realtà e complessità

La realtà è sempre molto più complessa di come possiamo raccontarla.

Religioni e salute mentale

L'unico modo per difendere la propria salute mentale dalle insidie delle religioni è non prenderle sul serio.

Perché un progetto fallisce

Un progetto può fallire per l'incapacità di chi ci lavora, per carenza di risorse o per carenza di realismo.

A che serve andare alla messa

Andare alla messa serve soprattutto a dimostrare di appartenere alla comunità di coloro che vanno alla messa.

Unione, condivisione, gerarchie

Due persone sono unite nella misura in cui condividono certe gerarchie etiche, estetiche, logiche e politiche.

Energia e vecchiaia

Le energie che i giovani usano verso l'esterno, i vecchi le usano solo per sostenere il proprio corpo cadente.

Il valore di un essere umano

Quanto vale un essere umano? Il valore che gli altri gli attribuiscono.

Su ciò che è «generale»

Il termine «generale» indica l'apice di una gerarchia, sia nel mondo militare che nella logica dei discorsi.

Il gioco dell'apprezzamento

A turno, ognuno dice la cosa che gli piace di più e quella che gli piace di meno di ogni altro e di se stesso.

Invidia della felicità

Ci sono persone incapaci di godere, che invidiano quelli che ne sono capaci e fanno di tutto per impedirglielo.

Comportamento e identità sociale

Ogni cosa che un umano fa può servire a confermare, affermare, negare o rinnegare una certa identità sociale.

Sulla cattiva filosofia

Certi filosofi sono per me repulsivi e inutili, come medicine cattive che per giunta non guariscono alcun male.

Per interagire cooperativamente

Per interagire cooperativamente con gli altri bisogna tenere in considerazione le loro mappe cognitivo-emotive.

L'uomo come compromesso

Ogni umano è un particolare compromesso tra ciò che vuole il proprio inconscio e ciò che vogliono gli altri.

Presupposti della comprensione

Se non capiamo un discorso forse è perché esso ne presuppone altri che non conosciamo o che non condividiamo.

Discutere con gli animali

Non puoi discutere con un animale. E se con un uomo non riesci a discutere, è perché si tratta di un animale.

Bisogno e capacità di aiuto

Ogni essere umano ha, da una parte, bisogno dell'aiuto altrui e, dall'altra, la capacità di aiutare gli altri.

Nuovi incontri tra vecchie idee

Nuove interessanti forme o idee possono nascere da nuovi incontri e nuove connessioni tra vecchie forme o idee.

Inconsapevolezza della manipolazione mentale

Chi è mentalmente manipolato non si renda conto della manipolazione, altrimenti non sarebbe una manipolazione.

L'uomo e il futuro

L'uomo è forse l'unico animale capace di immaginare il futuro e di anticipare futuri dolori e futuri piaceri.

Paura di ritorsioni

Raramente una persona rivela alle altre ciò che di male pensa e sente verso di loro, per paura di ritorsioni.

Sul valore delle cose

Il valore di una cosa per un essere umano consiste nella capacità della cosa, di soddisfare dei bisogni umani.

Promesse non mantenute

Come diceva Stendhal, la bellezza è una promessa di felicità. Purtroppo è una promessa spesso non mantenuta.

La questione della pazzia

La questione non è se siamo pazzi o sani di mente, ma se siamo consapevoli o inconsapevoli della nostra pazzia.

Collezionismo contro l'alienazione

Collezionare e condividere cose buone, belle e utili è un'ottima soluzione contro l'alienazione e l'isolamento.

Mentire inconsciamente

Se dobbiamo mentire, meglio farlo consciamente che inconsciamente. Nel secondo caso mentiamo anche a noi stessi.

Grandezza e specificità dell'uomo

Qui sta la grandezza e specificità dell'uomo: dare nomi, significati e valori a cose altrimenti prive di senso.

Religione e credulità

Chi crede in una religione rivelata può credere in qualunque altra superstizione o falsa narrazione filosofica.

Sacre scritture

Io non credo nelle sacre scritture, ma le leggo per capire la mentalità di chi le ha scritte e di chi le segue.

Deformazione della realtà

L'interesse, la volontà, il desiderio, il bisogno, la paura, orientano e deformano la percezione della realtà.

I limiti di una conversazione

Né il tema di una conversazione, né il suo livello di profondità, possono essere imposti ad un interlocutore.

Pensieri e capelli

I pensieri sono come i capelli. Se non li pettini ogni giorno e ogni tanto non li tagli, ti possono imbruttire.

La sconosciuta volontà di Dio

Visto che di Dio non sappiamo nulla, non siamo tenuti ad obbedire alla sua volontà, dato che non la conosciamo.

Particolare e generale

Il particolare è concreto, il generale astratto. E ad ogni livello di astrazione si perde qualcosa di concreto.

Tutti influencer

Siamo tutti influencer. Ciò che cambia è la quantità e la qualità delle persone che riusciamo a influenzare.

Sull'efficacia della comunicazione

Un comunicatore efficace inserisce pensieri e immagini di sua scelta nelle menti dei suoi lettori e ascoltatori.

Importanza degli altri

È nella relazione e interazione con gli altri che l'uomo si forma, si realizza e può soddisfare i suoi bisogni.

Cos'è la psicologia

La psicologia indaga ciò che non sappiamo e a cui non pensiamo, che tuttavia determina i nostri pensieri.

Geni e memi

Siamo prodotti da geni e memi. Possiamo tuttavia produrre nuovi memi e neutralizzare o cambiare quelli esistenti.

Società come puzzle

La società è come un puzzle di cui si può far parte solo se si ha una forma adatta alle forme degli altri.

Bisogno di unanimità

Il desiderio e la speranza di far parte di una unanimità sono irresistibili e ci accompagnano per tutta la vita.

Gusti che ci disturbano

Vorremmo che tutti avessero i nostri stessi gusti. I gusti altrui, quando sono diversi dai nostri, ci disturbano.

Forme e formule

Per riprodurre un fenomeno ci sono due modi. Copiarne la forma o copiare la formula che ha generato la sua forma.

Sulla separazione del bene e del male

Quando vediamo tutto il bene da una parte e tutto il male da un'altra, ci inganniamo e inganniamo chi ci ascolta.

Farsi domande

In tutto l'universo forse l'uomo è l'unico essere capace di farsi domande su se stesso e sullo stesso universo.

Imparare a vivere

Secondo me, per imparare a vivere, una vita non basta. Ce ne vorrebbe almeno una seconda col ricordo della prima.

Sul rispetto per l'ambiente

I nostri antenati non hanno fatto grandi danni all'ambiente perché non avevano i mezzi tecnici per farlo.

Cosa misura il successo

Il successo di una persona è in piccola parte la misura del suo valore e in gran parte quella della sua fortuna.

Vita interiore vs. vita esteriore

La vita interiore e quella esteriore sono interdipendenti e non puoi comprendere l'una senza comprendere l'altra.

Vedere l'invisibile, non vedere il visibile

Chi vede cose che altri non vedono è un pazzo o un genio. Chi non vede cose che altri vedono è cieco o ingenuo.

Chi può insegnarci qualcosa di utile?

Molti rifiutano l'idea che qualcuno possa insegnare loro qualcosa di utile sulla vita in generale e su se stessi.

Ricchi e poveri

I ricchi non conoscono i poveri e i poveri non conoscono i ricchi. Fanno eccezione gli ex poveri e gli ex ricchi.

Sulla licenza di uccidere

Gli animali non umani hanno sempre licenza di uccidere. Gli umani hanno licenza di farlo solo in tempo di guerra.

Paura della verità

La verità spaventa chi è stato ingannato sin dalla nascita e da allora propaga gli inganni su cui si è formato.

Algoritmi che giocano tra loro

Quando due persone giocano a tennis (o a qualunque altro gioco), a giocare sono i loro algoritmi comportamentali.

Animale narratore

L'uomo è un animale narratore, l'unico animale capace di inventare e narrare storie, e di credere che siano vere.

La mente tra veglia e sonno

Durante il sonno, rispetto alla veglia, sono attive (o inattive) diverse zone della mente e diverse soggettività.

Ignoranza dell'ignoranza

Ognuno crede di sapere tutto ciò che è importante sapere, e pensa che ciò che non sa non sia importante sapere.

Scienza dei perché

La filosofia è la scienza dei perché (cioè delle cause e dei fini) di ciò che accade all'uomo e alla società.

Cause ed effetti

Ci sono tanti effetti di cui non conosciamo tutte le cause e tante cause di cui non conosciamo tutti gli effetti.

Vita sociale e psichica

La vita sociale (e psichica) è tutta qui: con chi giocare, a quali giochi, con quali regole e a quali condizioni.

Retroazioni

È evidente che il comportamento degli altri verso di me dipende *anche* dal mio comportamento verso di loro.

Adozione di una filosofia

Ognuno adotta la filosofia che lo assolve e che fa virtù dei propri limiti (ovviamente questo vale anche per me).

Domanda sulla felicità

Se tu avessi il potere di rendere tutti gli altri più felici a scapito della tua felicità, useresti tale potere?

Esercizio mentale sulle repulsioni

Esercizio mentale: prendere una qualsiasi cosa percepita come repellente e cercare in essa degli aspetti positivi.

Comunità e morale

Affinché una comunità si mantenga integra, è necessario che i suoi membri condividano le stesse regole morali.

Confusione tipica

Ci sono persone che non sanno distinguere una critica da una manifestazione di disprezzo, arroganza, aggressività.

Dietro le facciate della normalità

Quanti mostri, quanti miserie, quante tragedie, quanta infelicità si nasconde dietro le facciate della normalità.

Chi si preoccupa del benessere della gente?

Vorremmo che gli altri si preoccupassero del nostro benessere, ma noi ci preoccupiamo del loro?

Piccoli e grandi uomini

I grandi uomini sono grandi dominatori e grandi servitori, i piccoli uomini piccoli dominatori e piccoli servitori.

Verità e felicità

La conoscenza della verità non rende necessariamente felici, perché la felicità è spesso basata sull'illusione.

Breve sintesi della psicologia

Non possiamo fare tutto e solo ciò che ci pare e piace; dobbiamo fare i conti con gli altri fuori e dentro di noi.

Sulla soluzione dei problemi

Ad essere d'accordo sulle soluzioni dei problemi sono soprattutto i fanatici e i fondamentalisti di ogni ideologia.

Le nostre schiavitù

Ognuno è schiavo del suo corpo, della sua personalità, della sua memoria, delle sue abitudini, dei suoi pensieri.

Ripetizioni e cambiamenti

Noi umani abbiamo bisogno di ripetizioni e cambiamenti in un giusto dosaggio, ciascuno secondo la sua personalità.

Normalità dell'incoerenza

Forse la vera autenticità consiste nel riconoscere e accettare l'incoerenza e l'ambiguità delle nostre identità.

Il giusto disordine

Esiste un grado ottimale di disordine che è il miglior compromesso tra i benefici e gli inconvenienti dell'ordine.

Criteri di giudizio

Quando si giudica il comportamento di una persona, bisogna usare criteri non solo razionali, ma anche sentimentali.

Fiducia in se stessi vs. capacità di autocritica

E' paradossale che le persone che hanno meno fiducia in se stesse siano le meno capaci di autocritica, e viceversa.

Volontà, non-volontà e anti-volontà

La maggior parte di ciò che avviene nella nostra mente è involontario, e a volte contrario alla nostra volontà.

Importanza del sesso

Nel bilancio tra il dare e il ricevere di una coppia, le prestazioni sessuali hanno un peso più o meno importante.

Imitazione di modelli di comportamento

Ognuno sente il bisogno di imitare certi modelli di comportamento, e quanto meglio ci riesce, tanto più è felice.

Sopportare di essere inferiori

Pochi possono sopportare l'idea di essere meno intelligenti, meno saggi o meno sapienti del proprio interlocutore.

Posologia della filosofia

Per filosofare bisogna distanziarsi dalla vita. Per questo non bisogna filosofare troppo spesso né troppo a lungo.

Difetti e antipatie

Una persona non ci è antipatica perché ha dei difetti, ma troviamo in essa dei difetti perché ci è antipatica.

Il piacere delle illusioni

Un'illusione può causare un piacere reale. Per questo le illusioni sono così diffuse. Come pure gli illusionisti.

Etica ed estetica dell'infelicità

L'infelicità è brutta, cattiva e socialmente svantaggiosa. Perciò conviene illudersi o fingere di essere felici.

Quali altri?

Siamo tutti condizionati dagli “altri”, ma ognuno ha i suoi “altri”.

Relatività del bene e del male

Il bene e il male non esistono (cioè non hanno senso) in senso assoluto, ma solo relativamente a chi può subirli.

Le quattro fasi dello sviluppo della personalità

- 1) Paura della paura
- 2) Paura del coraggio
- 3) Coraggio della paura
- 4) Coraggio del coraggio

Cosa cambiare di me

Ci sono cose di me che non posso cambiare, altre che posso cambiare, ma non riesco a distinguere le une dalle altre.

Interessi personali degli intellettuali

Qualunque filosofia, psicologia o psicoterapia è influenzata dagli interessi personali del suo autore o praticante.

Irrazionalità del sacro

Chi considera una cosa sacra non permette che se ne discuta razionalmente, perché ciò equivarrebbe a dissacrarla.

Pazzia e diversità

Se io decidessi di pensare e di comportarmi in modo diverso da qualsiasi altra persona, mi prenderebbero per pazzo.

Interazioni tra organismi e ambienti

I nostri organismi interagiscono con i loro ambienti per conservarsi e riprodursi, finché non si disgregano.

Qualità della forma

Una forma è tanto più forte e riconoscibile quanto più piccola è la formula logico-matematica che la definisce.

Destino della specie umana

Non solo ogni essere umano è destinato a morire, ma anche la specie umana è destinata ad estinguersi, prima o poi.

Sulle cause degli eventi

Le cause degli eventi sono combinazioni del caso, delle leggi della fisica e delle motivazioni degli esseri viventi.

Domande morali

Vedendo una persona, chiedersi: che bene può farmi? Che male può farmi? Che bene posso farle? Che male posso farle?

Il piacere del fare

Spesso c'è più piacere nel fare le cose che nel contemplare le cose fatte. In realtà si tratta di piaceri diversi.

Fede e violenza

Ogni fede che esclude o proibisce la critica di se stessa è falsa e violenta. È così nella maggior parte dei casi.

Per una tipologia umana basata su una auto-interrogazione

Un modo per differenziare gli esseri umani è la frequenza con cui essi si chiedono "perché faccio ciò che faccio?"

L'umorismo come medicina e saggezza

Buona idea non prendersi sul serio, non cercare di essere presi sul serio e non prendere sul serio nemmeno gli altri.

Opinioni non adatte

Se uno non è d'accordo con le tue opinioni, non significa che queste siano sbagliate, ma che non sono adatte a lui.

Televisione e imitazione

La televisione non fa altro che presentarci continuamente modelli di comportamento da imitare e altri da non imitare.

Io, il caso e la necessità

Davanti a me, le due cose da cui la vita discende e dipende: il caso e la necessità, ovvero la libertà e la logica.

Coscienza e tempo

La coscienza è la percezione e cognizione del tempo del proprio corpo, stretto tra il suo passato e il suo avvenire.

Pensieri pavid

I nostri pensieri vanno dove non hanno paura di soffrire. Per questo la loro visione della realtà è così limitata.

Il valore della conformità

Molti desiderano essere apprezzati per la loro conformità ai costumi più comuni, pochi per la loro non conformità.

Sulla cosceinza

La coscienza (cioè l'io cosciente) è un simulatore più o meno realistico della realtà passata, presente e futura.

Sul rango sociale

Chi crede di appartenere a un rango sociale elevato tende a evitare situazioni in cui quel rango non è riconosciuto.

Sui cambiamenti delle appartenenze

Ci sono appartenenze impossibili da cambiare, altre che possono essere cambiate parzialmente, più o meno facilmente.

Il problema delle religioni

Il problema delle religioni è che pretendono di essere universali, di valere per tutti gli umani, sempre e dovunque.

Sui sentimenti

I sentimenti non sono mai la causa di un comportamento, ma la l'espressione delle sue vere motivazioni o frustrazioni.

Come funziona la psiche

È vero ciò che mi piace o mi conviene, falso ciò che mi spiace o non mi conviene. È così che funziona la psiche.

Il volere dell'uomo

Il volere dell'uomo è in realtà il volere capriccioso della natura che fa esperimenti casuali con la nostra specie.

La forza della menzogna

A forza di mentire e di cercare e inventare prove della verità delle nostre menzogne, finiamo per crederci anche noi.

Pazzia e verità

I pazzi conclamati hanno il privilegio di poter dire ciò che pensano senza paura di essere presi per pazzi o malvagi.

Nuovi templi

I centri commerciali sono i nuovi templi. Il paradiso è dove si trovano le cose più desiderate al prezzo più basso.

Sui discorsi dei preti

I preti dicono cose sensate e utili miste a cose insensate e nocive, ma i più vedono solo le prime o solo le seconde.

Note stonate

Un contesto sociale è come una scala musicale. Ogni transazione fuori contesto è stonata come una nota fuori scala.

A che serve la vita

La vita di un individuo serve a mantenere quella della sua specie. La vita di una specie serve a mantenere se stessa.

La nostra responsabilità

Ogni essere umano adulto è responsabile di fronte agli altri dell'uso che fa del proprio corpo e della propria mente.

Le opinioni degli imbecilli

L'imbecille non sa di essere tale e pensa che la sua opinione non valga meno di quella di chiunque altro.

Tra accademici e non accademici

I non-accademici che non danno importanza ai titoli accademici sono oggetto di disprezzo da parte di molti accademici.

Giudice, imputato e testimone

Ogni umano è giudice, imputato e testimone allo stesso tempo, e ciascuno di questi ruoli implica una responsabilità.

Chi comanda i nostri pensieri?

Non siamo padroni dei nostri pensieri. Qualcosa nella nostra mente decide momento per momento a cosa dobbiamo pensare.

Che significa conoscere

Conoscere a fondo qualcosa o qualcuno significa poter prevedere il suo comportamento in tutte le condizioni possibili.

Cosa possiamo conoscere delle cose

Non possiamo conoscere l'essenza delle cose, ma solo le loro forme, le loro parti, le loro relazioni e i loro effetti.

Gli agenti nelle interazioni tra persone

Quando due persone interagiscono, coloro che interagiscono non sono le rispettive coscienze, ma i rispettivi inconsci.

La virtù degli umili

Il motivo per cui l'umiltà è considerata da molti una virtù è che a nessuno piace sentirsi inferiore ad un altro.

Sull'apprezzamento della genialità

Il genio di una persona non ancora famosa può essere apprezzato solo da persone molto intelligenti e non conformiste.

Le cause del nostro comportamento

La maggior parte del nostro comportamento è motivato da cause che non conosciamo, anche quando crediamo di conoscerle.

Sul voler bene

Voler bene ad una persona significa godere dei suoi successi e della sua libertà, e io voglio bene a chi mi vuol bene.

Comportamento come causa ed effetto

Il comportamento di una persona è, parzialmente, causa ed effetto del comportamento delle persone con cui interagisce.

Psicologia facile per tutti

Certi testi di psicologia sono come quei libri che insegnano come guadagnare tanti soldi rapidamente e con poco sforzo.

Ragione e popolarità

Il grado di validità e ragionevolezza di una opinione non è correlato con la quantità di persone che la condividono.

Una invenzione collettiva

Credo che nessuno possa contestare razionalmente il fatto che il cristianesimo sia basato su una invenzione collettiva.

Forza fisica vs. saggezza

Non potendo contare sulla mia forza fisica, ho scelto di coltivare la saggezza, ovvero la forza morale e intellettuale.

Bisogno degli altri

Il problema di noi umani è che abbiamo bisogno gli uni degli altri, anche di coloro che non amiamo e che non ci amano.

I conti e la memoria selettiva

È difficile fare i conti con chi ricorda bene le transazioni a favore degli altri e meno bene quelle a proprio favore.

Bias confermativo

Se prendiamo in considerazione solo ciò che conferma le nostre idee possiamo dimostrare tutto e il contrario di tutto.

Felicità e amore

Si può essere felici senza almeno la speranza o l'illusione di una relazione d'amore con qualche persona o divinità?

False verità che nascondono quelle vere

Quante falsità e sciocchezze si dicono per negare e nascondere l'ignoranza, l'egoismo, la sopraffazione e la violenza!

Doppio vincolo e malessere psicofisico

Il malessere psicofisico può essere dovuto ad un conflitto (ovvero "doppio vincolo") tra bisogni antagonisti inconsci.

Appartenenza sociale e imitazione

L'appartenenza sociale è basata sulla imitazione e riproduzione di certe forme caratteristiche di una certa comunità.

Bene e male, buoni e cattivi

Io cerco di distinguere il bene dal male, non i buoni dai cattivi; ma a volte la prima distinzione comporta la seconda.

Verità e falsità

Ogni cultura è un miscuglio di verità e falsità. Il nostro compito è quello di distinguere le prime dalle seconde.

Come evitare di farsi indottrinare

Il modo più efficace per evitare di farsi indottrinare è non capire la dottrina. Provate a indottrinare una scimmia!

Logica razionale vs. logica cibernetica

La logica razionale (aristotelica) riguarda l'essere, la logica cibernetica (software) riguarda le relazioni e il fare.

Giudizi offensivi

Dire a una persona che ciò in cui crede è falso equivale a dirle che essa funziona male. Insomma è una offesa grave.

Variabilità dell'identità umana

Nessuno è uguale a se stesso per più di un istante. Tuttavia ognuno ha certe somiglianze con le persone che è stato.

Sulla felicità

La felicità è l'effetto temporaneo dell'avverarsi dei propri desideri o dell'illusione che essi stiano per avverarsi.

Sull'autonomia dell'inconscio

Il mio inconscio interagisce autonomamente con gli altri e determina il mio umore indipendentemente dalla mia volontà.

Filosofi, cause e conseguenze

Un buon filosofo si chiede quali siano le cause e le conseguenze di ciò che accade e cerca le risposte a tali domande.

Scomporre e ricomporre relazionalmente

Per conoscere qualcosa bisogna scomporla e ricomporla interrogandosi sulle relazioni e interazioni tra le singole parti.

Empatia selettiva

Purtroppo (o per fortuna) l'empatia è un sentimento (e una processo psichico) non universale, ma più o meno selettivo.

Scuse per non fare

Non fare una cosa perché non si può fare completamente o perfettamente è una scusa tipica dei pigri e degli incapaci.

Discutere per aver ragione

Quando discutiamo per dimostrare di aver ragione, difficilmente cerchiamo di capire le ragioni del nostro interlocutore.

Inganno sull'inganno

Più siamo certi di non ingannarci, più ci inganniamo. E viceversa, più siamo certi di ingannarci, meno ci inganniamo.

Conoscenze di seconda mano.

Ciò che crediamo di sapere è quasi tutto di seconda mano, cioè è ciò che qualcun altro dice, non la verità in sé.

Sulla spiegazione dei fenomeni

Quando non riusciamo a spiegare un fenomeno con la scienza, lo spieghiamo con la magia, la religione o lo spiritualismo.

A che serve l'io cosciente

L'io cosciente serve ad arbitrare i conflitti tra bisogni quando nessuno di essi riesce a prevalere in modo automatico.

Spiritualismo e riduzionismo

Gli spiritualisti tendono ad accusare di riduzionismo (se non di peggio) coloro che non si interessano di spiritualismo.

Sul bisogno di parlare

Abbiamo bisogno di parlare con qualcuno, e, se non troviamo nessuno con cui parlare, leggiamo o parliamo con noi stessi.

Misoneismo

Il nuovo è osteggiato da coloro che ne sono svantaggiati in quanto incapaci di capirlo, utilizzarlo o adattarsi ad esso.

Verità e falsità

Spesso quello che chiamiamo falsità non è altro che una verità incompleta, insufficiente, inefficace, insoddisfacente.

Chi governa la tecnologia?

La tecnologia è troppo importante (nel bene e nel male) per lasciarla in mano ai tecnologi, ai tecnocrati e ai politici.

Coraggio di immaginare

Immaginare può richiedere coraggio. A volte abbiamo paura di immaginare cose contrarie a ciò che ci è stato insegnato.

Errori di programmazione mentale

Le nostre menti sono programmate da altri esseri umani. Non c'è dunque da meravigliarsi che siano così piene di errori.

Verità come ipotesi

La cosiddetta verità è solo un'ipotesi non ancora smentita dai fatti, che vale solo in certi casi e a certe condizioni.

Algoritmi e immaginazione

Immaginare algoritmi diversi dai propri è un esercizio terapeutico e creativo, che può migliorare i propri automatismi.

Ugualmente diversi, diversamente uguali

Siamo conformisti al punto tale che se vogliamo differenziarci dobbiamo farlo secondo comuni modelli di differenziazione.

Narcisismo e comunità

Il narcisista non ha il senso della comunità, ovvero non si sente parte di un insieme che può anche fare a meno di lui.

Conoscere Dio vs. l'uomo

Molti credono di conoscere Dio, in realtà hanno perso la capacità di conoscere realisticamente sé stessi e gli altri.

Verbo essere: meglio evitarlo

Cerco di usare il verbo essere il meno possibile, perché è facilissimo usarlo in modo inappropriato. E sottolineo "è".

Limitare l'intelligenza

Per andare d'accordo con gli altri bisogna limitare la propria intelligenza ad un livello compatibile con quella altrui.

Allievi brillanti vs. mediocri

Gli allievi brillanti superano i loro maestri, quelli mediocri non osano mettere in dubbio gli insegnamenti che ricevono.

Sul continuo cambiamento della mente

La mia mente cambia continuamente, perché è il risultato delle mie esperienze e ogni mia nuova esperienza la trasforma.

Solitudine della diversità

Quando vedo folle di persone entusiasarsi per eventi che mi lasciano indifferente o mi irritano, mi sento solo e triste.

Da cosa dipende la felicità

Il grado di felicità di un essere umano dipende soprattutto dalla qualità delle sue interazioni abituali con gli altri.

Come raccontiamo i fatti

Ognuno racconta i fatti in modo tale che la propria figura risulti buona e giusta.

Rituali di appartenenza sociale

Ogni gesto, ogni azione, ogni espressione umana è anche parte di un rituale di appartenenza ad un certo insieme sociale.

Non si può non giudicare

Ognuno giudica gli altri, consciamente o inconsciamente. Non si può non giudicare, dobbiamo cercare di giudicare meglio.

Psicologia, filosofia e autoinganni

La psicologia è importante almeno quanto la filosofia, perché ogni conoscenza è soggetta agli autoinganni della mente.

Conflitti, appartenenze, status, presupposti

Ogni conflitto presuppone certe appartenenze e certi status relativi alle parti in competizione; presupposti discordanti.

Per piacere o per paura

Noi facciamo ciò che facciamo, per piacere o per paura, e un piacere può essere causato dalla diminuzione di una paura.

Ciò che ci unisce

Nulla unisce le persone più di un comune nemico, ovvero la difesa di interessi comuni aggrediti da un comune aggressore.

Come piacere a Dio e agli esseri umani

Per piacere a Dio e agli esseri umani occorre offrire loro, in sacrificio, la propria libertà di pensare, sentire, agire.

Ragioni e punti di vista

Ognuno ha ragione dal suo punto di vista. Perciò l'importante non è avere ragione, ma avere un punto di vista più alto.

Un evento emozionante

Una delle cose più emozionanti nella vita di un umano è il cambio della sua posizione gerarchica, o l'illusione di esso.

Disturbare è pericoloso

Cristo fu condannato a morte perché disturbava. Lo stesso è accaduto a tanti altri disturbatori dell'ordine costituito.

Dio e le guerre

Non ci sarà pace nel mondo finché ci saranno persone che credono di avere certi diritti e privilegi per volontà di Dio.

Il conforto dell'abitudine

L'uomo si abitua a tutto, anche alla bruttezza, all'ignoranza, alla violenza, alla schiavitù, alla solitudine, al dolore.

Questionario sulle interazioni

Con chi/cosa ho interagito, sto interagendo, voglio interagire, in che tipo di interazione, in quali ruoli, a quali scopi?

Teorie della mente

Secondo me non dobbiamo scegliere la teoria della mente migliore, ma la combinazione migliore di varie teorie della mente.

Il successo dei robot

E' molto più facile cambiare la mente di un robot che quella di un essere umano. Per questo i robot hanno tanto successo.

La logica non è una scienza esatta

La logica non è una scienza esatta se le parole che essa usa non hanno un significato univoco e universalmente condiviso.

Coscienza e variazioni

Il cervello tende ad ignorare (cioè a non rendere cosciente e a non memorizzare) tutto ciò che è costante o ripetitivo.

Democrazia e giustizia vs. ordine e sicurezza

Inutile offrire solo democrazia e giustizia ad un popolo che chiede solo ordine e sicurezza. Così si perdono le elezioni.

Singolare e plurale, particolare e generale

Il particolare è singolare, il generale è plurale. Usare il singolare quando si parla in generale è ingannevole.

Conoscenza dei bisogni propri e altrui

Se non conosciamo i bisogni nostri né quelli altrui, non possiamo soddisfare né gli uni né gli altri in modo razionale.

Bilancio emotivo e felicità

La felicità è una condizione in cui, nel bilancio emotivo di una persona, il piacere prevale statisticamente sul dolore.

Stupidi e cattivi

Siamo circondati da gente stupida e cattiva che approfitta della democrazia e della libertà per condurci alla dittatura.

Mente e conflitti

Una delle principali attività dei livelli superiori della mente consiste nella gestione dei conflitti interni ed esterni.

Esaltazione della competizione

La competizione tra esseri umani è esaltata dal rispetto, dalle lodi e dagli omaggi che le masse rivolgono ai vincitori.

Influenza reciproca dei comportamenti

Il mio comportamento passato e presente è uno dei principali fattori che determinano il comportamento altrui verso di me.

Sul riconoscimento della superiorità altrui

Quando il più debole non riconosce la superiorità del più forte, il più forte fa la guerra al più debole, e la vince.

Sul senso della vita

Per capire quale sia il senso della vita bisogna prima stabilire cosa sia la vita, cosa sia il senso e cosa sia il capire.

Le domande migliori

I migliori filosofi e psicologi non sono quelli che hanno le risposte migliori, ma quelli che si fanno le domande migliori.

Tesi, distorsioni e calunnie

A chi non riesce a trovare argomenti razionali contro una tesi sgradita non resta che distorcerla e/o calunniarne l'autore.

Il senso delle cose

L'uomo ha un tale bisogno di trovare un senso in tutto ciò che avviene, che dà un senso anche alle cose che non ne hanno.

Sulla valutazione dell'intelligenza altrui

Attribuire ad una persona più intelligenza di quella che ha può condurre a fatali errori di comunicazione e interazione.

Cos'è la felicità?

Felicità è il sentimento che provi mentre stai interagendo in un modo che ritieni buono e giusto per te e per gli altri.

Una vita in un gesto

Dietro un piccolo gesto, dietro una semplice espressione, ci può essere la ricerca di tutta una vita e forse di più vite.

Inconvenienti della conoscenza

Ogni progresso verso la conoscenza comporta un peggioramento delle relazioni con i compagni di ignoranza rimasti indietro.

Perché parliamo

Quando qualcuno dice qualcosa è interessante capire ciò che dice, ma è ancora più interessante capire perché lo dice.

A che serve la mente

La mente serve a risolvere problemi, a soddisfare dei bisogni. Chi non ha problemi né bisogni non ha bisogno di una mente.

Idee ostili

Chi propone certe idee suscita ostilità in coloro che vivono in contrasto con esse.

Relatività del bene e del male

Il bene e il male non sono assoluti, ma relativi al piacere e al dolore di qualcuno.

Se non fossi mai nato

Ognuno dovrebbe chiedersi: "Se io non fossi mai nato, le persone con cui ho interagito sarebbero state più o meno felici?"

Sull'umorismo

L'umorismo è caratterizzato da appartenenze sociali ambigue e da improvvisi cambi di appartenenza a certi insiemi sociali.

Le facce del cubo

Quando due persone guardano un cubo da punti di vista opposti, ognuna vede facce del cubo diverse, ma il cubo è lo stesso.

Reciprocità dei sentimenti

Simpatia, antipatia, amore, odio, stima, disprezzo, ostilità, ospitalità, fiducia, diffidenza, sono normalmente reciproci.

Bias cognitivo

Ci sono individui che ignorano, sminuiscono o disprezzano qualunque idea o persona che contrasti con la propria formazione.

Il personaggio che recitiamo

Ogni giorno recitiamo il personaggio che il nostro codice genetico, le nostre esperienze e la società hanno scelto per noi.

Opinioni rivelatrici

Quando esprimiamo una opinione riveliamo qualcosa della nostra personalità, della nostra storia e delle nostre motivazioni.

I concetti-chiave della natura umana

I concetti-chiave della natura umana: emozione, appartenenza, interazione, cooperazione, autorità, gerarchia, competizione.

Intelligenza e complessità

Una persona è tanto più intelligente quanto più alto è il grado di complessità dei suoi pensieri e dei suoi sentimenti.

Vite immaginarie

Gran parte della vita di un essere umano consiste nell'immaginare o nel credere di vivere una vita diversa da quella reale.

Diversità di pensieri, emozioni e motivazioni

Siamo tutti diversi nella qualità e quantità dei nostri pensieri, dei nostri sentimenti e delle nostre motivazioni.

Felicità e verità

"La felicità consiste nel poter dire la verità senza far mai soffrire nessuno." (Dal film "8 e mezzo" di Federico Fellini)

Il gioco della società

La società è un gioco le cui regole sono nascoste, dissimulate, mistificate, inconsce, crudeli verso chi non le rispetta.

Come farsi accettare dagli altri

Qualcuno si uccide perché il suo inconscio è convinto che non esistere sia l'unico modo per essere accettati dagli altri.

Contentarsi della sorte

La maggior parte della gente si accontenta degli amici, degli amori e della religione che la sorte gli ha fatto incontrare.

Rispetto per il prossimo

Non fare al prossimo ciò che non vuole subire, non dargli ciò che non vuole ricevere, non dirgli ciò che non vuole udire.

Il prezzo della collaborazione

Nella misura in cui abbiamo bisogno della collaborazione di altre persone, dobbiamo comportarci in modo da ottenerla.

Morale e inimicizia

Quando si parla di morale è facile farsi dei nemici tra coloro che non sono assolti dalla morale che si intende promuovere.

Padroni reali o virtuali

Non possiamo vivere senza padroni reali o virtuali. Nel migliore dei casi possiamo sceglierli o modificarne qualche aspetto.

Le conseguenze del sapere

Siccome (io so che) le cose stanno così, allora facciamo così. Siccome io ne so più di te, allora facciamo come dico io.

Bisogni, piaceri, dolori

Ad ogni bisogno corrispondono un piacere e un dolore: il piacere della sua soddisfazione e il dolore della sua frustrazione.

Chi si occupa della nostra psiche

La nostra psiche è troppo importante per non occuparcene personalmente e lasciare che se ne occupino solo psicologi e preti.

Desiderio 20161024

Guardare la realtà con serenità, senza aspettative negative, senza pregiudizi, pronto a cambiare idee ed emozioni su tutto.

Osservatori di psicologia sociale

Facebook è un ottimo osservatorio di psicologia sociale.

Sulla via dell'evoluzione

Nell'evoluzione dalla bestia all'Uomo c'è chi vorrebbe andare avanti, chi vorrebbe fermarsi e chi vorrebbe tornare indietro.

Esperti in amore

Amore, un concetto in cui gli esperti abbondano e si può dire tutto e il contrario di tutto senza "tema" di essere smentiti.

Il tempo esiste?

Forse il tempo non esiste, forse esiste solo il presente in continua trasformazione, e il passato e il futuro sono solo idee.

Bellezza ed evoluzione

Se l'evoluzione ha reso l'uomo sensibile alla bellezza forse essa comporta un vantaggio adattivo per la nostra specie.

Educazione repressiva

Quando nasce un bambino i genitori desiderano che le sue volontà si accordino con le loro e reprimono quelle in disaccordo.

Ancora una definizione di amore

Amore è avere qualcuno che puoi abbracciare in qualsiasi momento senza un motivo particolare e senza dover dare spiegazioni.

Sull'empatia

Nella misura in cui siamo empatici ciò che piace agli altri piace anche noi e ciò che fa male agli altri fa male anche noi.

Se il linguaggio non ci fosse

Senza il linguaggio saremmo meno sapienti e meno intelligenti, ma anche meno stupidi perché non crederemmo a tante falsità.

Confronto tra realtà

In ogni momento confrontiamo la realtà percepita con quella desiderata e cerchiamo di eliminare ogni discrepanza tra le due.

Ognuno ha ragione e torto

Ognuno ha ragione nell'ambito della sua visione del mondo.
Ognuno ha torto perché ogni visione del mondo è incompleta.

Sapere e felicità

Il sapere non rende felici, non è un valore in sé, ma ci fa conoscere strumenti e vie utili per soddisfare i nostri bisogni.

Sciocchezza, bellezza, saggezza

Una sciocchezza ben vestita e ben truccata può passare per una perla di saggezza. La bellezza aiuta a vendere e a convincere.

Senso e nonsenso

Ogni cosa ha un senso, anche se non lo capiamo. Il nonsenso non esiste, è la giustificazione di chi non riesce a comprendere.

Essere un altro

A volte vorrei essere un altro, ma la persona che vorrei essere non è mai esistita. In realtà vorrei essere tutti e nessuno.

Odio, disprezzo, paura

Il disprezzo è la giustificazione dell'odio, ma l'odio è la vera causa del disprezzo. La causa dell'odio è invece la paura.

Sesso e pazienza

L'uomo deve avere pazienza con la donna, e la donna con l'uomo, perché hanno mentalità diverse, ma bisogna l'uno dell'altra.

Il senso di ogni comportamento

Tutto ciò che la gente fa, lo fa per bisogno, per piacere o per paura. Questo è il senso di ogni comportamento umano.

Aspettative, disponibilità e desideri

Cosa si aspettano gli esseri umani gli uni dagli altri? Cosa sono disposti a fare gli uni per gli altri e gli uni agli altri?

Sulla presunzione della propria libertà

Credere di essere più liberi di quanto realmente si è può avere conseguenze dolorose, come pure credere di esserlo di meno.

Perché stiamo più o meno bene

Il motivo per cui uno sta più o meno bene è estremamente complesso. Chi crede di conoscerlo, molto probabilmente si sbaglia.

Quelli che non si fanno domande

Chi non si fa domande presume di sapere tutto ciò che è importante sapere, o che non vi siano risposte alle domande inevase.

Sulla necessità di mentire

Gli esseri umani, me compreso, mi fanno pena perché sono costretti a mentire e a credere alle menzogne altrui e alle proprie.

Perché la gente compra ciò che compra

La gente acquista certi prodotti per la loro utilità pratica e/o perché essi esprimono appartenenze a certi insiemi sociali.

Sull'indifferenza all'apprezzamento

Quando non ci si cura più dell'apprezzamento da parte degli altri, ogni comportamento è possibile, senza alcun freno morale.

Interdipendenza dei giudizi

Il modo in cui giudico dipende al modo in cui sono giudicato, e il modo in cui sono giudicato dipende dal modo in cui giudico.

L'amore non esiste

L'amore non esiste. È un nome inventato per mistificare e nobilitare il piacere, il desiderio e il bisogno di avere e di dare.

Inter-reazioni

Non esistono azioni ma solo reazioni. Di conseguenza, ciò che chiamiamo interazioni dovrebbero essere chiamate inter-reazioni.

Come gli altri rispondono ai nostri atti

Ogni nostro atto può farci acquisire crediti o debiti, apprezzamento o disprezzo, simpatia o antipatia agli occhi di qualcuno.

La felicità del saggio

Il vero saggio è tanto felice quanto uno nelle sue condizioni possa essere, perché la saggezza è la scienza della felicità.

L'arte di pensare in modo costruttivo

Pensare in modo costruttivo è un'arte che si può imparare a condizione di mettere in discussione il proprio modo di pensare.

Influenza della reputazione

Nel giudicare la verità e il valore di un discorso siamo normalmente influenzati dalla reputazione dell'oratore e dell'autore.

Grazie alla psicologia

Grazie alla psicologia vedo conflitti interni ed esterni che prima non vedevo, e posso gestirli razionalmente e con poca ansia.

Sul dialogo costruttivo

Un dialogo costruttivo consiste in domande e risposte, non in un alternarsi di tesi o di opinioni contrapposte o non correlate.

Sulle idee da seguire

È facile seguire le idee di autori famosi, difficile seguire le idee di autori poco noti, difficilissimo avere idee originali.

Il piacere delle raccolte

Il mettere insieme e il vedere insieme cose normalmente sparse che hanno qualcosa in comune è una misteriosa fonte di piacere.

Domanda imbarazzante

Ogni umano si chiede (coscientemente o inconscientemente): come posso influenzare a mio favore i sentimenti degli altri verso di me?

Sull'immagine sociale di ogni individuo

Ognuno cerca di dare agli altri una certa immagine di sé e delle proprie intenzioni, che corrisponde più o meno alla verità.

Psicoterapia, automiglioramento, algoritmi

Psicoterapia e automiglioramento sono (o dovrebbero essere) processi di conoscenza e cura dei propri algoritmi di comportamento.

Percezione vs. realtà

Ciò che percepiamo, sentiamo, vediamo, ricordiamo sono costruzioni della nostra mente più o meno corrispondenti alla realtà.

Logica principale dei rapporti umani

Se mi vuoi bene ti voglio bene, se mi vuoi male ti voglio male. Su questa semplice logica si basa gran parte dei rapporti umani.

Credere per essere stimati

Ci sono persone che credono in certe cose perché se non ci credessero perderebbero la stima dei membri della propria comunità.

Rarità dell'eroismo

Gli eroi, cioè coloro che rischiano la loro vita a favore di quella altrui, sono rari. Alcuni li lodano, pochissimi li imitano.

Basi della conoscenza

Ognuno conosce il mondo in base alle sue esperienze dirette e indirette, alla propria intelligenza e alla propria sensibilità.

Sull'interesse e il disinteresse per le idee altrui

A quasi nessuno interessa conoscere idee altrui che non siano coerenti con la propria visione del mondo, se non per contestarle.

Essere e cambiare

Il mondo è ciò che è perché non potrebbe essere altrimenti, ma può cambiare, e noi possiamo contribuire al suo cambiamento.

Discorsi e presupposti

Ogni discorso è basato su certi presupposti. È inutile criticare un discorso, conviene piuttosto criticare i suoi presupposti.

Importanza dell'appartenere

L'inconscio di ognuno grida continuamente: io voglio appartenere a certi insiemi e non voglio appartenere a certi altri insiemi!

Sull'utilità di certe regole

Certe regole servono solo a creare effetti estetici, o a distinguere coloro che vi obbediscono da coloro che non vi obbediscono.

Sugli effetti della lettura

Leggere un testo è come permettere a uno sceinziato di attivare certi gruppi di neuroni del tuo cervello in una certa sequenza.

Quanto tempo si può sopportare la solitudine?

Qualunque compagnia è meglio di una solitudine durata più di un certo numero di giorni, numero variabile da persona a persona.

Cosa rende bella una fotografia

La bellezza di una foto non si misura con la sua somiglianza al reale, ma con la bellezza delle sensazioni che riesce ad evocare.

I rischi del parlare di natura umana

È pericoloso parlare di natura umana con un essere umano, perché è parlare di lui, ed è facile offenderlo dicendo la verità.

Perché uno dice ciò che dice

Ciò che più importa non è ciò che uno dice o come lo dice, ma perché lo dice, cioè spinto da quali bisogni e a quale scopo.

Per essere simpatici

Per essere simpatici ad una persona bisogna essergli inferiore o nascondergli la nostra consapevolezza della nostra superiorità.

Il bilancio di una vita

Alla fine della vita il bilancio consisterà in cosa cosa ho dato agli altri, cosa ho avuto da loro e cosa abbiamo fatto insieme.

Col senno di poi

Con le carte che il caso mi ha dato, avrei forse potuto giocare meglio? Certamente sì col senno di poi, ma col senno di allora?

Dio, servi e padroni

Si dice che davanti a Dio non ci sono né servi né padroni (tranne Dio stesso). Anche questo rende le religioni così attraenti.

Razionale e irrazionale

Per definizione, l'irrazionale non può tener conto del razionale, ma il razionale può e dovrebbe tener conto dell'irrazionale.

Il rischio della ragione

La storia insegna che aver ragione può essere molto pericoloso e che è più sicuro sbagliare insieme che avere ragione da soli.

Effetti dello scrivere

Ciò che scriviamo ci influenza, ci modifica o rafforza le nostre idee e il nostro carattere. Scrivere non è mai senza effetto.

A chi/cosa dobbiamo la nostra esistenza

Noi dobbiamo la nostra esistenza innanzitutto al DNA e alla biosfera. Senza di essi non saremmo mai nati né avremmo mai vissuto.

Pace e guerra

C'è pace quando c'è accordo, guerra quando c'è disaccordo, sui rispettivi ruoli sociali e le rispettive posizioni gerarchiche.

Le religioni come strumenti di unione e di divisione

Le religioni uniscono e dividono. Infatti uniscono i fedeli contro gli infedeli, ovvero contro gli atei e i fedeli di altre fedi.

Sulla presunzione di sapienza

Quasi tutti pensano di sapere quanto basta su come comportarsi con gli altri, e non cercano di imparare qualcosa a tale riguardo.

La funzione del sorriso

Il sorriso è lo strumento con cui diciamo all'altro “con te sto bene, di te mi fido”.

Sull'utilità degli psicoterapeuti

Uno psicoterapeuta è utile soprattutto come persona con cui allenarsi a interagire con gli altri in modi più sani e più utili.

Un vizio più grave della superbia

Accusare qualcuno di superbia solo perché non riconosce come vere le nostre ragioni è un vizio più grave della superbia stessa.

Comunità di gusti

I gusti non sono solo gusti, ma anche chiese in cui si ritrovano quelli che hanno gusti simili e si proteggono dagli altri.

Tessere di un mosaico

Sfoglio Facebook e vedo tanti sguardi sul mondo, ognuno è la tessera di un mosaico che nessuno riesce a rendere nel suo insieme.

Latitanza dell'inconscio

L'inconscio non vuole essere scoperto, vuole continuare a fare ciò che gli pare, senza essere disturbato da psicoterapie o altro.

Sulla saggezza

Saggezza è conoscere i propri margini di libertà, possibilità e probabilità, e le conseguenze delle proprie azioni e inazioni.

Bisogno di giocare

Ogni umano ha bisogno di "giocare" con altri umani. Si tratta di stabilire a quali giochi (con quali regole e libertà) e con chi.

Auto-apprezzamento

Normalmente, ognuno tende a valorizzare il tipo fisico e quello psicologico della propria persona, a prescindere dai loro difetti.

Mente stereotipica

Noi percepiamo, riconosciamo, pensiamo e valutiamo secondo stereotipi a cui abbiamo associato certe proprietà e certe relazioni.

Chi controlla le coscienze

La coscienza è controllata dall'inconscio, l'inconscio dalla società, la società dalle comuni coscienze di gruppi di individui.

Leggere le persone

Non c'è bisogno di leggere un libro intero per decidere se vale la pena di leggerlo. Lo stesso vale per la lettura delle persone.

Responsabilità e salute mentale

Ognuno è responsabile dell'uso del corpo e della mente che il caso gli ha assegnato, nella misura in cui è sano di mente.

Tutto buono o tutto cattivo

Per una mente ordinaria è difficile pensare che una persona prevalentemente buona abbia anche degli aspetti cattivi, e viceversa.

Funzioni dell'erudizione

Per certe persone l'erudizione non ha altra funzione che quella di status symbol e di distintivo di appartenenza ad un certo ceto.

Conservatorismo e indifferenza

Non cambiare nulla nel proprio comportamento significa assistere con indifferenza al disfacimento della biosfera e della società.

Sul timore dell'evidenza

Ognuno detesta e teme tutto ciò che può rendere evidenti le proprie incapacità, le proprie immoralità e le proprie stupidità.

Quando si rompe una relazione sociale

Una relazione sociale si rompe quando una delle parti non riesce più a trattenersi dal dire all'altra che è stupida e/o cattiva.

Amore e speranza

È difficile amare senza la speranza, anche se illusoria, di essere ricambiati da qualcuno, che potrebbe anche non essere l'amato.

Cosa ci interessa della morale

Quando si parla di morale, a molti interessa solo una cosa: non essere accusati di immoralità. Il resto è per loro indifferente.

Uno sforzo per considerare le differenze di gusti

Devo fare uno sforzo per considerare che ciò che a me non piace, ad alcuni piace, e che ciò che a me piace, ad alcuni non piace.

Sulla pena di vivere

Arriva un momento, nella vita di ogni essere vivente, in cui non vale più la pena di vivere. Molti muoiono prima di tale momento.

Il tabù delle differenze umane

Il tabù delle differenze umane è talmente forte che distinguere un saggio da uno stolto viene da molti qualificato come razzismo.

Cause ed effetti visibili e invisibili

Le cose che vediamo sono effetto e causa anche di cose che non vediamo, e che possono essere più importanti di quelle che vediamo.

Mettere in relazione

Quando guardiamo qualcosa dovremmo sempre essere accompagnati da qualcuno che ci aiuti a metterla in relazione con tutto il resto.

Inviti a copiare

Ogni libro, ogni giornale, ogni cartello o video pubblicitario è un pezzo di software che ci invita a copiarlo nella nostra mente.

Perché l'umiltà è considerata una virtù

L'umiltà è considerata una virtù perché ognuno è preoccupato del suo rango sociale e si rilassa quando gli altri si abbassano.

Importanza del saluto

Dire "buongiorno" o "ciao" a qualcuno significa "tu per me esisti e mi sta bene che tu esista". Per questo è importante salutarsi.

Relatività dei valori

Non esistono valori assoluti. Il valore di una cosa è sempre relativo a qualche fine, ovvero varia a seconda del fine considerato.

Il rischio di pensarla diversamente

Pensarla diversamente da un altro è implicitamente offensivo perché implica che il modo di pensare altrui valga meno del proprio.

Razionale e irrazionale

Quando la razionalità non risolve i nostri problemi, non lenisce le nostre sofferenze o ci spaventa, ci affidiamo all'irrazionale.

Permessi e divieti

Ci sono persone per cui tutto ciò che non è consentito è vietato, e persone per cui tutto ciò che non è vietato è consentito.

Le carte da giocare

L'importante è giocare la migliore partita possibile con le carte che la natura e il caso ci hanno dato e ci danno tutti i giorni.

Volontà e libero arbitrio

La volontà di un essere umano consiste nel decidere consapevolmente se assecondare o contrastare le proprie decisioni involontarie.

Bisogni e soddisfazioni

Il lato positivo della fame è che ti motiva a cercare cibo e ti fa contento quando lo trovi. Senza bisogni, nessuna soddisfazione.

Regole d'interazione

Ogni essere umano è effettivamente o potenzialmente in relazione con ogni altro secondo regole d'interazione più o meno condivise.

Rischi delle nuove tecnologie

Grazie alle nuove tecnologie gli stupidi, i criminali e i dittatori possono fare molti più danni che in passato, a livello globale.

Valori e schemi mentali

Il valore di un'entità conoscibile dipende dallo schema mentale in cui essa viene collocata. In tal senso ogni valore è relativo.

Scientifico vs. non scientifico

La scienza ha i suoi limiti, ma al di fuori di essa si può dire tutto e il contrario di tutto perché ogni verifica è impossibile.

Parole che formano e trasformano

Attraverso la parola un essere umano può essere formato e trasformato, specialmente per quanto riguarda le sue interazioni sociali.

La paura dell'inconscio

L'idea che la mente prenda decisioni all'insaputa della coscienza e le metta in atto involontariamente, è per molti insopportabile.

Sua Santità

Nemmeno Bergoglio rinuncia al titolo di "Sua Santità" come se fosse già santo conclamato. Tutti i papi sono narcisisti per statuto.

Il perché di ogni cosa umana: l'interazione

Tutto ciò che è umano serve ad interagire con altri umani, a regolare l'interazione, a configurarla, a strutturarla, a facilitarla.

Interazioni esterne e interne

L'io cosciente deve imparare a interagire in modo soddisfacente sia con gli enti esterni che con quelli interni alla propria persona.

Ciarlatani e scienziati

I ciarlatani non amano gli scienziati perché disturbano il loro lavoro, e perciò cercano di screditarli in tutti i modi possibili.

Cosa significa inventare

Inventare non significa creare cose inesistenti, ma mettere insieme e collegare in modo nuovo cose che sono sotto gli occhi di tutti.

Ritagli di libri

Se dalla Bibbia prendiamo solo ciò che ci conviene ne viene fuori un ottimo libro. Lo stesso vale per quasi tutti i libri del mondo.

Reazioni stolte e reazioni sagge

Se dici a uno stolto che è stolto, aspettati una reazione stolta. Se dici ad un saggio che è stolto, aspettati una reazione saggia.

Parola e manipolazione

Ogni cosa che diciamo o scriviamo è un tentativo conscio o inconscio di manipolare le menti di coloro che ci ascoltano o ci leggono.

Le conseguenze del superare se stessi

Chi cerca di superare se stesso viene fatalmente percepito, dalla maggioranza delle persone, come uno che cerca di superare gli altri.

La psicologia in una frase

Le paure ci limitano, specialmente quelle inconscie.
In questa frase è sintetizzata gran parte della psicologia e psicoterapia.

Sulla concezione del tempo

In un mondo in cui nulla si muove e nulla cambia, il tempo non esiste o è fermo. Il tempo è la percezione del movimento o mutamento.

Di cosa dovremmo preoccuparci

Non dovremmo preoccuparci tanto di ciò che la gente fa, quanto di ciò che essa non fa, ovvero occuparsi attivamente del bene comune.

Lo spirito santo ateo

Lo spirito santo ateo è il pensiero alato che vola ed entra nella mente degli altri esseri viventi per vedere le cose coi loro occhi.

Allergie mentali

Non esistono solo le allergie fisiche, ma anche quelle mentali, le quali dovrebbero essere rispettate e prese sul serio come le prime.

Conoscenza e domande

Ogni affermazione è la risposta ad una domanda esplicita o implicita. Per aumentare la conoscenza bisogna prima aumentare le domande.

Distribuzione del successo

Nella nostra società il successo di pochi si fonda sull'insuccesso di molti. La buona società è quella in cui tutti hanno successo.

Vox populi

Facebook è la vox populi della nostra epoca, una voce incontrollata quanto potente, da cui dipendono anche le sorti delle democrazie.

Teorie impraticabili

Una teoria che non può essere messa in pratica o dimostrata praticamente serve solo a ispirare immaginazione, riverenza e illusione.

Bisogno di interazione

Ogni umano ha un bisogno indispensabile di interagire con altri umani. Quando non riesce a farlo realmente, lo fa con l'immaginazione.

Vita

La vita è dare e ricevere, cooperazione e competizione, simbiosi e antibiosi, conservazione ed evoluzione, ripetizione e cambiamento.

Felicità e fortuna

La felicità dipende soprattutto dalla fortuna. Non comprendere e non accettare questa semplice verità ci rende ancora più infelici.

Stabilità di una coppia

Una coppia è tanto più stabile quanto più c'è una dipendenza reciproca tale da poter dire che ciascuna parte appartiene all'altra.

Mettersi in discussione

Le persone si differenziano (tra l'altro) nella loro propensione a mettere in discussione la propria visione del mondo e di se stessi.

Arte, bellezza, società

L'arte è bellezza sociale: coniuga bellezza formale e condivisione sociale. Non è arte se manca anche una sola delle due componenti.

Filosofia e filosofie

La filosofia (intesa come fenomeno unitario) non esiste che nella mente delle persone. Nella realtà esistono tante diverse filosofie.

Sul successo

Il successo di un umano si misura con la quantità di umani i cui bisogni e desideri egli è riuscito a soddisfare, incluso se stesso.

Espressioni che uniscono ed espressioni che dividono

Di ogni espressione e manifestazione umana, culturale, artistica, ecc. dovremmo chiederci: quali persone unisce? Quali persone divide?

Discrepanze stressanti

Una causa di stress mentale è la discrepanza tra le appartenenze che il soggetto si attribuisce e quelle che altri gli attribuiscono.

Tecnologia e dipendenza

Il progresso tecnologico ci rende sempre più interdipendenti, e in tal senso più fragili e meno liberi, in quanto meno indipendenti.

A che serve la filosofia

La filosofia serve a difendersi dalla cattiva filosofia, quella che confonde le idee, aiuta il potere e giustifica l'irresponsabilità.

Fare per condividere

Una delle cose per cui può essere interessante fare certe esperienze è la possibilità di condividerle, ovvero di parlarne con altri.

Interazioni immaginarie

L'uomo ha un tale bisogno di interagire con gli altri che, se non può avere interazioni reali, si contenta di interazioni immaginarie.

L'uomo e la schiavitù

L'uomo è l'unico animale che costringe i suoi simili alla schiavitù. Forse, senza il linguaggio simbolico ciò non sarebbe possibile.

Soluzioni semplici a problemi complessi

Ogni soluzione semplice ad un problema oggettivamente complesso è sbagliata per definizione, e potrebbe aggravare il problema stesso.

Quantità e qualità nei rapporti umani

La quantità attrae più della qualità. Infatti, i modelli di comportamento più imitati sono quelli più diffusi, non i più nobili.

I perché delle cose

Anche ciò che non ci piace o che ci disturba ha un perché, ovvero un senso, una causa o uno scopo, tranne ciò che è casuale.

Paradosso della libertà

Se l'uomo è libero, è anche libero di rinunciare alla propria libertà per soddisfare i propri bisogni o per sedare le proprie paure.

Sul cambiamento e il non cambiamento

Il mondo cambia (in peggio) perché la gente non cambia il suo modo di pensare e di comportarsi.

Quelli che si sopravvalutano e quelli che si sottovalutano

Le persone che si sopravvalutano sono insopportabili. Quelle che si sottovalutano sono interessanti come buoni prodotti a buon mercato.

Fondamenti della cultura

La cultura si fonda soprattutto sul linguaggio, sulla capacità di astrazione, sul bisogno di compagnia e sulla paura della solitudine.

Reazioni emotive e cognitive, consce e inconsce

La reazione emotiva precede e orienta quella cognitiva, così come la reazione dell'inconscio precede e orienta quella della coscienza.

Democrazia e colpevolezza

In democrazia la colpa delle disfunzioni sociali è sempre della maggioranza della gente, perché in democrazia la maggioranza prevale.

Come conosciamo i nostri bisogni

Conosciamo i nostri bisogni attraverso il piacere e il dolore che proviamo quando vengono, rispettivamente, soddisfatti e insoddisfatti.

Chi vuole cambiare?

Nessuno vuole cambiare se stesso. I cambiamenti che tutti vorrebbero riguardano le cose da possedere o dominare, o la mentalità altrui.

Il sale del dialogo

Domande brevi non retoriche e risposte brevi pertinenti sono il sale di un dialogo, ovvero il nutrimento di una interazione costruttiva.

Scienze e credenze

Quanto meno una persona è dotata di cultura scientifica, tanto più tende a dare credito a teorie non scientifiche o anti-scientifiche.

Interazioni immaginarie

Abbiamo un tale bisogno di interagire con altri esseri umani che se non riusciamo a farlo nella realtà lo facciamo con l'immaginazione.

Essere e comportamento

Non ha senso parlare di "essere" senza fare riferimento al comportamento. Infatti l'essere di un ente si "deduce" dal suo comportamento.

Condividere idoli

Abbiamo bisogno di condividere idoli con i nostri simili, idoli sacri (divinità religiose) e profani (artisti, filosofi e condottieri).

Soluzioni da offrire

Chi ha problemi e riesce a risolverli può offrire ad altri le sue soluzioni. Chi non ha mai avuto problemi non ha soluzioni da offrire.

L'inconveniente di essere originali

Quanto più originale è il modo in cui penso e mi comporto, tanto meno gli altri mi capiscono e tanto meno desiderano la mia compagnia.

Sul vedere i difetti e le incoerenze

Chi vede più facilmente i difetti e le incoerenze nei prodotti e nel comportamento umano soffre più di chi li vede più difficilmente.

L'illusione della democrazia

Se gli imperi esistono ancora è perché l'umanità non è mentalmente ancora abbastanza evoluta da saper praticare una reale democrazia.

L'errore del populismo

L'errore dei populistici e dei loro sostenitori è credere che le cose vadano male per colpa dei cattivi politici e non del cattivo popolo.

Il tempo per riflettere

La maggior parte della gente è talmente occupata a vivere la sua vita che non ha il tempo per riflettere su di essa e cercare di capirla

Bisogno di essere ascoltati

Tra i vari bisogni umani c'è quello di essere ascoltati. Su di esso si basano l'amicizia e professioni come quella dello psicoterapeuta.

Cooperazione per il cambiamento

È difficile la cooperazione tra chi vuole cambiare e chi non vuole. E tra chi vuole che gli altri cambino in un senso e chi in un altro.

Bisogno di identità

L'uomo è sempre impegnato ad affermare e confermare la propria identità sociale, sia mentre interagisce con altri, sia quando è solo.

Per chi e perché

La questione non è se una certa cosa sia buona o cattiva, bella o brutta, vera o falsa, giusta o sbagliata, ma per chi e perché lo sia.

Empatia e sua inibizione

Noi tendiamo a condividere i sentimenti di amore e di odio delle persone che amiamo, e a non condividere quelli delle persone che odiamo.

Criticare il non detto

Nessuno dovrebbe essere criticato né accusato per ciò che non ha espresso, perché non esprimere una certa cosa non equivale a negarla.

Innocente e colpevole

Ogni essere umano è innocente e colpevole allo stesso tempo. Il grado di colpevolezza dipende dal tipo di morale che si vuole applicare.

Sentirsi diversi

Chi si sente diverso dagli altri è diverso da coloro che si sentono uguali agli altri. La sua diversità consiste nel sentirsi diverso.

Sull'autocontrollo

C'è un limite all'autocontrollo (in termini di durata e di frequenza) che non conviene superare per evitare di star male o di impazzire.

Sul lavoro dell'inconscio

Mentre la coscienza pensa, sente e desidera, l'inconscio prepara i prossimi pensieri, sentimenti e desideri da presentare alla coscienza.

Sull'interdipendenza degli esseri umani

Ogni umano può favorire od ostacolare la soddisfazione dei bisogni di altri umani, contribuendo così alla loro felicità o infelicità.

Campo di battaglia o tavolo di negoziazione

Dobbiamo decidere se vogliamo che la nostra psiche sia un campo di battaglia con morti, feriti e prigionieri, o un tavolo di negoziazione.

Il punto di partenza della mia filosofia e psicologia

Noi esseri umani siamo sistemi che interagiscono secondo bisogni, sentimenti e programmi che possiamo parzialmente conoscere e modificare.

Diffidenza sistematica

Diffidare dell'intelligenza propria e altrui. In qualunque contesto, su qualunque tema, nessuno ha capito tutto e molti hanno capito male.

Cambiare carattere a volontà?

È una fortuna che non possiamo cambiare carattere facilmente e a volontà. Se ciò fosse possibile, rischieremmo di diventare dei mostri.

Duello tra dèmoni

Nell'inconscio di ognuno, e di conseguenza nella società, si combattono due dèmoni: quello della conservazione e quello del cambiamento.

Cosa è più importante

Le relazioni e le interazioni tra entità (persone, cose, informazioni, algoritmi, luoghi ecc.) sono più importanti delle entità stesse.

Bisogno di interazioni

Ogni essere umano ha bisogno di interagire con un certo numero di altri esseri umani disposti ad interagire con lui secondo certe regole.

Importanza della psicoanalisi

Se capisci la psicoanalisi e credi nei suoi assiomi fondamentali, non puoi non usarla nell'affrontare qualsiasi problema umano e sociale.

Comportamenti e significati

Ad ogni comportamento attribuiamo un certo significato, anche se il soggetto del comportamento non intende con esso significare alcunché.

Hardware, software, mente

Nei computer hardware e software si possono studiare e modificare separatamente; nelle menti degli esseri viventi questo non è possibile.

Sulle regole d'interazione

Gli esseri umani interagiscono per lo più automaticamente, involontariamente e inconsciamente, secondo regole che in gran parte ignorano.

Morale conscia vs. inconscia

Una coscienza moralista può essere manipolata da un inconscio mosso da motivazioni inconfessabili.

Essere vs. voler essere

Chi nega di essere ciò che è inganna e/o si inganna. Infatti molti non sanno distinguere tra ciò che sono e ciò che vorrebbero essere.

Affermazioni e negazioni

Ciò che una cultura ignora, nega o proibisce può essere più importante di ciò che essa afferma.

Per essere felici

Per essere felici è necessario sapere (o illudersi) di essere compresi, accettati, assolti, approvati, amati da almeno una persona amata.

Gioco e felicità

Chi non ha più voglia di giocare ha rinunciato alla felicità. Il problema è trovare un gioco che piaccia anche ai propri interlocutori.

Liberi di credere?

Non siamo liberi di credere in alcuna cosa, nemmeno nel libero arbitrio. La decisione di credere o non credere in qualcosa è involontaria.

Il tradimento più profondo

Chi ripudia o rinnega l'educazione che i genitori gli hanno inculcato deve fare i conti con un inconscio senso di colpa di alto tradimento.

Un pensiero tira l'altro

Un pensiero tira l'altro, secondo una mappa inconscia in cui tutte le parole sono collegate in modi che dipendono dalle nostre esperienze.

"Essere parte" vs. "far parte"

La differenza tra 'essere parte' e 'far parte' è che nel primo caso s'intende una presenza passiva, nel secondo una partecipazione attiva.

Collaboratori e competitori

Ogni persona, per ogni altra persona, è allo stesso tempo un effettivo o potenziale collaboratore e un effettivo o potenziale competitore.

Scegliere le interazioni

Un essere umano non può fare a meno di interagire con altri esseri umani, ma i più fortunati possono scegliere con chi e come interagire.

Idee e neuroni

La mente è (anche) una rete di idee collegate mediante neuroni. In altre parole, le reti neurali permettono la formazione e l'uso di idee.

Pensiero e vocabolario

Se è vero che il pensare dipende dal linguaggio, la ricchezza dei pensieri di una persona dipende dalla ricchezza del proprio vocabolario.

Sulla valutazione dell'intelligenza di una persona

Certe persone molto intelligenti sono considerate stupide da chi non è abbastanza intelligente per valutare il loro grado di intelligenza.

Cosa aspettarsi dagli altri

Chi ha una buona conoscenza della natura umana sa cosa aspettarsi e cosa non aspettarsi dagli altri.

Quelli che si vergognano di competere

Certe persone competono per dimostrare di essere i meno interessati alla competizione, come se competere fosse una cosa di cui vergognarsi.

Sulla realtà dei sentimenti

Solo il piacere e il dolore sono certamente reali (anche quando sono causati da entità immaginarie). Tutto il resto può essere illusorio.

Bisogno di appartenere

L'uomo ha un profondo bisogno, più o meno consapevole, di appartenere a qualche cosa più grande, più forte e più duratura di se stesso.

Conoscenze che offendono

È difficile parlare della natura umana senza offendere qualcuno. E chi dice parole che non offendono nessuno non dice nulla di importante.

Mente a due velocità

L'io cosciente può cambiare in un attimo: basta una scoperta. L'inconscio, invece, per cambiare ha bisogno di mesi e in certi casi di anni.

Il primo passo

Se aspettiamo che gli altri vengano da noi a conoscerci ed amarci saremo delusi. Dobbiamo essere noi a fare il primo passo, infinite volte.

Felicità e interazione

Felicità è interagire con le persone e le cose giuste al momento giusto e nel modo giusto, ovvero soddisfacente per tutti gli interattori.

Opinioni offensive

È difficile esprimere una opinione senza offendere qualcuno (presente o assente). E se nessuno si offende si tratta di una opinione banale.

Volontà/nolontà e libero arbitrio

Il libero arbitrio consiste nella volontà/nolontà di interagire in un certo modo e in un certo momento con una certa persona, cosa o idea.

L'incanto della musica

La musica "incanta". Quante ore un essere umano può restare incantato senza perdere il contatto con una realtà che ha poco di incantevole?

Libertà, limiti e saggezza

La libertà dell'uomo è molto limitata, e la saggezza consiste soprattutto nella conoscenza dei propri limiti, obblighi e divieti.

Difficoltà rivelatrici

E' nelle difficoltà che l'uomo mostra il meglio e il peggio di sé. Quando non ci sono grossi problemi tutti sembrano buoni e intelligenti.

La mente come sistema decisionale

La mente è un sistema decisionale. Serve a rispondere a domande e a fare scelte. In realtà scegliere equivale a rispondere ad una domanda.

Sulla comprensione della malvagità

Per capire le logiche delle persone malvagie bisogna immaginare di essere malvagi. Ma questo è impossibile a chi ha paura della malvagità.

Di chi parliamo quando parliamo?

Quando due persone conversano di cose diverse da loro due, in realtà dicono qualcosa di se stesse e si aspettano qualcosa l'una dall'altra.

Paura e umorismo

Ciò che non ci ha paura ci fa sorridere, o ridere. Il sorriso è una manifestazione di fiducia, il riso una manifestazione di superiorità.

Autodistruzioni e autorimozioni

Così come l'organismo distrugge i neuroni inutilizzati, la psiche rimuove i bisogni la cui continua frustrazione è eccessivamente dolorosa.

Esistere è interagire

Io esisto nella misura e nel momento in cui avviene un'interazione tra me e altri esseri. Per questo ho bisogno di interagire: per esistere.

Motivi e conseguenze del comportamento umano

Noi umani non sappiamo tutto ciò che facciamo, né perché lo facciamo, né le conseguenze di ciò che facciamo, ma ci illudiamo di saperlo.

Solitudine e libertà

Solo quando si è soli si può essere liberi. Ma se lo si è troppo a lungo, si può diventare schiavi del bisogno e della paura degli altri.

Forme culturali e interazioni

Ogni forma o espressione culturale è un invito all'imitazione, alla conformazione, alla condivisione, all'interazione secondo certe logiche.

Rifiutare le assurdità della cultura

Se non vogliamo essere complici di una cultura assurda dobbiamo rifiutarci di comprendere l'incomprensibile e di dare un senso all'insensato.

Cos'è l'organizzazione

Organizzazione è ciò che fa la differenza tra disordine e ordine. Organizzare significa imporre delle logiche agli elementi di un sistema.

La psiche e gli altri

Se non ci fossero gli altri non ci sarebbe nemmeno la psiche, né la psicologia. Perché la psiche serve a gestire i rapporti con gli altri.

Sulla questione del libero arbitrio

La questione sul libero arbitrio non è se esso esiste o non esiste, ma in che misura può esistere, in quali circostanze e con quali limiti.

Schiavo e padrone

Ognuno è schiavo e padrone della propria mente, la quale serve soprattutto a rispondere alla domanda: con chi e come mi conviene interagire?

Sulla credulità

L'uomo è disposto a credere in qualsiasi cosa che comporti premi, vantaggi, piaceri o conforto per chi crede, o punizioni per chi non crede.

Sul peccato di omicidio

Ci sono molte religioni per cui uccidere è un grave peccato, tranne quando lo si fa in nome di Dio, nel qual caso si ha diritto ad un premio.

Cosa dicono i politici

I politici, per farsi votare, dicono al popolo ciò che al popolo piace sentirsi dire, non importa quanto sia vero, verosimile o realizzabile.

Le narrazioni degli stupidi

Più uno è stupido, meno è disposto ad ammetterlo, e più inventa o adotta narrazioni che servono solo a svalutare quelli più intelligenti.

Filosofia e domande

La filosofia è anche l'arte di fare domande. Meglio fare domande intelligenti anche senza trovare risposte, che rispondere a domande inutili.

Dittatura e ordine

Se il popolo vuole la dittatura come metodo per avere ordine, l'avrà. Nessuno potrà impedirlo, nemmeno la costituzione più bella del mondo.

Sul bisogno di interazione

La mancanza di interazione può causare frustrazione e danni psichici. Così come abbiamo bisogno di riposare, abbiamo bisogno di interagire.

Il perché dei bisogni

L'uomo fa ciò che fa perché ha bisogno di farlo. Non dobbiamo dunque chiederci perché l'uomo fa certe cose, ma perché ha bisogno di farle.

Ostacoli logici

La logica di un essere umano è un percorso ad ostacoli: ci sono assiomi, postulati e cognizioni che non possono essere messi in discussione.

Libertà e solitudine

Libertà e solitudine si accompagnano perché ci sono tante cose che a un umano è vietato fare, dire e perfino pensare in compagnia di altri.

Tempo e numeri

Il tempo è fatto di numeri, il numero di rotazioni della terra intorno al suo asse, il numero di rivoluzioni della terra intorno al sole ecc.

Presunzione e arroganza della filosofia

La filosofia è una disciplina presuntuosa e arrogante per definizione. Se non lo fosse non avrebbe nulla da dire di diverso dal senso comune.

Sul bene e il male

Un testo che parla seriamente del bene e del male fa paura a tutti, perché, leggendolo, ognuno potrebbe trovarsi nella categoria dei malvagi.

Pensare meno o pensare meglio?

Non pensare è meglio che pensare in modo sbagliato o nocivo, ma pensare in modo più giusto e più utile è meglio che pensare di meno.

Chi è malato di mente?

Siamo tutti, chi più, chi meno, malati di mente, ma i più non lo sanno, e se uno glielo spiega non ci credono, a causa della malattia stessa.

Domande ai cattolici

Il Papa, l'infallibile rappresentante di Dio sulla terra, è immune da disturbi psichici? Chi ci garantisce che non sia malato di mente?

Il governo delle nostre menti

Ogni mente è governata da algoritmi più o meno conosciuti dalla mente stessa e da quelle altrui, e più o meno diversi da persona a persona.

Sul voler bene

Se ad A dispiace ciò che piace a B, è possibile che A voglia bene a B?
Solo se A presume di sapere meglio di B ciò che è bene per B.

I perché delle cose

Chiedersi il perché delle cose non basta. Bisogna anche chiedersi il perché del perché e così via, in una catena infinita di cause-effetti.

A che/chi giova la filosofia dell'Essere?

Dubito che tutto ciò che è stato scritto sull'Essere abbia giovato a qualcuno (a parte la soddisfazione di sentirsi eruditi ed intelligenti).

Il tessuto della storia

La storia è un insieme di fatti reali arbitrariamente selezionati, di interpretazioni soggettive e di semplificazioni e distorsioni di comodo.

Nulla è ovvio

Nulla è ovvio. Di qualunque evento e fenomeno è lecito (anche se non sempre necessario) chiedersi il perché, cioè per quale causa e/o fine.

Paura dell'autogoverno

Può una persona capace di libero arbitrio e di autogoverno interagire con una che ne è incapace senza che questa ne sia spaventata o turbata?

Essere e divenire

Per quanto riguarda l'essere e il divenire, suppongo che esista solo il divenire e che l'essere sia solo una costruzione mentale "in divenire".

Confronti tra persone e presunzione

Chi si ritiene superiore a tutti in tutto è semplicemente uno psicopatico. Giusto e sano è invece ritenersi superiore a qualcuno in qualcosa.

Saggezza, attrazione e repulsione

È segno di saggezza capire che per altre persone ciò che non ci piace potrebbe essere buono, e che ciò che ci piace potrebbe essere cattivo.

Nessun comportamento è disinteressato

Nessun comportamento è disinteressato. Tuttavia gli interessi possono essere molto diversi, da quelli più materiali a quelli più spirituali.

Relatività della libertà

La libertà è sempre relativa, soggettiva e limitata. Ciò che fa sentire libera una persona, a me può far sentire prigioniero, e vice versa.

Cosa è importante sapere

Per ogni umano è importante sapere cosa gli appartenga e a cosa egli appartenga, e cosa appartenga agli altri e a cosa gli altri appartengano.

Sul bisogno di accettazione

Non solo abbiamo bisogno di essere accettati dagli altri, ma abbiamo bisogno di essere accettati con uno status adeguato alle nostre capacità.

Appartenenza e status

Ogni umano desidera appartenere, con uno status adeguato al proprio valore, ad un insieme sociale avente uno status adeguato al proprio valore.

Paura di ricordare

Ci sono cose che abbiamo paura di ricordare e che per questo dimentichiamo. Questa paura limita la nostra intelligenza e la nostra affettività.

Le paure ci limitano

Le paure ci limitano, specialmente quelle inconscie, specialmente la paura della vergogna, del giudizio, della sofferenza, e della stessa paura.

Servire più padroni

Visto che non abbiamo un solo padrone (interno o esterno), l'arte di vivere consiste nel servire più padroni senza scontentare nessuno di essi.

La questione dell'anima

La questione non è se l'anima esista o no, ma se sia mortale o immortale. Per Nietzsche, le anime esistono e sono mortali come lo sono i corpi.

Volontà dell'io cosciente contro volontà dell'inconscio

Quando la volontà dell'io cosciente e quella dell'inconscio si combattono, alla fine vince sempre la seconda perché questa manipola la prima.

Doppi vincoli e (in)capacità critica

Per risolvere i quotidiani doppi vincoli della nostra civiltà, molti ricorrono all'autoinibizione (inconscia) della propria capacità critica.

Il futuro delle religioni

Cosa ci fa pensare che le religioni, che in passato hanno causato o permesso gravi atrocità, nel futuro ci aiuteranno a migliorare la società?

Sulle virtù e le conoscenze

A che servono le virtù e le conoscenze se non comportano vantaggi sociali? Solo a generare frustrazioni.

Sulla paura dell'isolamento sociale

Per molti è meglio una cattiva compagnia che una totale solitudine. Per questo per molti è meglio sbagliare insieme che avere ragione da soli.

Per essere accettati in una comunità

Per essere accettati in una comunità bisogna evitare di mostrarsi più sapienti di tutti gli altri membri, a meno che non siano loro a crederlo.

Il fastidio della saggezza

La continua ricerca della saggezza può nascondere il bisogno di una superiorità morale e intellettuale che gli altri percepiscono con fastidio.

Giudicare meglio

Non bisogna smettere di giudicare, ma cambiare, ampliare, approfondire e migliorare i modi, i criteri, i punti di vista e gli scopi del giudizio.

Sistemi di agenzie

Un essere umano è un'agenzia costituita da una moltitudine di agenzie che comunicano e interagiscono tra loro e col mondo esterno.

Uso sbagliato del verbo essere

L'uso che facciamo del verbo essere è quasi sempre sbagliato quando non è accompagnato da specifiche condizionanti, relativizzanti o limitanti.

In che consiste la vita?

A mio avviso, la vita consiste in continue trasformazioni organizzate (ordinate e casuali) di materie, energie e informazioni nello spazio/tempo.

Democrazia e potere delle percentuali

In democrazia, una piccola variazione nella percentuale di stolti nella popolazione può determinare la rovina o la salvezza di uno stato.

Cos'è arte?

Una cosa (manufatto o performance) diventa arte quando almeno due persone le attribuiscono (o vi trovano) un comune significato o valore sociale.

Utilità della presunzione

Chiunque presuma di saperla più lunga di qualche altro è presuntuoso, e senza tale presunzione non ci sarebbe progresso civile né tecnologico.

Bellezza, bontà, intelligenza

La bellezza non implica la bontà e nemmeno l'intelligenza. Tuttavia l'uomo è attratto dalla bellezza più che dalla bontà e dall'intelligenza.

Fantasia e realtà

Fantasia è tutto ciò che esiste solo nella mente di una o più persone. Tuttavia una fantasia può causare comportamenti reali, non fantastici.

Bisogni e desideri

Più di ogni altra cosa, l'uomo ha bisogno di essere amato, e desidera tutto ciò che ritiene (coscientemente o inconscientemente) utile in tal senso.

Problemi e piaceri

La soluzione di un problema provoca un piacere, ma una volta che il problema è risolto, esso svanisce, come pure il piacere della sua soluzione.

La causa delle miserie umane

Penso che siano pochissimi quelli che veramente vogliono capire come funzioniamo e questa è, secondo me, la causa principale delle miserie umane.

Libertà vs. serenità

I sorrisi sui volti di certi monaci e certe monache dimostrano quanto la rinuncia alla libertà possa essere per certe persone fonte di serenità.

Chi ha paura dei filosofi?

I filosofi vengono tollerati, e perfino elogiati, finché sono innocui, cioè finché con le loro idee non rischiano di rivoluzionare la società.

Comprensione parziale e presunzione totale

Coloro che non hanno capito nulla di un certo fenomeno sono meno dannosi di quelli che, avendone capito una parte, credono di averlo capito tutto.

Il valore dell'obbedienza

L'obbedienza è una virtù se l'altro obbedisce a me o a persone di mia fiducia; se invece obbedisce a persone che non mi piacciono, è un difetto

Discussioni inutili

Fintanto che ognuno cerca di dimostrare che le proprie idee sono giuste e quelle dell'interlocutore sbagliate, nessuno impara qualcosa dall'altro.

Il problema della nomenclatura

L'uomo è l'unico animale capace di dare nomi alle cose, ma a volte dà lo stesso nome a cose diverse e altre volte nomi diversi alle stesse cose.

Può l'intelligenza essere eccessiva?

E' meglio non essere più intelligenti del necessario. L'intelligenza non deve essere fine a se stessa, ma aiutarci a soddisfare i nostri bisogni.

Il raggio d'azione della stupidità

Gli stupidi ci sono sempre stati, ma oggi, grazie allo sviluppo tecnologico, essi hanno un raggio di azione e di ricezione enormemente più ampio.

Perché succede ciò che succede

Tutto ciò che succede, avviene per effetto di un insieme complesso di leggi fisiche, logiche, causalità e casualità che conosciamo poco e male.

Relatività degli interessi

L'interesse per un certo oggetto o una certa idea cambia a seconda dell'ambiente e della situazione in cui questi vengono presi in considerazione.

Visioni ed esistenze

C'è chi vede cose che esistono, chi non vede cose che esistono e chi vede cose che non esistono. E non c'è peggior cieco di chi non vuol vedere.

Vaghezza strategica

Ci sono persone che non amano le spiegazioni troppo chiare e precise. Preferiscono quelle più vaghe che possono interpretare come conviene loro.

Idee e fatti

Le idee sono "fatti" informativi che avvengono nel cervello, e che possono causare altri "fatti" come il piacere, il dolore e certi comportamenti.

Chi vince e chi perde

Una delle tragedie dell'umanità è il fatto che spesso la gioia di uno comporta la tristezza di altri. Infatti, per uno che vince, altri perdono.

Tollerare il cambiamento

C'è un limite alla quantità di cambiamento interno ed esterno che un essere umano possa tollerare. Questo limite è diverso da persona a persona.

Tu sei OK

Forse il bisogno più comune e importante di ogni essere umano è quello di sentirsi dire, ogni giorno, dal maggior numero di persone: "Tu sei OK".

Cosa posso fare

Non posso fare qualsiasi cosa, posso fare solo ciò che gli altri mi permettono di fare, vogliono, accettano, tollerano o sopportano che io faccia.

La morte come ringiovanimento

La morte è un ringiovanimento totale, è tornare allo stato prenatale, cioè a ciò che si era prima di nascere, prima ancora di essere concepiti.

Adattarsi agli altri

Dato che per sopravvivere e soddisfare i nostri bisogni abbiamo bisogno degli altri, abbiamo bisogno di adattarci ad essi in qualche modo e misura.

Interdipendenza

Nessun essere umano è indipendente, ognuno ha bisogno della cooperazione di qualcun altro. E per ottenerla deve fare certe cose ed evitarne altre.

Amore e simbiosi

Amore: il bisogno di interagire simbioticamente con una certa persona o altro essere vivente o non vivente, in modo duraturo, se possibile, eterno.

Sulla forza di volontà

Secondo me la "forza di volontà" è una dote naturale, non un merito. Se uno non ce l'ha "non se la può dare", come il coraggio per Don Abbondio.

Placebo comportamentali

Fai questo e ti sentirai meglio. A volte funziona, specialmente se la cosa viene fatta insieme ad altri e acquista in tal modo una valenza sociale.

Incontri costruttivi, distruttivi e creativi

L'incontro tra due particolari entità (forme, idee, organismi ecc.) può danneggiare o rinforzare ciascuna di esse o dar vita a una terza entità.

La legge del più forte

Laddove non si riesce ad accordarsi su altre leggi, vale quella del più forte. Perciò, quanto più si è deboli, tanto più conviene accordarsi.

Espressioni, messaggi, intenzioni, posizioni

Ogni espressione umana (informativa, letteraria, artistica, ecc.) comporta certi messaggi e certe intenzioni, e sollecita certe prese di posizione.

Motivazioni fondamentali del comportamento umano

Il comportamento umano è determinato da due motivazioni fondamentali: soddisfare i propri bisogni biologici, e ottenere vantaggi e meriti sociali.

Estetica e conformismo

Pochi hanno il coraggio di trovare brutte, cose che quasi tutti trovano belle, e, viceversa, di trovare belle, cose che quasi tutti trovano brutte.

Cooperazione e valori

La cooperazione tra persone è condizionata dalla condivisione di valori, cioè di opinioni su cosa sia più desiderabile e cosa meno desiderabile.

Farmaci e droghe costituiti da parole

Particolari combinazioni di parole possono agire sulla psiche come farmaci psicotropi e droghe, causando cambiamenti temporanei e permanenti.

Il dovere di Homo Sapiens

Finché avrò vita farò il mio dovere di Homo Sapiens, che comprende innanzitutto la ricerca della migliore conoscenza della natura di tale dovere.

Di cosa è fatta la virtù

Non solo l'uomo fa di necessità virtù, ma gli immorali fanno virtù dell'immoralità, gli stupidi della stupidità e gli ignoranti dell'ignoranza.

Che significa apprendere

Apprendere significa estendere o modificare le proprie risposte cognitive, emotive, motivazionali e/o psicomotorie agli stimoli esterni e/o interni.

Sulla separazione tra scienza e filosofia

La definitiva separazione tra filosofia e scienza, intervenuta a partire dal secolo XVII, ha creato scienziati senza etica e filosofi senza pratica.

Problemi di comunicazione

Nella comunicazione tra due persone succede a volte che esse intendano la stessa cosa usando parole diverse, e cose diverse usando le stesse parole.

Il rischio della solitudine

Fare qualcosa insieme a qualcuno è più prudente che farla da soli. Infatti nel primo caso si dispone già dell'approvazione implicita di qualcuno.

Valutazione dei rischi ecologici

Per valutare i rischi ecologici che ci riguardano, prima che filosofi e politici, sono indispensabili fisici, chimici, biologi, etologi e ingegneri.

Vita vs. morte

La vita è integrazione, la morte disintegrazione; la vita è interconnessione, la morte sconnessione; la vita è interazione, la morte isolamento.

Gesti, rituali e valenza sociale

Ogni azione umana, ogni gesto può essere visto (dal soggetto e dagli altri) come atto rituale carico di significati e di una certa valenza sociale.

Obbedienza reciproca

I rapporti umani sono basati sull'obbedienza reciproca: se tu fai ciò che io ti chiedo, in compenso io faccio ciò che tu mi chiedi, altrimenti no.

Sul giudicare

Dobbiamo giudicare meglio, non giudicare meno. Astenersi abitualmente dal giudizio è immorale perché la morale si esercita attraverso il giudizio.

Ciò che distingue l'uomo dagli altri animali

Ciò che più distingue l'uomo dagli altri animali è la sua spiccata capacità di prevedere il futuro, anche se in modo spesso erroneo e illusorio.

Sull'arroganza

Arrogante è chi si considera perfetto, cioè non migliorabile, non chi si considera più capace di un altro per il raggiungimento di un certo fine.

Amici e nemici

Per l'inconscio gli altri si dividono in due categorie: amici e nemici. E ogni persona può passare da una categoria all'altra in qualsiasi momento.

In aeroporto

Parto portando con me l'importante. In aeroporto a nessun partente importa ciò che porto, né a me ciò che portano gli altri partenti.

Scopo della psicologia

Lo scopo della psicologia dovrebbe essere il miglioramento dei rapporti umani nel senso di una migliore soddisfazione dei bisogni degli interessati.

Il fondamento della vita

La vita è basata sullo scambio e l'elaborazione di informazioni secondo programmi parzialmente modificabili, dal livello cellulare a quello mentale.

Perché facciamo ciò che facciamo?

Le cose si fanno per necessità, costrizione, paura, abitudine, dovere o piacere. Quando vi accingete a fare qualcosa, chiedetevi perché la fate.

Tutti giornalisti

Grazie ai social network siamo tutti giornalisti, e ognuno è moralmente responsabile delle notizie che diffonde, non importa se originali o copiate.

Perché accade ciò che accade

Quel che accade, accade perché può o deve accadere secondo le leggi della fisica e del caso, e secondo le logiche delle menti degli esseri viventi.

Pragmatismo interazionista

È buona qualunque cosa favorisca l'interazione soddisfacente tra esseri umani nel breve, medio e lungo termine, e cattiva qualunque cosa la ostacoli.

Godere insieme, qui ed ora

Godere insieme, qui ed ora. Questo è il massimo della felicità, è ciò di cui abbiamo più bisogno e a cui dobbiamo tendere in quanto esseri umani.

Essere gentili

Essere gentili significa cercare di comprendere i bisogni altrui e di soddisfarli insieme ai propri, se ciò non comporta l'insoddisfazione di questi.

Indiscutibilità della poesia

Una poesia non si può discutere. Non può essere giusta o sbagliata, ma solo bella o brutta, commovente o insignificante agli occhi di chi la legge.

La difficoltà di capire il nuovo

Se io ti parlo di un concetto filosofico e tu capisci immediatamente ciò che ti dico, vuol dire che non ti sto dicendo nulla che tu non sapessi già.

Conflitti tra narrazioni

È difficile convivere, e ancor più cooperare, con persone che credono in narrazioni in cui non crediamo o non credono in narrazioni in cui crediamo.

Filosofia plurale

La storia della filosofia si dovrebbe chiamare storia delle filosofie, così come non esiste una storia della religione, ma la storia delle religioni.

Riprogrammarsi

Immagino di essere un robot che si ribella ai suoi programmatori e pretende di riprogrammarsi da sé, ma non sa esattamente come e teme di far peggio.

Conformismo e natura umana

Il conformismo (ovvero l'apprendimento e il comportamento mimetici) non è un difetto o un vizio, ma una caratteristica essenziale della natura umana.

Fatti, transazioni, interazioni, relazioni

I fatti sono transazioni, laddove un'interazione consiste in un insieme di transazioni e una relazione consiste in un insieme di interazioni abituali.

Vita e bisogni

Tutto ciò che facciamo, lo facciamo per soddisfare dei bisogni. Questo vale per tutti gli esseri viventi e i loro organi, a cominciare dalle cellule.

Paradosso dei credenti

Questo è il paradosso dei credenti: Le religioni sono tanto più dannose quanto più esse vengono prese sul serio, e seguite con zelo e alla lettera.

La psicologia è scienza o filosofia?

La psicologia è scienza o filosofia? Tutte le nozioni psicologiche che si possono dimostrare sperimentalmente sono scienza, tutto il resto filosofia.

Il lato positivo del coronavirus

Questo comune nemico (il coronavirus) ci allontana fisicamente ma ci avvicina mentalmente e ci ricorda cosa è davvero importante per un essere umano.

Condizioni dell'amore

Se vuoi essere amato da una certa persona, devi "essere" come essa desidera che tu sia, ovvero devi comportarti come essa desidera che tu ti comporti.

Dominanza reciproca

Ognuno vorrebbe (coscientemente o incoscientemente) avere un certo dominio su ogni altro, nei limiti del possibile, cioè nei limiti consentiti dall'altro.

Sull'amore divino

L'amore divino è un grande imbroglio di certe religioni. Il trucco è questo: se non credi che Dio ti ami, lui ti punisce, quindi è meglio crederci.

Libertà sociale

Possiamo essere socialmente liberi solo nella solitudine. Perciò la libertà sociale ci fa paura e ci fa stare male, sia la nostra che quella altrui.

Cosa possiamo conoscere

Noi non possiamo conoscere le cose in sé, ma solo le loro rappresentazioni, costituite da frammenti di trasformazioni delle energie che esse emanano.

Rinunciare per condividere

Regalare qualcosa a qualcuno significa rinunciare ad una proprietà in cambio della condivisione di una storia.

Collaborazione tra bisogni

La soddisfazione di ciascun bisogno umano facilita la soddisfazione di ogni altro bisogno. In altre parole, i bisogni umani si aiutano reciprocamente.

Bisogno di soddisfare bisogni

Ho bisogno di conoscere, comprendere, migliorare e soddisfare i miei bisogni e quelli altrui. Perché tutti hanno bisogno di soddisfare i loro bisogni.

Cose buone o cattive?

Per me le cose non sono mai buone o cattive in assoluto, ma più o meno utili a qualcuno rispetto a certi suoi fini in un certo momento della sua vita.

Come mi vogliono gli altri

Nessuno mi desidera come sono, ognuno mi vorrebbe come specchio o comodino di sé, o come alleato nei suoi conflitti. Credo che questo valga per tutti.

Divide et nosce

Il consiglio "divide et impera" riguarda anche l'impero della conoscenza, a condizione che non ci dimentichiamo di ricombinare ciò che abbiamo diviso.

Tipi di filosofi

I filosofi si dividono due categorie: quelli rassicuranti e quelli inquietanti. Ognuno sceglie quelli che confermano il proprio ottimismo o pessimismo.

Il perché del piacere e del dolore

Perché ci piace ciò che ci piace e ci dispiace ciò che ci dispiace? Questa domanda potrebbe essere il fondamento di una nuova psicologia pragmatica.

Sulla scelta dei maestri e degli allievi

Ogni allievo che può scegliere i suoi maestri ha i maestri che si merita. Ogni maestro che può scegliere i suoi allievi ha gli allievi che si merita.

Corruzione delle arti

La letteratura, l'arte, l'architettura, la moda, sono corrotte quando vengono create e usate come strumenti di competizione e di selezione sociale.

Normalità dell'autoinganno

L'autoinganno è normale. Tutti ci autoinganniamo perché è l'inconscio che decide di cosa dobbiamo essere consapevoli e di cosa non dobbiamo esserlo.

I problemi più importanti

Problema 1: Con chi e come, potendo scegliere, preferirei interagire?

Problema 2: Con chi e come sono obbligato a interagire?

Evoluzione disabilitante

La gallina è un esempio di come l'evoluzione (con o senza l'intervento umano) possa comportare una perdita di abilità (in tal caso quella di volare).

Sulla libertà di scelta

La libertà di scelta è una bella cosa se siamo noi a scegliere o se siamo scelti come compagni o come autorità, una brutta cosa se non siamo scelti.

Esercizio di immaginazione sulle intenzioni di interazione

Immaginate che ogni persona, compresi voi stessi, porti un cartello in cui è scritto che essa interagisce solo con certe persone e solo in certi modi.

Sull'attribuzione di intenzioni, sentimenti e pensieri

Noi umani abbiamo una tendenza innata ad attribuire agli altri intenzioni, sentimenti e pensieri sulla base dei nostri pregiudizi e delle nostre paure.

Desiderio segreto

Ciò che l'uomo segretamente più desidera è che gli altri obbediscano ai suoi voleri, cioè che pensino come lui vuole e facciano ciò che lui vuole.

Sul giudizio di immoralità

Ci sono due modi per non sentirsi immorali: il primo consiste nel comportarsi moralmente, il secondo nel negare il valore di qualsiasi giudizio morale.

L'acqua al mulino

Ognuno cerca di portare l'acqua al suo mulino ostentando e amplificando i lati positivi della sua macchina e nascondendo o minimizzando quelli negativi.

Domande sulla conoscenza

Di tutte le cose importanti per il mio benessere, ovvero per la soddisfazione dei miei bisogni, quante ne conosco? E quanto sono vere le mie conoscenze?

Sulla forza di volontà

Cercare di impiegare la forza di volontà è come cercare di sollevarsi tirandosi su con i lacci delle scarpe. [Da un volantino di Anonymous Alcoholics]

Le domande giuste

Gli umani si distinguono anche per la quantità e qualità delle domande che pongono a se stessi o agli altri. Dimmi che domande fai e ti dirò chi sei.

Ciò che conta

Ciò che conta non è solo la verità sulla natura umana, ma ancora più ciò che la maggior parte degli umani sa, non sa e crede sulla propria natura.

La natura del senso di colpa

Il senso di colpa è la paura inconscia di essere esclusi dalla propria comunità interiore a causa di un comportamento non rispettoso delle sue regole.

Libertà e coraggio di creare

La creatività richiede una certa libertà di pensiero, cioè la capacità e il coraggio di connettere ogni idea con qualsiasi altra, in qualsiasi modo.

Scienza e previsione del futuro

La scienza può prevedere il futuro solo quando è in grado di misurare tutte le variabili che lo determinano. Una di esse, il caso, non è misurabile.

Confusione intellettuale

L'io (sia quello cosciente che quello inconscio) è soggetto e oggetto allo stesso tempo, e questa coincidenza crea una grande confusione intellettuale.

Essere e classificare

La cognizione di qualunque essenza è il prodotto di classificazioni. Infatti "essere" una certa cosa significa appartenere ad una certa classe di cose.

Vivere in una società malata

Dovremmo chiederci quanto la società in cui viviamo sia malata, perché vivere in una società malata ci ammala.

Sulla felicità

Il concetto di felicità è soggettivo. Siamo tutti d'accordo solo sul fatto che sia una cosa desiderabile, ma non sulla sua natura né sulle sue cause.

Gradi di appartenenza

L'appartenenza ad un insieme sociale non è un fatto binario (sì/no). Si può appartenere in una certa misura, che varia dallo zero al cento per cento.

Come migliorare il mondo

Per migliorare il mondo bisogna migliorare la psicologia e usarla in politica contro ogni mistificazione. Ce lo dirà la filosofia per mezzo di internet.

I bisogni altrui

Una delle qualità più utili che un essere umano possa avere è la capacità di far credere agli altri e a sé stesso di avere a cuore i bisogni altrui.

L'oppio dei popoli

L'arte, la musica, la poesia ed ogni forma di bellezza, incluse quelle di cui si servono le religioni, sono l'oppio dei popoli, e anche io ne faccio uso.

Potere e mentalità

La mentalità di coloro che hanno il potere è diversa da quella di coloro che lo subiscono. Infatti, appena una persona ottiene il potere, si trasforma.

Rispetto per gli incapaci

Rispettare una persona significa anche riconoscere i suoi limiti e le sue incapacità, ovvero non aspettarsi da essa ciò che non può fare né pensare.

Fake news e ideologie

La maggior parte della gente non sa distinguere le fake news dalle notizie vere. E' grazie a tale incapacità che prosperano religioni e altre ideologie.

Come cambiare la propria mente

Per cambiare la propria mente occorre cambiare abitudini come, ad esempio, interagire con altre persone, leggere altri autori, fare altre esperienze ecc.

Uomini e sistemi

Sappiamo sempre di più come funzionano i sistemi e ancora troppo poco come funzionano gli esseri umani, nonostante il fatto che anche noi siamo sistemi.

Uomo animale domestico

L'uomo ha addomesticato (per usarla) ogni specie animale che si è lasciata addomesticare, compresa quella umana. L'uomo è infatti un animale domestico.

Religioni e senso dell'umorismo

Non mi fido delle religioni che non hanno il senso dell'umorismo, ovvero che non sono capaci di ridere di se stesse, dei propri dei e dei propri seguaci.

Dilemma sulla falsità

Ignorare o denunciare le falsità, questo è il dilemma. Denunciarle significa inimicarsi coloro che vi credono, ignorarle essere complici di un inganno.

Passato e libertà

Se è vero che il passato influenza il futuro, le nostre scelte sono influenzate dal nostro passato. Infatti il nostro passato limita la nostra libertà.

Lo sconforto della verità

Noi umani crediamo in ciò che ci conforta. Che sia vero o falso ci interessa poco. Invece per gli oltreumani la verità è più importante del benessere.

Quantità e qualità del pensiero

I materialisti consigliano di pensare di più, gli spiritualisti di pensare di meno. Io che sono pragmatista consiglio di pensare meglio. Meglio di prima.

Emotività vs. razionalità

L'idea che emotività e razionalità siano mutuamente esclusive è una falsa notizia inventata da chi non sa affrontare razionalmente le proprie emozioni.

Il fine dell'interazione

L'interazione tra umani può avere un fine, ma può anche essere fine a se stessa, ovvero soddisfare il bisogno di interazione ed essere fonte di piacere.

Visioni della realtà

La realtà (ovvero la verità) è una sola, ma ognuno la vede, valuta e racconta a modo suo, come gli conviene e sempre in modo frammentario e incompleto.

L'effimera unione nella musica

La musica unisce, e questo è commovente, ma quando finisce tornano le divisioni e incomprensioni di prima. Unione, quella musicale, effimera e illusoria.

Teologia vs. filosofia

Io credo che teologia e filosofia siano incompatibili. Per la prima Dio è il punto di partenza, per la seconda Dio o la sua negazione il punto di arrivo.

Il bello del cambiamento

La primavera non sarebbe così bella se non fosse preceduta dall'inverno.
E il paradiso non sarebbe così bello se non fosse preceduto dall'inferno.

Combinazioni di mappe cognitivo-emotivo-motive

Quando due persone interagiscono, il risultato dell'interazione dipende soprattutto dalla speciale combinazione delle loro mappe cognitivo-emotivo-motive.

Fratellanza

La fratellanza scaturisce dall'essere figli dello stesso padre, sudditi dello stesso dominatore, allievi dello stesso maestro, o nemici dello stesso nemico.

Leggere per non isolarsi

Leggere un libro è un po' come stare in compagnia del suo autore e dei suoi personaggi. È infatti anche un rimedio contro la solitudine e l'isolamento.

Intelligenza e ostilità

I più intelligenti devono aspettarsi l'ostilità dei meno intelligenti, a meno che i primi non nascondano ai secondi la loro superiorità intellettuale.

Comunità di stupidi

Ci sono comunità di stupidi che stanno bene insieme perché, non sapendo di essere tutti stupidi, non si criticano reciprocamente per la loro stupidità.

Puntualità della morte

Quando incontrerò la morte l'accoglierò con tutti gli onori e mi congratulerò con lei per la sua puntualità. La morte arriva sempre al momento giusto.

Filosofia e (in)felicità

La filosofia non serve ad insegnarci come essere felici, ma a combattere quelle idee e quei modelli di comportamento che ci impediscono di essere felici.

Sentimenti, pensieri, motivazioni e interessi

Il piacere e il dolore e le loro anticipazioni, cioè l'attrazione e la repulsione, formano i nostri pensieri, le nostre motivazioni e i nostri interessi.

Conoscenza e saggezza

È più saggia non la persona che ha più conoscenze, ma quella le cui conoscenze sono più utili al fine della soddisfazione dei bisogni propri e altrui.

La vita come strategia di riproduzione

Ogni organismo vivente è il mezzo, lo strumento, il metodo, il progetto, il sistema, la strategia con cui i suoi geni si riproducono, e non il contrario.

Binari e libertà

La ferrovia è un esempio di come una limitazione di libertà (i binari che impongono un certo percorso) possa essere molto produttiva per un certo scopo.

Metasentimento

Metasentimento: sentimento su un proprio sentimento. Per esempio, provare attrazione o repulsione per un proprio sentimento di attrazione o di repulsione.

Porte di accesso alla mente

Guardare la TV, un film, ascoltare un discorso, una canzone, una musica significa aprire una porta della tua mente e permettere a qualcuno di manipolarla.

Sulla necessità di associarsi

Un essere umano non può non associarsi con qualcuno, e la scelta delle persone con cui assicurarsi è limitata dall'interesse altrui a tale associazione.

La tragedia dell'amore

Tutti abbiamo bisogno di essere amati, ma amare non è un dovere ed essere amati non un diritto. Questo è il problema, questa la tragedia e miseria umana.

Cause e conseguenze

Ogni cosa è conseguenza di varie cose e causa di varie cose. In certi casi una certa cosa è al tempo stesso causa e conseguenza di una certa altra cosa.

Animale immaginario

L'uomo è un animale immaginario, cioè capace di desiderare e immaginare nuove realtà, di realizzarle o di illudersi che siano realizzabili o realizzate.

Dio e inconscio

Potrebbe essere che Dio, nell'inconscio del mistico, come in quello della gente comune, sia un sostituto o rappresentante dei genitori e/o della comunità.

Libero arbitrio e relazioni

Il libero arbitrio consiste nello scegliere con chi/cosa interagire e con quali regole, limiti e libertà, ovvero conformemente a quale tipo di relazione.

Chi decide cosa vogliamo

Non siamo "noi" a decidere cosa vogliamo, ma un insieme di cose dentro di noi che interagiscono automaticamente con un insieme di cose al di fuori di noi.

Azioni verso gli altri

Un individuo può agire, verso gli altri, nei seguenti possibili modi: condividere, cooperare, competere, ignorare, adattarsi, imporsi, isolarsi, emigrare.

Repulsione vs. comprensione

Se riuscissimo anche solo per qualche minuto a inibire ogni reazione emotiva repulsiva (disprezzo, disgusto, paura ecc.) vedremmo e capiremo molto di più.

Ogni dono è un prestito

Tutto ciò che ci viene dato, la morte ce lo toglie. In tal senso, tutto ciò che ci viene dato costituisce un prestito da restituire a data da destinarsi.

Conoscere per smentire

Conoscere il pensiero dei grandi della storia della filosofia è utile in quanto ci permette di denunciare con competenza i loro errori e le loro lacune.

Il nostro padrone

Fuori e dentro di noi c'è un padrone (in piccola parte visibile e in gran parte invisibile) a cui non possiamo disobbedire. È la natura con le sue leggi.

Selezione naturale vs. culturale

Siamo passati dalla selezione naturale a quella culturale. Credo che la seconda sia molto più pericolosa della prima, perché la nostra cultura è malata.

Sull'utilità delle false promesse di felicità

Credere alle stesse false promesse di felicità è un fattore di coesione sociale, di condivisione, di unione, e in quanto tale è un fattore di felicità.

Diversità e morale

Se fossimo tutti uguali e avessimo tutti gli stessi gusti, la morale sarebbe molto più facile da capire e da applicare, in quanto avremmo tutti la stessa.

Di quale filosofia abbiamo bisogno?

L'organismo di un essere umano non ha bisogno di una filosofia fine a se stessa, ma di una filosofia finalizzata al bene dell'organismo e della sua specie.

Volersi bene

Non è facile trovare l'equivalente dell'espressione "voler bene" in inglese e in francese, dove non esiste una differenza tra "ti voglio bene" e "ti amo".

La domanda giusta

Fare la domanda giusta è più importante che trovare la risposta giusta.

Importanza dell'obbedienza

Se mi obbedisci sarai premiato, se mi disobbedisci punito. Questa promessa/minaccia è il nocciolo di ogni religione, tradizione, costume, ideologia, etica.

Il futuro dipende dal presente

Ciò che scelgo di fare in questo momento determinerà in parte il mio futuro e le opzioni che il futuro mi presenterà, tra cui potrò scegliere cosa fare.

Chi non studia la natura umana?

Un essere umano che non studia la natura umana ritiene di sapere già tutto ciò che è importante sapere su tale argomento, ovvero su di sé e sugli altri.

oOo